



 **trafimar**

GUÍA ESENCIAL de Costa Rica

El contenido de esta guía tiene el propósito de prepararte con cada dato básico e interesante sobre Costa Rica.

¡Conoce Costa Rica!

Conocido por su espectacular belleza natural y biodiversidad, existen 15 ecosistemas diferentes en Costa Rica. Todos contienen cambios dramáticos en los paisajes, el clima y la naturaleza, mientras que las magníficas playas se extienden por kilómetros a lo largo de una costa virgen. En lo alto de las montañas, los frescos y vírgenes bosques nubosos están llenos de misteriosos sonidos y, debajo, espléndidos bosques tropicales lluviosos están llenos de vida.

El país es famoso por su enfoque progresivo de la conservación. De hecho, es el principal destino de ecoturismo en América Central debido a su riqueza de áreas protegidas. Más del 25% del país consiste en estas regiones, distribuidas entre 75 parques nacionales, refugios de vida silvestre y reservas biológicas diferentes.

En un área geográfica tan pequeña, es sorprendente cuánto hay para ver y hacer. Unas vacaciones en Costa Rica ofrecen actividades para todos los viajeros y cualquier estado de ánimo, desde la acción hasta la relajación. Estos incluyen surf, snorkel y tomar el sol, paseos a caballo, caminatas y observación de vida silvestre, pesca en alta mar o cruceros por el río. También se puede simplemente disfrutar de un baño en las aguas termales.

Los viajeros también se sienten atraídos por el país debido a la entrañable hospitalidad tica. Los costarricenses son conocidos por su sociabilidad y su encantadora habilidad para mimar a los huéspedes. Ya sea que solo indiquen la dirección correcta o cocinen una comida auténtica típica, estarán llenos de sonrisas y calidez. **Todo esto, junto con una fácil accesibilidad y una infraestructura eficiente, hacen de Costa Rica la joya de Centroamérica y un destino vacacional inolvidable.**



Recuerda: Sólo imprimir este documento si es necesario. Puedes consultar este archivo en tu celular o tablet. En nosotros está el cuidar el medio ambiente. Reciclar y reducir el consumo de hojas.

Por su propia naturaleza, gran parte de la información de esta guía de viaje está sujeta a cambios y se les pide a los viajeros verificarla con las autoridades y fuentes adecuadas. No podemos aceptar ninguna responsabilidad por cualquier pérdida o inconveniente de cualquier persona como resultado de la información anterior.



CONTENIDO

1	Lo básico a saber de Costa Rica	4
	• Comunicaciones	
	• Costumbres locales	
	• Propinas	
	• Duty Free	
	• Información de seguridad	
	• Negocios	
2	Moneda	6
3	Salud	6
4	Visa y Pasaporte	7
5	Contactos	8
6	Clima	9
7	Aeropuertos	10



1 Lo básico a saber de Costa Rica

- **Zona horaria:** La hora local es GMT -6.
- **Electricidad:** La corriente eléctrica es de 120 voltios, 60 Hz. Se utilizan enchufes planos de dos clavijas y enchufes de tres clavijas (dos clavijas planas con clavija de conexión redonda).
- **Idioma:** El español es el idioma oficial, pero el inglés es ampliamente hablado.

Comunicaciones

El código de acceso internacional para Costa Rica es +506. El código de salida es 00 seguido del código de país correspondiente. No se requieren códigos de ciudad. Costa Rica cuenta con uno de los sistemas de telecomunicaciones más avanzados de América Latina. La forma más económica de llamar al extranjero es una llamada directa con una tarjeta telefónica. Los operadores de telefonía móvil utilizan redes GSM 1800. Los cibercafés están disponibles en las principales ciudades.

Costumbres

Los costarricenses son conservadores cuando se trata de valores familiares, y se espera que los roles entre hombres y mujeres sean tradicionales. El 'machismo' es una característica clave de la cultura costarricense, aunque las mujeres se están empoderando rápidamente en la sociedad tica. La población es en gran parte de clase media, católica y étnicamente homogénea.

Propina

Los hoteles agregan un cargo por servicio del 10% más un impuesto turístico del 3% a sus facturas por ley. En los restaurantes turísticos y de lujo, es habitual una propina del 10%. Sin embargo, algunos establecimientos ya incluyen en la factura un impuesto a las ventas y servicios del 17%. Los taxistas normalmente no reciben propinas, pero puede aplicar a su discreción si ha sido un viaje largo o si hubo mucho tráfico. La gente a menudo redondea la tarifa al colón costarricense o dólar estadounidense más cercano. Los guías turísticos, por otro lado, normalmente reciben propinas. En general, si el servicio ha sido particularmente bueno, el personal aprecia una propina del 5 al 10%.

Duty Free

Los viajeros a Costa Rica mayores de 18 años no tienen que pagar impuestos sobre 3 litros de alcohol; 500g de tabaco o 400 cigarrillos o 50 puros. El perfume para uso personal está permitido siempre que sea una cantidad razonable.



Información de seguridad

No hay antecedentes de terrorismo en Costa Rica, sin embargo, hay incidentes de delitos violentos, ocasionalmente dirigidos a turistas. Ha habido un aumento en los ataques a turistas que salen del aeropuerto en autos alquilados en San José. Las pertenencias deben vigilarse cuidadosamente en todo momento y en todos los lugares, especialmente en las estaciones de autobuses y en el transporte público. El robo de y desde los automóviles es común. No lleve joyas ni lleve grandes cantidades de dinero en efectivo y evite los cambistas en la calle. Se han producido huelgas, protestas y bloqueos sin previo aviso y más manifestaciones podrían interrumpir los viajes en las carreteras principales, en particular las que conectan San José con la costa.

Negocios

Costa Rica tiene un ambiente de negocios formal, donde hombres y mujeres usan trajes conservadores, se hacen citas y las reuniones comienzan a tiempo. Sin embargo, los proyectos comerciales pueden ser lentos, ya que los costarricenses son conservadores en su enfoque de las nuevas ideas y desean evitar riesgos. El español es el idioma principal, pero la mayoría de los empresarios hablan inglés.

Sin embargo, es de buena educación tener tarjetas de presentación y otro material promocional impreso tanto en inglés como en español. Muchas mujeres tienen trabajos de alto perfil, aunque el mundo de los negocios, como la sociedad en general, todavía está dominado por hombres. Las empresarias visitantes serán tratadas con respeto una vez que se establezca claramente su capacidad y autoridad.

Las horas de trabajo son generalmente de 8am a 4pm de lunes a viernes con un descanso de almuerzo de dos horas a partir de las 12pm.



2 MONEDA

El Colón costarricense (CRC) se divide en 100 céntimos y es la moneda oficial, aunque también se aceptan ampliamente los dólares estadounidenses. Los dólares estadounidenses se pueden cambiar en bancos y en muchos hoteles, pero es difícil cambiar otras monedas.

El uso de opciones de cambio en el mercado negro es arriesgado, ya que se sabe que estos puntos de venta no oficiales transmiten billetes falsos impresos en Colombia. Los bancos cierran de 3pm a 4pm. Las principales tarjetas de crédito son ampliamente aceptadas, aunque American Express y Diners Club podrían ser más limitadas. Los cajeros automáticos están disponibles en las principales ciudades del país, pero es recomendable tener siempre efectivo local a mano.

Tipo de cambio	USD	GBP	CAD	AUD	ZAR	EUR	NZD
CRC 1.00 =	0.18	0.13	0.23	0.23	2.13	0.14	0.24



3 SALUD

Como medidas de precaución, algunas vacunas son recomendadas para visitar Costa Rica. El WHO y ISTM recomiendan las siguientes vacunas: tifoidea, hepatitis A, hepatitis B, fiebre amarilla, rabia, triple viral (sarampión, paperas y rubéola), e influenza.

Existe un riesgo de malaria durante todo el año en algunas regiones de Costa Rica y se debe tener en cuenta qué áreas son actualmente lugares de riesgo para visitar. También debe consultar qué precauciones y medicamentos debe tomar para protegerse contra la enfermedad. El agua en las ciudades es generalmente segura, pero es recomendable comprar agua embotellada, especialmente fuera de las principales ciudades donde existe riesgo de contaminación.

La fiebre del dengue es una de varias enfermedades transmitidas por insectos que también ocurren en esta región, especialmente durante la temporada de lluvias; la protección contra las picaduras de insectos es la mejor prevención. Los servicios médicos son confiables en las ciudades y el nivel de higiene y tratamiento es muy alto.

4 VISA Y PASAPORTE

Requisitos de entrada

- **EE.UU – Australia – Nueva Zelanda – Canadá – Irlanda – Sudáfrica:** Los ciudadanos de los países anteriores deben tener un pasaporte válido a su llegada a Costa Rica. No se requiere visa para estadías de hasta 90 días.
- **Reino Unido:** Los ciudadanos británicos deben tener un pasaporte válido a su llegada a Costa Rica. No se requiere visa para estadías de hasta 90 días, siempre que el pasaporte sea para un ciudadano británico o un ciudadano de los territorios británicos de ultramar. Un ciudadano británico (en el extranjero) no requiere visa para una estadía de hasta 30 días.

Nota

Todos los pasajeros extranjeros a Costa Rica deben tener boletos de ida y vuelta, la documentación de viaje necesaria para su próximo destino, y prueba de fondos suficientes para cubrir su estadía en el país. Las extensiones de estadía para aquellos que están exentos de visa se pueden arreglar a la llegada. Tenga en cuenta que se requiere un certificado de vacunación contra la fiebre amarilla, si llega a Costa Rica dentro de los seis días de salir o transitar por cualquier área de riesgo de fiebre amarilla. Se recomienda encarecidamente que su pasaporte tenga al menos seis meses de validez restantes después de la fecha prevista de salida. Los funcionarios de inmigración a menudo aplican reglas diferentes a las establecidas por los agentes de viajes y las fuentes oficiales.





5 CONTACTOS ÚTILES

- **Instituto de Turismo de Costa Rica, San José:** +506 2299-5800 o www.visitcostarica.com
- **Números de emergencia de Costa Rica:** 911 (Línea de ayuda de emergencia general)

Embajadas de Costa Rica

- **Embajada de Costa Rica, Washington DC, Estados Unidos:** +1 202 499 2991.
- **Embajada de Costa Rica, Londres, Reino Unido:** +44 (0)20 7706 8844.
- **Embajada de Costa Rica, Ottawa, Canadá:** +1 613 562 2855.
- **Consulado Honorario de Costa Rica, Johannesburgo, Sudáfrica:** +27 (0)11 486 4716.

Embajadas extranjeras en Costa Rica

- **Embajada de los Estados Unidos, San José:** +506 2519 2000.
- **Embajada Británica, San José:** +506 2258 2025.
- **Embajada de Canadá, San José (también responsable de Australia):** +506 2242 4400.
- **Consulado General de Sudáfrica, San José:** (+506) 222 1470.

6 CLIMA

Costa Rica tiene un clima típicamente tropical, lo que significa que las estaciones no son distintas: hay poca diferencia de temperatura a lo largo del año. Hay mucha lluvia, particularmente de mayo a noviembre, y puede llover en cualquier época del año. Sin embargo, de diciembre a abril llueve significativamente menos.

Las temperaturas a lo largo de la costa son más cálidas, con un promedio de 32°C (89°F), aunque son templadas por la brisa marina. Las zonas altas o áreas montañosas son cálidas durante el día y pueden ser bastante frescas por la noche. El sol brilla todo el año en Costa Rica y no hay invierno real, lo que lo convierte en un destino de vacaciones durante todo el año. Los meses más frescos del año son noviembre, diciembre y enero, y los meses más calurosos son marzo, abril y mayo, pero no hay una gran diferencia en última instancia.





7 AEROPUERTOS

Aeropuerto Internacional Juan Santamaría

- **Ubicación:** Ubicado a 18 km (11 millas) del centro de la ciudad de San José.
- **Zona horaria:** GMT -6
- **Contacto. Tel:** +506 2437 2400
- **Sitio web:** www.fly2sanjose.com
- **Cómo llegar a la ciudad:** Los autobuses salen con frecuencia desde el aeropuerto a San José. Si viaja al aeropuerto, los pasajeros deben asegurarse de decirle al conductor que se detenga en la parada de autobús del aeropuerto. Un viaje al centro de San José cuesta alrededor de 540 CRC y dura 35 minutos. También hay autobuses disponibles a Alajuela y Heredia. Asimismo, hay taxis y coches de alquiler disponibles en el aeropuerto.
- **Alquiler de coches:** Las compañías de alquiler de automóviles representadas en el aeropuerto incluyen Hertz/Firefly, Economy/Advantage, Alamo/National/Enterprise, Budget/Apex y Dollar. Las oficinas de alquiler de autos están ubicadas dentro de la terminal principal del aeropuerto, pasando el área de aduanas.
- **Taxis del aeropuerto:** Taxis Unidos es la compañía oficial de taxis del aeropuerto. Los taxis son de color naranja y ofrecen transporte las 24 horas desde y hacia el aeropuerto. Hay una oficina de servicio al cliente de taxis en la zona de salidas internacionales, junto a la zona de alquiler de coches.
- **Instalaciones:** Las instalaciones del aeropuerto incluyen tiendas (incluidas las tiendas libres de impuestos), restaurantes, bares, una cafetería, salas VIP, casas de cambio, un banco, cajeros automáticos, cibercafé, maleteros y envoltura de equipaje, y servicios telefónicos de prepago.
- **Estacionamiento:** El aeropuerto tiene un garaje de estacionamiento con capacidad para 400 vehículos. El garaje tiene dos niveles, ambos ofrecen acceso a la terminal principal. El estacionamiento se calcula en dólares estadounidenses y cuesta US\$2,48 por hora, US\$35 por día y US\$200 por semana.

Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós

- **Ubicación:** Situado en la provincia de Guanacaste, el aeropuerto se ubica a 13 km (7,5 millas) al suroeste de la ciudad de Liberia.
- **Zona horaria:** La hora local es GMT -6.
- **Contacto:** lirinfo@adchas.cr
- **Sitio web:** www.liberiacostaricaairport.net
- **Cómo llegar a la ciudad:** El autobús de la ciudad de Liberia sale cada hora entre las 7am y las 6pm. Los traslados al aeropuerto están disponibles para varios destinos y centros turísticos en Guanacaste.
- **Instalaciones:** La terminal contiene un restaurante, una tienda libre de impuestos y una casa de cambio.
- **Estacionamiento:** Hay estacionamiento a corto plazo disponible en el aeropuerto.



