



**TR** *trafimar*

# BIENVENIDO A CHIHUAHUA, MÉXICO

# BIENVENIDO A MÉXICO

Trafimar te da la más cordial bienvenida a tu nuevo destino.

A lo largo de este documento, encontrarás información útil y práctica para hacer de tu proceso de reubicación una agradable experiencia.

Queremos ayudarte a ti y a tu familia a tener las menores complicaciones durante tu transición a Chihuahua, México y a lo largo de tu estadía en esta maravillosa ciudad.

Te deseamos mucho éxito y alegría durante tu estancia en Chihuahua.



**Recuerda:** Sólo imprimir este documento si es necesario. Puedes consultar este archivo en tu celular o tablet. En nosotros está el cuidar el medio ambiente. Reciclar y reducir el consumo de hojas.



# CONTENIDO

## 1 Mapas de México

México en el mundo.....	5
México y Chihuahua.....	5
Área Geográfica de Chihuahua y sus Municipios.....	6

## 2 Introducción

Información General.....	7
Principales días festivos.....	8

## 3 Vida diaria en México

Salud.....	10
Hospitales.....	11
Seguridad.....	13
Bancos.....	15
Compras.....	15
Transporte en Chihuahua.....	16

## 4 Arte, cultura y entretenimiento

Sitios de interés de Chihuahua	
Museos y arte en Chihuahua.....	17
Restaurantes.....	21
Clubes deportivos y gimnasios.....	22

<b>5</b>	<b>Integración Cultural</b>	
	Elementos culturales.....	23
	Etiqueta social.....	25
	Negocios en México.....	25
<b>6</b>	<b>Búsqueda de casa en Chihuahua</b>	
	Bienes raíces en Chihuahua.....	27
	Fraccionamientos residenciales en Chihuahua.....	28
<b>7</b>	<b>Búsqueda de escuela en Chihuahua</b>	
	Educación en México.....	29
	Admisiones.....	30
	Requisitos.....	30
	Recomendaciones.....	30
	Información Relevante.....	30
	Notas importantes sobre el proceso de inscripción y de admisión.....	31
	Escuelas en la Chihuahua.....	32
<b>8</b>	<b>Sitios de internet recomendados</b>	
	Turismo en Chihuahua.....	33
	Guías turísticas de Chihuahua.....	33
	Descubrir México.....	33
	Comunidades de expatriados.....	33

# 1 MAPAS DE MÉXICO

México en el mundo



México y Chihuahua



# Área Geográfica de Chihuahua y sus Municipios



## 2 INTRODUCCIÓN

La ciudad de Chihuahua es la capital del estado de Chihuahua en el noroeste de México. Es conocida por la Catedral de Chihuahua española de estilo barroco y el Palacio de Gobierno del siglo XVIII, un nuevo edificio de gobierno con enormes murales que ilustran eventos históricos importantes de México. La ciudad también alberga el extremo este del ferrocarril Chepe, que recorre los desfiladeros teñidos de verde del área del Cañón del Cobre.

Chihuahua es una ciudad aun pequeña, pero esta considerada la ciudad socialmente más competitiva del país.

La comunidad indígena tarahumara tiene una fuerte presencia en la ciudad, de su lengua proviene el nombre de Chihuahua que significa: "Lugar seco y arenoso"

Los climas son extremos y su altitud es de: media 1415 m s. n. m.

### Información general



#### Clima

En el 40% de su territorio existe clima Muy seco, localizado en las sierras y Llanuras del Norte; 33% de clima Seco y semiseco en las partes bajas de la Sierra Madre Occidental y en el 24% Templado subhúmedo, localizado en las partes altas de la misma. Sólo una pequeña proporción del territorio (3%) presenta clima Cálido subhúmedo.



#### Altitud

Cuenta con una altitud media sobre el nivel del mar de 1,415 msnm.



#### Moneda

Peso Mexicano (MXP)



#### Religión

El primer lugar de religión practicada es el catolicismo, el cual es casi la población completa de habitantes en Chihuahua. Se considera el noveno estado en México con más ciudadanos practicantes de ésta religión.



#### Idioma

La mayoría tiene como lengua materna el español, al que el estado reconoce como lengua nacional, aunque no oficial, junto a 67 lenguas indígenas.

## Principales días festivos

Las fechas marcadas en color **rojo** son días oficiales de descanso.

### Enero

**1 Año Nuevo.**

**6 Día de los Santos Reyes.**

### Febrero

**2 Día de la Candelaria.**

Constituye cada año el final del periodo navideño, pues es cuando el Niño Jesús fue presentado en el Templo por sus padres, según la costumbre judía. En el Día de la Candelaria se hace el "levantamiento del Niño Jesús", que consiste en llevar la imagen a bendecir al templo, así como levantar y quitar todas las figuras de los nacimientos para guardarlas hasta la celebración de la próxima Navidad. También es costumbre popular que este día, quienes el 6 de enero anterior durante la partida de Rosca de Reyes encontraron el "muñeco", ofrezcan a amigos y familiares atoles (bebida a base de maíz) y tamales (alimento tradicional mexicano).

**5 Día de la Constitución.**

Es el día en que se conmemora la promulgación de la Constitución Mexicana.

**24 Día de la Bandera.**

### Marzo

**21 Natalicio de Benito Juárez.**

Famoso presidente Mexicano y héroe nacional. También se celebra en esta fecha el inicio de la primavera.

### Abril

**Semana Santa**

El jueves, el viernes y el sábado santos, o triduo pascual, simbolizan el cambio del mundo viejo al nuevo, son los días de renovación a través de la búsqueda y muerte de Jesús. Esta fiesta está regida por el calendario litúrgico de la iglesia católica, por lo que sus fechas son movibles, varían en sus inicios entre finales del mes de marzo y principios del mes de abril de cada año. Nota: Las escuelas están cerradas generalmente durante 2 semanas: Semana Santa y Pascua. Las oficinas sólo están cerradas el jueves y el viernes de Semana Santa.

**30 Día del niño. No hay clases.**

### Mayo

**1 Día del trabajo**

Equivalente al "Labor Day" en Estados Unidos.

**5 Cinco de Mayo.**

En este día honra la victoria mexicana sobre el ejército francés en Puebla de Los Ángeles en 1862.

**10 Día de las Madres.**

Debido a la importancia de la madre en la cultura mexicana, el Día de las Madres es una celebración especialmente significativa. No hay clases y las oficinas suelen cerrar, por lo menos medio día.

## Septiembre

### 1 Informe anual del Presidente.

Antes lo leía el Presidente ante el Congreso, ahora sólo lo entrega y sale publicado al día siguiente. El presidente entrega el mando el primero de diciembre cada 6 años.

### 16 Día de la Independencia.

Celebra el día que Miguel Hidalgo dio “El Grito de independencia” en Dolores, Guanajuato; y con esto anunció el comienzo de la guerra de Independencia contra la colonia española.

## Octubre

### 2 de Octubre.

Se recuerda la Matanza de Tlatelolco de los estudiantes en 1968.

### 12 Día de la Raza.

En este día se conmemora el arribo de Cristóbal Colón a América y los orígenes de la raza mexicana.

## Noviembre

### 1 y 2 Día de los Muertos.

Celebración mexicana muy importante que une las creencias Precolombinas y Catolicismo moderno. La mezcla entre el día de “Todos los Santos” de Europa y el culto Azteca confluyen en estos dos días en que México honra a los muertos.

### 20 Día de la Revolución Mexicana.

Festividad nacional.

## Diciembre

### 12 Día de Nuestra Señora de Guadalupe.

Es celebrada haciendo honores a la llamada “Patrona de México”.

### 16 al 24 “Las Posadas”.

Celebra la búsqueda de María y José por albergue en Belen, con una procesión con velas que termina en una representación de la misma, algunas veces con obras teatrales y rompiendo piñatas, tradicionalmente llenas de frutas de la estación y dulces.

### 24 Nochebuena.

### 25 Navidad.



## 3 VIDA DIARIA EN MÉXICO

### Salud

Durante los primeros tres meses en México, usted comenzará a ajustarse a nuevos alimentos y hábitos de comida por lo que le sugerimos lo siguiente:

- No comer alimentos de vendedores callejeros.
- No beber agua de la llave. El agua de la llave se puede utilizar para cepillarte los dientes.
- Lavar las verduras antes de consumirlas. En cualquier supermercado encontrará gotas desinfectantes.
- Evitar productos lácteos en las primeras semanas de su estancia.
- Hay algunos condimentos utilizados en la cocina mexicana que pueden ser picantes y difíciles de digerir como chiles, salsas, mole o comidas muy grasosas. Sin embargo, nuestra cocina ha sido declarada "patrimonio de la humanidad" así es que ¡disfrútela!
- En días de contingencia ambiental evitar las actividades al aire libre. La contaminación de la ciudad, así como la sequedad por la altura, pueden causar irritación de ojos, nariz y garganta.
- Los colegios tienen un seguro médico para sus alumnos. Asegúrense de darle al colegio los datos de su pediatra, así como su preferencia de hospital.
- A reserva de la opinión de su seguro médico y/o empresa, sugerimos que en caso de accidente o enfermedad, acuda a los servicios de emergencia del hospital más cercano. Los hospitales más recomendados por su calidad de instalaciones y de servicio médico son los hospitales de la cadena "Ángeles" o de la cadena "ABC" (American British Cowdray).

### Hospital Ángeles Chihuahua

**Dirección:** Av. Hacienda del Valle 7120, Haciendas del Valle Etapa III, 31217 Chihuahua, Chih.

**Teléfono:** 614 430 3105

**Sitio web:** [www.angeleschihuahua.com](http://www.angeleschihuahua.com)

### Clínica Chihuahua

**Dirección:** P.º Bolívar #12, Bolívar, Zona Centro, 31000 Chihuahua, Chih.

**Teléfono:** 614 410 1474

### Clinica Panamericana de Chihuahua

**Dirección:** Av Antonio de Montes #6906, Panamericana, 31210 Chihuahua, Chih.

**Teléfono:** 614 414 9988

**Sitio web:** [www.clinicapanamericana.com.mx](http://www.clinicapanamericana.com.mx)

### Clínica Cumbres

**Dirección:** Avenida Tomás Valles Vivar, Av. de la Cante-  
ra 7506, 31216 Chihuahua, Chih.

**Teléfono:** 614 439 6360

### Star Médica Chihuahua

**Dirección:** Perif. de la Juventud 6103, Saucito, 31110 Chihuahua, Chih.

**Teléfono:** 614 432 6600

### Centro De Hemodiálisis Especializada San Felipe

**Dirección:** Av. Antonio de Deza Y Ulloa, San Felipe I Etapa, 31203 Chihuahua, Chih.

**Teléfono:** 614 220 9055

### **Hospital General de Chihuahua "Dr. Salvador Zubirán Anchondo"**

**Dirección:** Av. Prolongación Teófilo Borunda Número 510, Colonia, El Bajo, 31200 Chihuahua

**Teléfono:** 614 429 3300 ext. 17400

### **Hospital Central Universitario**

**Dirección:** C. Antonio Rosales 33000, Obrera, 31350 Chihuahua, Chih.

**Teléfono:** 614 180 0800

### **Hospital General Regional No 1**

**Dirección:** Calle Ortiz de Campos, Esq. Universidad 500-Sector 5, San Felipe I Etapa, 31203 Chihuahua, Chih.

**Teléfono:** 614 413 0728

### **Hospital Infantil de Especialidades de Chihuahua**

**Dirección:** Av. Carlos Pacheco Villa s/n, Cerro Cnel. II, Robinson, 31090 Chihuahua, Chih.

**Teléfono:** 614 429 3300



## Seguridad

Para asegurar su bienestar y el de su familia le damos las siguientes recomendaciones:

### **Seguridad personal**

- Manténgase siempre alerta.
- Por la noche circule por lugares iluminados, evite callejones, matorrales, lotes vacíos.
- Búsque las llaves de su casa o automóvil con antelación, no las muestre pero téngalas listas.
- Evite tener dinero en exceso, programe sus gastos.

### **Seguridad en el hogar**

Al igual que en cualquier ciudad del mundo, es recomendable seguir algunos estándares:

- Cuando compre o rente una casa o departamento, cambie las cerraduras.
- De preferencia instale luces exteriores de seguridad.
- Evite decir que no hay nadie en casa.
- Deje en un lugar visible todos los números telefónicos de los servicios de emergencia.
- Guarde una lista con los números de tarjetas bancarias en un lugar seguro.
- No tenga cheques firmados en su chequera.
- No proporcione datos personales por teléfono.
- Solicite a cualquier vendedor o trabajador que se identifique propiamente antes de entrar a su casa.
- Cuando salga de vacaciones notifique a algún pariente o vecino para que cuiden su casa.
- Cuando salga de vacaciones, cierre las llaves de gas y desconecte los aparatos eléctricos.

### **Seguridad en el hogar**

Al igual que en cualquier ciudad del mundo, es recomendable seguir algunos estándares:

- Cuando compre o rente una casa o departamento, cambie las cerraduras.
- De preferencia instale luces exteriores de seguridad.
- Evite decir que no hay nadie en casa.
- Deje en un lugar visible todos los números telefónicos de los servicios de emergencia.
- Guarde una lista con los números de tarjetas bancarias en un lugar seguro.
- No tenga cheques firmados en su chequera.
- No proporcione datos personales por teléfono.
- Solicite a cualquier vendedor o trabajador que se identifique propiamente antes de entrar a su casa.
- Cuando salga de vacaciones notifique a algún pariente o vecino para que cuiden su casa.
- Cuando salga de vacaciones, cierre las llaves de gas y desconecte los aparatos eléctricos.

### **Seguridad en el vehículo**

Conducir implica el seguimiento de lineamientos de seguridad. Probablemente muchas de las recomendaciones que mencionamos a continuación las conoce perfectamente pues debe seguirlas en su país de residencia actual.



### **Antes de Ingresar al automóvil**

- Conozca exactamente a dónde quiere ir y cómo llegar (incluyendo rutas alternativas).
- Revise tener suficiente gasolina en el auto.
- Asegúrese de contar con los documentos necesarios:
  - > Permiso de Conducir.
  - > Seguro de automóvil.
  - > Identificación oficial.
  - > Tarjeta de circulación.

### **Mientras conduce**

- Recuerde colocar el seguro en las puertas
- Deje suficiente espacio entre su auto y el vehículo de enfrente
- Evite conducir en zonas con poca iluminación y zonas desconocidas
- Si es posible, conduzca sobre el carril central y evite conducir cerca del área peatonal
- Evite el uso del celular.

### **Antes de bajarse del auto**

- Cuando regrese a casa por la noche, le recomendamos no estacionar el auto en la vía pública, por su seguridad ingrese al estacionamiento de su edificio
- Nunca deje artículos de valor dentro de su vehículo como: bolsa, portafolio, laptop, teléfono celular, etc.

## **En caso de ser víctima de un robo o extravío de alguna pertenencia**

- Mantenga la calma
- Reporte las pertenencias y documentos robados, especialmente tarjetas de crédito y algún documento oficial como pasaporte o tarjeta de residente temporal.



## Compras

### Supermercados

- Wal-Mart [www.walmart.com.mx](http://www.walmart.com.mx)
- Costco [www.costco.com.mx](http://www.costco.com.mx)
- Sam's Club [www.sams.com.mx](http://www.sams.com.mx)
- Alsuper [www.alsuper.com](http://www.alsuper.com)
- Soriana [www.soriana.com](http://www.soriana.com)

### Tiendas departamentales

- Liverpool [www.liverpool.com.mx](http://www.liverpool.com.mx)
- Sears [www.sears.com.mx](http://www.sears.com.mx)

### Papelerías

- Office Depot [www.officedepot.com.mx](http://www.officedepot.com.mx)
- Office Max [www.officemax.com.mx](http://www.officemax.com.mx)
- Adosa [www.adosa.com.mx](http://www.adosa.com.mx)

### Centros Comerciales

- Plaza Galerías [Blvrd Antonio Ortiz Mena 201-A Presidentes](#)
- Fashion Mall [Periférico de la Juventud 3400 Fracc. Puerta de Hierro](#)
- Paseo Central [Periférico de la Juventud 5915, Haciendas](#)
- Plaza Sendero [Av. Alejandro Dumas No. 11377 Complejo Industrial Chihuahua Esquina Av. Víctor Hugo, Av. de las Industrias](#)

## Bancos

Los principales bancos en Chihuahua son:

- Banamex [www.banamex.com](http://www.banamex.com)
- Bancomer [www.bancomer.com](http://www.bancomer.com)
- Banorte [www.banorte.com](http://www.banorte.com)
- HSBC [www.hsbc.com.mx](http://www.hsbc.com.mx)
- Scotiabank [www.scotiabank.com.mx](http://www.scotiabank.com.mx)
- Santander [www.santander.com.mx](http://www.santander.com.mx)



# TRANSPORTE

## **Caminos**

Las autopistas de peaje de la mayor parte del estado se encuentran generalmente en buen estado. Si quiere recorrer rápidamente distancias largas son muy eficientes y las casetas de peaje normalmente son económicas.

## **Recomendaciones para conducir en carretera**

- Familiarícese con las señales de las carreteras y autopistas del estado.
- Tenga cuidado con los "topes" ya que son usualmente de gran tamaño y están situados a través de las carreteras y calles.
- Ganado suelto: caballos, vacas, puercos, y perros a menudo son encontrados vagando por los caminos de las afueras de la ciudad.
- Los sitios de construcción puede estar mal marcados; y el equipo y herramientas puede ser dejado en el camino.

## **Multas**

Si es multado por violar el reglamento de tránsito en Chihuahua, debe de ser expedida una multa que puede ser pagada en el banco o por Internet.

- Si usted paga la multa durante los primeros quince días después de que usted haya sido multado; podrá obtener un 50% de descuento.
- Los policías de tránsito no están permitidos a recibir ningún pago para infracciones. Pero la práctica de la "mordida" (soborno) todavía prevalece en muchas partes de México. Por favor, no contribuya a esta práctica.

## **Seguro de automóvil**

Es importante adquirir un seguro de automóvil mexicano antes de entrar a México. El seguro de otros países no es reconocido por autoridades mexicanas, y las consecuencias de manejar sin seguro mexicano pueden ser severas. Si llegara a verse envuelto en un accidente u otro problema relacionado con tu vehículo sin seguro, es sumamente probable que este sea confiscado permanentemente y usted podría ser detenido por la policía.

## **Transporte público**

- No se recomienda parar un taxi en la calle, aunque estos son baratos y fáciles de encontrar, pueden ser peligrosos. Es mejor llamar siempre a un taxi seguro (radiotaxi o taxi de sitio)

# 4 ARTE, CULTURA Y ENTRETENIMIENTO

## Sitios de interés en Chihuahua

### Museo de la Lealtad Republicana Casa Juárez

La Casa de Juárez, conocida a partir de 2000 como el Museo de la Lealtad Republicana - Casa de Juárez es un edificio que data del siglo XIX localizado en el Centro Histórico de la ciudad de Chihuahua, Chihuahua.



### Casa Chihuahua

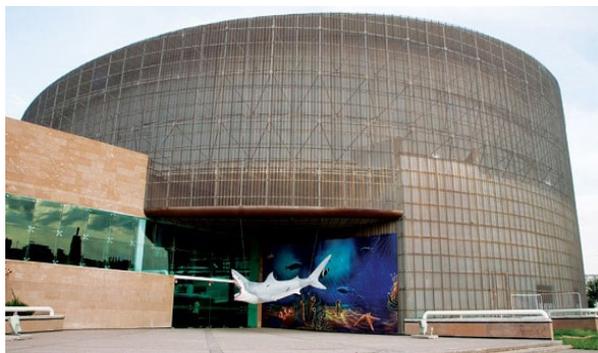
Casa Chihuahua Centro de Patrimonio Cultural, fue conocido anteriormente como Palacio Federal de Chihuahua, es un edificio de principios del siglo XX ubicado en el noroeste de la ciudad de Chihuahua.



### Museo de la Lealtad Republicana Casa Juárez

Museo Calabazo de Hidalgo en Chihuahua, abrió sus puertas al público el 12 de octubre de 1972, su principal objetivo es mostrar el sitio donde estuvo cautivo el cura Hidalgo, de abril a julio de 1811 el también conocido como Padre de la Patria, hasta su ejecución.





### **Museo Semilla**

Es un espacio en donde se realizan exposiciones temporales de ciencia y tecnología. Es sede también de la Cineteca Nacional Extensión Chihuahua, en donde continuamente se exhiben muestras de cine nacional e internacional.



### **Museo de Pancho Villa**

Es una antigua casona que fue propiedad del Centauro del Norte y General Revolucionario Francisco Villa, la ocupó cuando fue nombrado gobernador del Estado en 1914.

## Excursiones de Fin de semana

### Cuauhtémoc

Excursión a Museo Menonita y Campos Menonitas, es un tour donde visitarás el pueblo de Cuauhtémoc, donde se encuentra una comunidad de Menonitas que todavía elaboran el famoso queso del mismo nombre. Los Campos Menonitas se establecieron en México en 1922

con sus pertenencias desde Canadá. Desde que entras sentirás como si el tiempo se detuviera, con sus campos de labranza, casas austeras y un ambiente libre de sofisticaciones modernas.



### Barrancas del Cobre

Las Barrancas del Cobre o el Cañón del Cobre se denomina al sistema conformado por siete barrancas. Localizado en la Sierra Tarahumara en el suroeste del estado mexicano de Chihuahua en México. Barranco de 6 gargantas con pumas y otros animales salvajes, y rutas para andar y montar en bici o a caballo



### Tour CHEPE

El Ferrocarril Chihuahua-Pacífico, también conocido como Chepe, es una importante línea ferroviaria del noroeste de México; enlaza las ciudades de Chihuahua en el estado de Chihuahua y Los Mochis, en el estado de Sinaloa, en la costa del Océano Pacífico. Recorre 673 km, atravesando las Barrancas del Cobre.





### **Cañón del Peguis**

Excursión a Museo Menonita y Campos Menonitas, es un tour donde visitarás el pueblo de Cuauhtémoc, donde se encuentra una comunidad de Menonitas que todavía elaboran el famoso queso del mismo nombre. Los Campos Menonitas se establecieron en México en 1922 con sus pertenencias desde Canadá. Desde que entras sentirás como si el tiempo se detuviera, con sus campos de labranza, casas austeras y un ambiente libre de sofisticaciones modernas.



### **El Paso, Tx.**

Un día no es suficiente para conocer todo lo que El Paso tiene que ofrecer; sus centros comerciales además de teatros, viñedos, restaurantes, misiones históricas, museos, espectáculos y parques de diversiones pueden mantenerte entusiasmada por días.



## Restaurantes

Además de una gran riqueza histórica y cultural, Chihuahua es reconocido mundialmente por contar con una amplia y exquisita gastronomía.

### La Cocinería

Dirección: Distrito 1 via lombardia plaza, Saucito, 31114 Chih.

Teléfono: 614 430 3105

### Mochomos, Riqueza Sonorense

Dirección: Calle Vía Lombardía No. 3001 Plaza Citadela

Teléfono: 614 425 5276

### Come Camila

Dirección: Calle Vía Lombardía No. 3001 Plaza Citadela

Teléfono: 614 430 3067

### Mercado Reforma

Dirección: Perif. de la Juventud 5700, Distrito 1, Chihuahua, Chih.

Teléfono: 614 425 5864

### Dos Aguas

Dirección: Vía Lombardia 5700-8 El, Saucito, 31110 Chihuahua, Chih.

Teléfono: 614 425 6060

### Thai

Dirección: Perif. de la Juventud 5705, Saucito, 31110 Chihuahua, Chih.

Teléfono: 614 425 5957

### Los Olivos

Dirección: Av Francisco Villa 4904, Arboledas I Etapa, 31110 Chihuahua, Chih.

Teléfono: 614 417 6633

### Restaurante La Casona

Dirección: Av. Melchor Ocampo 430, Zona Centro, 31000 Chihuahua, Chih.

Teléfono: 614 410 0063



## Clubes deportivos y gimnasios

### San Francisco Country Club

Dirección: Paseo de las Palmas No. 5756, San Francisco, 31125 Chihuahua, Chih.  
Teléfono: 614 200 9888

### Club Deportivo Lince

Dirección: Av. Mirador 4100, Campestre I Etapa, Campestre-Lomas, 31213 Chihuahua, Chih.  
Teléfono: 614 410 4006

### Club Campestre de Chihuahua

Dirección: Km 3.5, Camino Al Campestre S/N, Campestre I Etapa, 31250 Chihuahua, Chih.  
Teléfono: 614 418 0011

### Altozano El Nuevo Chihuahua

Dirección: Av, Hacienda de los Morales 10100, Colinas del Valle, 31220 Chihuahua, Chih.  
Teléfono: 614 688 7660

### Eventos deportivos:

- 21k Oxxo: Durante el mes de octubre dentro de la cd.
- Ultra maratón de la sierra: Durante el mes de noviembre, distancia de 65 km máximo
- Coloréate: Durante el mes de septiembre, distancia de 5km



# 5 INTEGRACIÓN CULTURAL

## Elementos culturales

A continuación, algunos datos útiles de la cultura mexicana:

### Familia

La familia es una parte importante en la cultura de México, sus miembros generalmente son cercanos emocionalmente y se frecuentan a menudo.

### Religión

La población es predominantemente Católica. La religión tiene una fuerte influencia en la vida diaria de la mayoría de las personas.

### Códigos de vestimenta

La vestimenta en México es más formal que en otros países. El vestir casual puede significar una falda o los pantalones para mujeres e incluso una chaqueta para hombres. En México D.F., los pantaloncillos cortos tipo short son considerados vestimenta de playa, poco aceptable en la ciudad.

### Comidas

La familia es una parte importante en la cultura de México, sus miembros generalmente son cercanos emocionalmente y se frecuentan a menudo.

- El desayuno es a menudo ligero y rápido. Se acostumbra desayunar entre 8:00 y 9:00 a.m.
- La comida del mediodía, es considerada la principal comida del día y ocurre sobre las 2:00 p.m. y puede durar dos o más horas. La "sobremesa" es el tiempo después la comida cuando conversación buena fluye junto con café, los licores y a veces, cigarrillos o puros.
- La cena se sirve alrededor de las 8:00 o 9:00 de la noche. La cena tiende a ser 'amigos y familia'; las cenas de negocios son raras, salvo entre socios. Si es invitado a cenar, especialmente a la casa de alguien es una clara muestra de amistad. Es recomendable llevar algún detalle como una botella de vino o algún postre.
- Los sitios de construcción puede estar mal marcados; y el equipo y herramientas puede ser dejado en el camino.

### Cortesía y saludos

- La cortesía es de suma importancia en México
- La cortesía, la paciencia y la tolerancia en cualquier situación, siempre son apreciadas
- La charla es importante en situaciones sociales y de negocio en México. Preguntar acerca de la familia de un conocido es una de las formas para mostrar calidez a un mexicano
- En ambiente de negocios, establecer una relación personal es a menudo la prioridad sobre el negocio, especialmente en la reunión inicial con un nuevo contacto
- Es costumbre saludar y estrechar manos. Hombres y mujeres se saludan generalmente con un beso en la mejilla, o de mano, a todas las personas presentes en una comida o cena, antes de empezar a conversar con alguien en particular. Esto no es necesario en fiestas o cocteles.

Una vez que haya construido una relación, encontrará que sus anfitriones mexicanos serán mucho más cálidos y el contacto físico en el “saludarse” será un proceso más importante (por ejemplo apretones de manos y abrazos serán más firmes y por más largos). No permita que ninguna reserva personal intervenga con este proceso pues es esencial a ganar la confianza y comprensión de las personas en México.

## Invitaciones a comer

- Si invita a alguien a comer a algún lugar, se asume y se espera que usted pagará la cuenta
- Dividir la cuenta en México en comidas de negocios no es una práctica común y sugerirlo puede ser considerado de mal gusto. Entre amigos es muy común la división de la cuenta.
- El invitado siempre ofrecerá pagar: esto es una muestra de educación, debe ser declinada cortésmente
- Si es invitado a comer fuera, también debe ofrecerse a pagar y después aceptar con gratitud la invitación
- El invitado nunca elige el vino. Entre amigos se ponen de acuerdo.

## Etiqueta en la Mesa

- Mantenga siempre las manos encima de la mesa, nunca los codos
- No deje la mesa inmediatamente después de terminar de comer, es recomendable pedir antes un café o un digestivo
- Brindar es una costumbre local, el brindis tradicional en México es “salud”. Se brinda una vez que todos en la mesa tengan su bebida
- Algunos alimentos, como tacos, tortas y tostadas se comen utilizando las manos; utilizar los cubiertos puede ser poco práctico e incluso cómico; si duda, siga el ejemplo de los otros comensales
- Los buenos temas de conversación en una comida incluyen la familia (preguntando por la familia del anfitrión siempre es apreciado cálidamente), la cultura mexicana, los museos, el arte y la arquitectura, la cocina, y experiencias de viaje
- México tiene una fuerte cultura en cuanto a dar propinas se refiere. Si usted paga la cuenta, deberá de incluir una propina entre el 10% al 15% dependiendo de la calidad del servicio.

## Regalos

- Los regalos son vistos como símbolos de cariño y apreciación y la falta de ellos, en algunas ocasiones, puede ser interpretada como una actitud “fría”.
- Aunque no es obligación llevar un regalo cuando lo invitan a comer o cenar a una casa, estos son apreciados. Los regalos ideales son flores, plantas, dulces, botellas de vino o licor, y regalos interesantes de su país de origen o de algún viaje reciente
- Las secretarías aprecian regalos a cambio de su ayuda; por ejemplo, si la secretaria de un amigo lo ayudó a arreglar algunos planes de viaje o para la reservación en algún restaurante en más de una ocasión, puedes darle unos chocolates.
- Las botellas de vino, tequila, ron, whisky o brandy pueden ser buenos regalos al igual que los libros



## Etiqueta social

Algunos consejos generales acerca de la etiqueta social en México son:

- Al saludar a un grupo de personas, es cortés saludar a cada persona individualmente (ve notas arriba acerca de los saludos) y no a todos “en bloque”, a menos que sea el grupo de trabajo al que ve todos los días
- Debe intentar hablar algo de español. Será tomado con calidez y considerado como una muestra de buena voluntad. Nunca será ridiculizado ni será objeto de burla por hacer el esfuerzo
- Es importante despedirse de las personas apropiadamente en México; salir sin despedirse es considerado como mala educación. Esto también incluye a los niños
- Las mujeres en México esperan y aprecian la caballerosidad, por ejemplo, que el hombre abra la puerta, ayudarla a tomar asiento en una mesa y en situaciones muy formales, levantarse de la silla cuando ella se levanta y cuando regresa a la mesa
- Es una buena costumbre no comparar a México con su propio país, ni con otros países que has visitado, a menos que sea en términos constructivos. A los mexicanos les molesta que los extranjeros critiquen a su país
- El idioma vulgar e insinuaciones sexuales, en español o inglés, son desaprobados en las conversaciones entre hombres y mujeres en México. Entre amigos hombres se puede utilizar alguna palabra grosera
- Al entrar a un elevador, edificio, o cualquier parte en donde haya otras personas, es educado decir “buenas tardes” o algo semejante
- Cuando alguien estornuda, se dice “Salud”, y se responde “gracias”
- Los mexicanos pueden no hacer contacto visual. Esto es un signo de respeto y no debe ser tomado como un insulto

## Negocios en México

### Autoridad, Status & Toma de Decisiones

Los Negocios mexicanos tienden a ser muy jerárquicos. El estatus y la posición son importantes en México. Nunca se envía a personas de niveles más bajos a tratar con personas de alto nivel.

Formatos de Juntas de trabajo:

- Sea consciente del hecho que no siempre se trabaja con listas y órdenes del día
- Algunos mexicanos no aceptan las limitaciones de forma que EEUU/Europa tienden a tener: ellos se sienten interrumpidos en el proceso creativo que lleva a nuevas ideas y mejores conceptos
- Sea flexible y no trate de forzar cualquier idea preconcebida del “orden” con sus anfitriones mexicanos
- Si tiene una orden del día, llévela con usted y marque los puntos como usted lo hace, pero no siempre espere que sea llevado hasta el fin de una manera ordenada

## Negociando en México

Cuándo haga negocios en México, lo más importante es recordar que la relación debe ser desarrollada primero. Los mexicanos se vuelven cercanos primero, y después hacen negocios. Por lo tanto sus negociaciones deben cifrarse en la construcción de una relación.

Generalidades de una reunión:

- Siempre debe empezar con una pequeña charla.
- Consiga conocer a sus anfitriones y manténgase al pendiente de sus primeras impresiones respecto a usted
- Utilice toda oportunidad para construir una base para la amistad
- No se apesure
- Los tratos comerciales rara vez se cierran por teléfono. Los mexicanos quieren mirar a los ojos cuando cierran un trato. Además pretenden celebrarlo con una reunión social

## Mujeres en los Negocios

Aunque México sea recordado a veces por su actitud del “machismo” hacia las mujeres, el México contemporáneo no es generalmente así en círculos profesionales. La mujer mexicana moderna es cosmopolita, profesional, y bien respetada. Si usted es una mujer que planea hacer negocios en México o forma parte de una organización, debe sentirte aceptada, respetada y tratada cortés y profesionalmente por la mayoría de los empresarios.

## Desayunos, comidas y cenas de negocios

En México, se dan diferentes clases de reuniones de negocio, dependiendo de la hora del día:

\*Gastos de Comidas: No es costumbre, y de hecho es inapropiado dividir la cuenta en México. Por regla general, la persona que hace las ventas paga. La excepción es si usted es el vendedor y ha sido invitado a la comida por la otra persona (aunque es cortés ofrecer pagar de todos modos). Cuando paga la cuenta, debe incluir la propina apropiada.

Desayunos de negocios (Entre 8:00 y 11:00 a.m.)

- Los desayunos de negocios son muy comunes en México. Y toman lugar en restaurantes de buena calidad.
- El papeleo, los archivos, etc. sobran durante los desayunos de negocio
- Los desayunos de negocios tienden a durar no más de 2 horas

Comidas de negocios (Entre 2:00 y 04:00 p.m.)

- En México, esta es la principal comida del día y consiste en sopa, plato principal, postre, café y licor
- Durante este tiempo, los mexicanos querrán conocerlo más. No saque papeles ni gráficas
- Durante esta comida “se hacen contactos” y se socializa un poco; mantenga la conversación en el nivel de ‘concepto y posibilidad’ solamente
- Las comidas pueden prolongarse hasta media tarde, no planifique nada inmediatamente después de la comida, especialmente en viernes

Cenas de negocios (Entre 8:00 y 09:00 p.m.)

- La familia es importante en México, y los mexicanos quieren compartir tiempo con sus familias por la noche. Salvo excepciones, los negocios no son discutidos en una cena
- Si es invitado a una cena, sólo discuta el negocio si su anfitrión lo hace. De otro modo, trátalo como una ocasión social.

## 6 BÚSQUEDA DE CASA

### Bienes raíces en Chihuahua

México tiene una gran variedad de estilos arquitectónicos, por lo que un estilo "estándar" no existe. Esto depende en gran medida de la zona residencial. El mercado de bienes raíces en México es informal. No existe una lista oficial de las propiedades en renta disponibles ni un rango de precios establecido. Por esta razón, cada propietario puede promover su propiedad por cualquier medio que desee y establecer el precio de renta que considere adecuado. Es muy común que un propietario promueva su propiedad con diferentes agentes de bienes raíces y que cada uno de ellos ofrezca la propiedad con un precio de renta diferente. Por otra parte, los agentes de bienes raíces no cuentan con una certificación para desempeñar tal función.

Trafimar Mobility es contratado por su empresa para asesorarlo y apoyarlo a buscar una propiedad que se adapte a sus necesidades por lo que nuestro trabajo es velar por sus intereses y los de su empresa. Nuestras consultoras no reciben ninguna comisión por rentar propiedades por lo que no tienen ningún interés económico en las opciones mostradas y trabajan con un gran número de agentes de bienes raíces para asegurar la diversidad de propiedades mostradas. En contraste, los agentes de bienes raíces, mostrarán únicamente las propiedades en las que recibirán una comisión de renta por lo que el rango de opciones se reduce considerablemente.

### ¿Qué esperar de las propiedades en Chihuahua?

Las propiedades en Chihuahua cuentan con 3 habitaciones y un cuarto de servicio para el personal de limpieza. Encontrar propiedades con más de 3 habitaciones es una tarea difícil que normalmente no depende del presupuesto de renta. En caso de requerir una propiedad con más de 3 habitaciones, tendrá que tomar en cuenta que el número de opciones mostradas se reducirá considerablemente

- La presión del agua no es muy fuerte en Chihuahua. No esperes una presión fuerte en las duchas y grifos en las casas y apartamentos
- Es común que las propiedades tengan calefacción y aire acondicionado
- El servicio de seguridad y mantenimiento no está siempre incluido en la renta
- La renta de las casas y los apartamentos no incluye los servicios como: Internet, agua, electricidad, teléfono, gas, y televisión por cable
- Las propiedades generalmente no cuentan con electrodomésticos
- Generalmente casas solas no tienen alberca, pero se pueden encontrar en condominios cerrados
- El voltaje de eléctrico en Chihuahua es de 110 volts

## Fraccionamientos residenciales en Chihuahua



### **Bosques Boreales**

Bosques Boreales es una excelente opción para ti, porque tendrás muy cerca el parque metropolitano y ecológico más grande de la ciudad, donde además se conectan las Tres Presas de Chihuahua, un lugar excelente para compartir tiempo con tus amigos y familia.



### **Tracia Residencial Chihuahua**

Podrás disfrutar de amplias áreas verdes y canchas para juegos múltiples gracias a tu cercanía a la presa y el Autódromo Chihuahua. Esto garantiza una mejora en tu calidad de vida y la de tus seres queridos



### **Calzada del Bosque**

En Calzada del Bosque Chihuahua encontraras casas con acabados contemporáneos, espacios amplios y funcionales en las habitaciones y áreas comunes. Todos los modelos de casas cuentan con un moderno equipamiento.



### **Residencial Valdivia**

En esta zona las residencias son lujosas y de alta plusvalía. Los diseños son novedosos e innovadores, y ofrecen un concepto cómodo y acceso controlado que asegura tu tranquilidad, la de tu familia y la de tus invitados.

# 7 BÚSQUEDA DE ESCUELA

## Educación en México

En la ciudad de Chihuahua existen varios colegios de excelente nivel, la mayoría de ellos son bilingües (inglés/español), algunos cuentan con tercer o cuarto idioma opcional

En Chihuahua, la educación básica, media y superior está dividida en Preescolar, Primaria, Secundaria, Preparatoria y Profesional.

México		Estados Unidos	Reino Unido	Alemania	Francia
Preescolar	1º	K1	Nursery	Kindergarten	Petite Section
	2º	K2	Reception	Kindergarten	Moyenne Section
	3º	K3	Year 1 (KS1)	Kindergarten	Grande Section
Primaria	1º	1st Grade	Year 2 (KS1)	1 Klasse	C. Préparatoire
	2º	2nd Grade	Year 3 (KS2)	2 Klasse	C. Élémentaire 1
	3º	3rd Grade	Year 4 (KS2)	3 Klasse	C. Élémentaire 2
	4º	4th Grade	Year 5 (KS2)	4 Klasse	C. Moyen 1
	5º	5th Grade	Year 6 (KS2)	5 Klasse	C. Moyen 2
	6º	6th Grade	Year 7 (KS3)	6 Klasse	6ème
Secundaria	1º	7th Grade	Year 8 (KS3)	7 Klasse	5ème
	2º	8th Grade	Year 9 (KS3)	8 Klasse	4ème
	3º	9th Grade	Year 10 (KS4)	9 Klasse	3ème
Preparatoria	1º	10th Grade	Year 11 (KS4)	10 Klasse	2nde
	2º	11th Grade	Year 12	11 Klasse	1er
	3º	12th Grade	Year 13	12 Klasse	Terminale

## Admisiones

Es de suma importancia tomar en cuenta que las admisiones en los colegios dependerán de dos factores principales:

- Disponibilidad de espacio
- Desempeño académico previo del alumno

Por lo anterior, recomendamos ampliamente tener al menos 3 opciones de colegio pues ningún espacio podrá ser garantizado.

## Requisitos

Cada colegio tiene sus propios requerimientos para considerar la candidatura de un alumno. Sin embargo, existen tres documentos importantes que normalmente todos los colegios requerirán:

- Historial académico desde el primer grado (\*)
- Acta de nacimiento de los estudiantes (\*)
- Permiso de Residente Temporal o Permanente en México (Antes FM3/FM2)

\* Apostillados o legalizados y traducidos al español

## Recomendaciones

- Revisar política de la empresa en cuanto a apoyo para pago de colegios
- Los padres deben de enviar personalmente las solicitudes de admisión
- Visitar los colegios antes de tomar cualquier decisión
- Programar una cita con el encargado de admisiones antes de tomar cualquier decisión
- Considerar las distancias y el tráfico entre la colegio, trabajo y el hogar
- Revisar las políticas de la colegio en cuanto a transporte
- Revisar y confirmar las cuotas de cada colegios y cargos adicionales

## Información Relevante

- La vida escolar en México, generalmente comienza a la edad de 3-4 años
- Cada colegio decide a qué grado corresponde un candidato
- Generalmente, las clases son 50% en inglés y 50% en español
- Normalmente, los horarios de colegio son de 8 a.m. a 2 p.m. de lunes a viernes
- El transporte escolar es ofrecido en la mayoría de los colegios y en algunos casos, obligatorio verse envuelto en un accidente u otro problema relacionado con tu vehículo sin seguro, es sumamente probable que este sea confiscado permanentemente y usted podría ser detenido por la policía.



## Notas importantes sobre el proceso de inscripción y de admisión

- Es importante solicitar el ingreso a las escuelas tan pronto como sea posible
- Es necesario contar con toda la documentación necesaria para este fin
- En la mayoría de los casos se aplicará un examen para conocer el nivel académico de los niños
- Algunas escuelas requieren entrevistas previas con los padres antes de admitir a los niños
- El proceso de admisión es regulado por las políticas de cada escuela; por lo tanto Trafimar Mobility no puede interferir en el mismo
- Recomendamos visitar varias escuelas y una vez elegida la misma, considerar la mejor ubicación para vivir tomando en cuenta la distancia y el tiempo a la escuela y el trabajo
- Algunos colegios exigen uniforme, por lo menos para deportes o galas
- Todos los colegios entregarán una lista de útiles escolares que deberán de ser comprados

### **Kinder Colegio Chihuahua**

**Grados:** Preescolar  
**Dirección:** Calle Pelicano, Arboledas I Etapa, 31110  
**Teléfono:** 614 421 4770

### **Centro Educativo Mi Mundo**

**Grados:** Preescolar  
**Dirección:** Calle 25 #2505 Altavista 31240  
**Teléfono:** 614 413 1331

### **Colegio Bilingüe Mundo de Galileo**

**Grados:** Preescolar  
**Dirección:** Rep, de Uruguay #52 Panamericana  
**Teléfono:** 614 194 0299

### **Colegio Montessori de Chihuahua**

**Grados:** Preescolar  
**Dirección:** Av. De la Juventud #7507 Residencial Cumbres 31216  
**Teléfono:** 614 42 32 876

### **Colegio Belen Bilingüe**

**Grados:** Primaria, Secundaria  
**Dirección:** Periferico de la Juventud #7109 Colonia Residencial Cumbres  
**Teléfono:** 614 194 0299

### **Colegio Everest**

**Grados:** Primaria  
**Dirección:** Avenida Colegio #2000 Colonia, Haciendas del Valle  
**Teléfono:** 01 614 42 31 454

### **Instituto Hamilton**

**Grados:** Primaria  
**Dirección:** Bolivia #213 Colonia:Panamericana entre A. de Montes y Trasvi  
**Teléfono:** 01 614 414 8727

### **Universidad La Salle Chihuahua**

**Grados:** Profesional  
**Dirección:** Av. H. Colegio Militar 4700, Nombre de Dios, 31300 Chihuahua, Chih.  
**Teléfono:** 614 432 1464

### **UVM Campus Chihuahua**

**Grados:** Profesional  
**Dirección:** Av. Prol. Teófilo Borunda 14001, Labor de Terrazas, 31625 Chihuahua, Chih.  
**Teléfono:** 800 000 0886

### **Secundaria ESPABI**

**Grados:** Secundaria  
**Dirección:** Fuente de Trevi #7201 Fraccionamiento Las Fuentes  
**Teléfono:** 016 142 017 707

### **Secundaria Elizabeth Seton**

**Grados:** Primaria, Secundaria  
**Dirección:** Retorno Haciendas del Valle #6721 Fraccionamiento Mosaico Lomas del Valle  
**Teléfono:** 016 144 232 530

# 8 SITIOS DE INTERNET RECOMENDADOS

## Turismo en Chihuahua

[www.visitmexico.com](http://www.visitmexico.com)  
[www.visitasanluispotosí.com](http://www.visitasanluispotosí.com)  
[www.planbviajero.cm](http://www.planbviajero.cm)  
[www.elsouvenir.com](http://www.elsouvenir.com)

## Descubrir México

[www.mexicodesconocido.com.mx](http://www.mexicodesconocido.com.mx)  
[www.pueblosmexico.com.mx](http://www.pueblosmexico.com.mx)  
[www.visitmexico.com](http://www.visitmexico.com)

## Comunidades de expatriados

Internations: [www.internations.org](http://www.internations.org)  
Mexpat: [www.mexpat.com](http://www.mexpat.com)  
Expatriat blog: [www.expatriat-blog.com](http://www.expatriat-blog.com)





[trafimar.com.mx](http://trafimar.com.mx)

**Propiedad Intelectual.** Este material es información confidencial y propiedad intelectual de Trafimar S.A. (Trafimar), su grupo corporativo y sus asesores legales y se encuentra protegido por la legislación mexicana en materia de derechos de autor. Por lo anterior, este material no podrá ser divulgado a tercero alguno, ni explotado, reproducido, distribuido, comunicado públicamente, modificado o transformado (ya sea de forma total o parcial), sin la previa autorización por escrito por parte de Trafimar.