



# GUÍA ESENCIAL de Londres

El contenido de esta guía tiene el propósito de prepararte con cada dato básico, interesante e incluso divertido sobre Londres, Reino Unido.

# ¡Conoce Londres!

Tanto si llegas a Londres en metro como si lo haces en uno de los conocidos taxis negros de la ciudad, te sentirás de inmediato rodeado de un profundo sentido de la historia y te encontrarás con la vitalidad única de este increíble destino.

En su oscuro y agitado pasado, la ciudad de Londres ha sobrevivido a la ocupación romana, a los saqueos de celtas, romanos, vikingos y sajones, a una invasión normanda, a dos grandes incendios, a la peste bubónica y a los bombardeos nazis. Esta ciudad resistente y orgullosa promete algo para todos y es uno de los destinos turísticos más emblemáticos.

El London Eye eleva a los visitantes por encima del río y les ofrece unas vistas urbanas espectaculares. Más abajo, en la orilla sur, la Tate Modern contiene una de las colecciones de arte moderno más increíbles del mundo, mientras que las 30.000 tiendas y boutiques de la ciudad dejarán exhausto incluso al comprador más ávido, y sus 6.000 restaurantes están muy dispuestos a demostrar por qué los británicos veneran a sus chefs como si fueran celebridades.

Para los interesados en explorar el patrimonio del país, la Torre de Londres es un excelente punto de partida. Construida por primera vez en el siglo XI, la Torre ha sido reconstruida varias veces a medida que los monarcas posteriores han ido dejando su huella. Una de las mayores atracciones de Londres, y una gran celebración de la magnificencia que es gratuita para todos los visitantes, es el cambio de guardia en el Palacio de Buckingham, que tiene lugar a diario.

Mientras la gran cúpula de San Pablo refleja los colores del sol poniente, Londres cobra vida con una vida nocturna sin igual. Para los que deseen algo más enérgico que una cena, los musicales y el teatro del West End, Londres cuenta con un gran número de bares y clubes nocturnos para todos los gustos.

Por su propia naturaleza, gran parte de la información de esta guía de viaje está sujeta a cambios y se les pide a los viajeros verificarla con las autoridades y fuentes adecuadas. No podemos aceptar ninguna responsabilidad por cualquier pérdida o inconveniente de cualquier persona como resultado de la información anterior.



**Recuerda:** Sólo imprimir este documento si es necesario. Puedes consultar este archivo en tu celular o tablet. En nosotros está el cuidar el medio ambiente. Reciclar y reducir el consumo de hojas.



# CONTENIDO

<b>1</b>	<b>Lo básico a saber de Londres</b> .....	4
	• Requisitos de entrada	• Información de seguridad
	• Pasaporte / Visa	• Duty Free
	• Comunicaciones	• Costumbres locales
	• Salud durante el viaje	• Negocios durante el viaje
	• Propinas	
<b>2</b>	<b>Aeropuertos</b> .....	7
<b>3</b>	<b>Transporte</b> .....	12
<b>4</b>	<b>Clima</b> .....	12
<b>5</b>	<b>Atracciones para niños</b> .....	13
<b>6</b>	<b>Eventos</b> .....	16
<b>7</b>	<b>Restaurantes</b> .....	20
<b>8</b>	<b>Vida Nocturna</b> .....	23
<b>9</b>	<b>Compras en Londres</b> .....	24

# 1 Lo básico a saber de Londres

- **Zona horaria:** GMT (GMT +1 desde el último domingo de marzo hasta el sábado anterior al último domingo de octubre).
- **Electricidad:** La corriente eléctrica en el Reino Unido es de 230 voltios, 50 Hz. Los enchufes planos de tres clavijas son estándar.
- **Dinero:** La moneda es la libra británica (GBP), que se divide en 100 peniques. Hay cajeros automáticos en casi todas las ciudades y se aceptan ampliamente las tarjetas Visa, MasterCard y American Express; los visitantes con otras tarjetas deben consultar con sus compañías de crédito por adelantado. La moneda extranjera puede cambiarse en las oficinas de cambio y en los grandes hoteles, aunque es probable que se encuentren mejores tarifas de cambio en los bancos.
- **Idioma:** El inglés es el idioma oficial, aunque los visitantes se sorprenderán de la variedad de acentos regionales.

## Requisitos de entrada

- **Estados Unidos - Australia - Nueva Zelanda:** Los ciudadanos deben estar en posesión de un pasaporte válido; no se requiere visado para estancias de hasta 6 meses.
- **Canadá:** Los ciudadanos canadienses deben estar en posesión de un pasaporte válido, que puede incluir un pasaporte temporal; no se requiere visado para estancias de hasta 6 meses.
- **Irlanda:** Los ciudadanos irlandeses necesitan un pasaporte válido pero no necesitan visado para entrar en el Reino Unido.
- **Sudáfrica:** Los sudafricanos necesitan un pasaporte válido y un visado para entrar o transitar por el Reino Unido. No se reconocen los pasaportes temporales sudafricanos.

## Pasaporte/Visa

Si no se requiere un visado, los viajeros deben tener un billete de ida y vuelta o una prueba de fondos para la duración de la estancia. Los pasaportes deben ser válidos para el periodo de estancia previsto en el Reino Unido; los nacionales de la UE necesitan un pasaporte válido a su llegada. Se recomienda ampliamente que los pasaportes tengan al menos seis meses de validez después de la fecha prevista de salida de su destino de viaje. Los funcionarios de inmigración suelen aplicar normas diferentes a las indicadas por las agencias de viajes y las fuentes oficiales. Para los visitantes exentos de visado hasta una estancia máxima de 6 meses, el periodo de estancia lo determinará el funcionario de inmigración a su llegada.

## Comunicaciones

El prefijo internacional del Reino Unido es +44. La cobertura de telefonía móvil es amplia. Hay cibercafés en las principales ciudades, estaciones de tren y aeropuertos. El wifi también está muy disponible.



## Salud durante el viaje

LN no existen riesgos sanitarios específicos asociados a los viajes al Reino Unido y los alimentos y el agua pueden considerarse seguros. El Servicio Nacional de Salud británico es excelente. Varios países tienen acuerdos sanitarios recíprocos con el Reino Unido, como Australia, Nueva Zelanda y los países de la UE. Se aconseja a los visitantes de otros países que contraten un seguro médico completo.

## Propina

En el Reino Unido se espera una propina de entre el 10 y el 15% en los restaurantes y hoteles de lujo si no se ha incluido un cargo por servicio. El personal de servicio de los hoteles recibe una cantidad opcional. Los taxistas suelen recibir entre el 10 y el 15% de la tarifa. La propina por otros servicios es discrecional.

## Información de seguridad

Por lo general, es seguro viajar por todo el Reino Unido, aunque se aconseja a los viajeros que tengan especial cuidado con sus pertenencias en el centro de Londres, donde a menudo se denuncian carteristas y los atracos son bastante comunes. En Irlanda del Norte todavía se producen ocasionalmente disturbios en forma de protestas y revueltas, pero los turistas no son un objetivo y, mientras se eviten las marchas políticas, no debería haber ningún riesgo.

Existe cierto riesgo de terrorismo internacional en el Reino Unido y se ha reforzado la seguridad en los centros de transporte de todo el país; en los aeropuertos, en particular, se han reforzado mucho las medidas de seguridad en los últimos años.

## Costumbres locales

Es habitual estrechar la mano cuando se presenta a alguien nuevo. Está prohibido fumar en todos los espacios públicos cerrados, incluidos pubs y restaurantes, y en el transporte público. La prohibición también está en vigor en Gales, Escocia e Irlanda del Norte. En las escaleras eléctricas existe una estricta etiqueta: situarse a la derecha y caminar por la izquierda. Los visitantes pueden encontrar a los londinenses más apresurados y menos amables que los británicos de otras partes del país, sobre todo en el transporte de Londres, donde los turistas suelen ser los únicos que hablan.

## Duty Free

Al llegar de un país no perteneciente a la UE, los viajeros pueden introducir en el Reino Unido las siguientes mercancías libres de impuestos o aranceles: 200 cigarrillos, 100 cigarrillos, 50 puros o 250 g de tabaco, 4 litros de vino de mesa sin gas, 16 litros de cerveza, 1 litro de licores fuertes o 2 litros de vino fortificado, vino espumoso u otras bebidas alcohólicas de volumen inferior al 22%, 340 libras esterlinas de todos los demás productos, incluidos perfumes y recuerdos.

Al viajar desde otro país de la UE al Reino Unido, los visitantes no tienen que pagar impuestos o aranceles por los bienes adquiridos en dicho país de la UE siempre que los impuestos estén incluidos en el precio de compra, los artículos sean para uso personal y hayan sido transportados al Reino Unido por el visitante, y no superen los 3.200 cigarrillos, 400 cigarrillos, 200 puros, 3 kg de tabaco para fumar, 110 litros de cerveza, 10 litros de licores, 90 litros de vino y 20 litros de vino fortificado. Hay que tener en cuenta que, aunque Gibraltar forma parte de la UE, está fuera del territorio aduanero comunitario, por lo que se aplican las franquicias para fuera de la UE. En el caso de Chipre, sólo las mercancías bajo el control efectivo del Gobierno de la República de Chipre se consideran importaciones de la UE.

## Negocios

Los cuatro países del Reino Unido, aunque cultural e históricamente diferentes, suelen mantener las mismas prácticas en los negocios. La cortesía y la puntualidad son la clave de las buenas relaciones comerciales, y las reuniones iniciales suelen llevarse a cabo de manera formal e impersonal, volviéndose más abiertas y sociales a medida que las cosas avanzan. En las presentaciones se intercambian tarjetas de visita. La vestimenta es formal y se prefieren los trajes oscuros. El horario de trabajo suele ser de 8:00 a 17:00 horas de lunes a viernes, con una hora para el almuerzo.

El estilo de comunicación puede ser difícil de adaptar: los británicos respetan la cortesía hasta un punto que a menudo oscurece su capacidad para decir exactamente lo que quieren decir. Por ello, las personas de negocios que viajan tienen que aprender a "leer entre líneas" y a guiarse por el tono de voz y la expresión facial. El humor es también una parte integral del sistema de comunicación británico, y se utiliza para suavizar una situación tensa y cultivar las relaciones. Nunca asuma

que un intento de humor socava la capacidad de una persona para hacer su trabajo o desacredita la importancia que le da a un trato o negociación. Además, no te engañes pensando que la propensión británica a la ironía y el sarcasmo equivale a un ambiente de trabajo informal.

Durante las reuniones, tenga tacto, evite emocionarse e ilustre su experiencia con el tema en cuestión. El rendimiento y la iniciativa se ven con buenos ojos, mientras que la pretensión académica tiene mucho menos crédito. Las reuniones se utilizan a menudo como plataformas de debate, más que como momentos de confirmación, así que no se sorprenda si no se hacen muchos progresos. Asegúrese de respetar y apelar a todas las partes implicadas, ya que los británicos han comenzado recientemente a adoptar un enfoque mucho más plano de la gestión y la responsabilidad de la toma de decisiones. Y si las cosas van bien, compre una o dos pintas para sus clientes o colegas; aunque los regalos están al borde de lo inapropiado, una ronda de bebidas rara vez será rechazada.





## 2 Aeropuerto

### London City (LCY)

- **Ubicación:** El aeropuerto está situado en los Royal Docks, a 10 millas (16 km) del West End.
- **Contacto - Tel:** +44 20 7646 0088.
- **Cómo llegar a la ciudad:** El Docklands Light Railway (tren ligero de los muelles) (DLR) sale del aeropuerto de la ciudad de Londres cada 8-15 minutos hacia Canning Town, Woolwich Arsenal y Bank. Hay autobuses regulares desde el aeropuerto hasta las estaciones de todo Londres. A las estaciones cercanas de National Rail se llega a través de la línea Jubilee desde Canning Town (un viaje de siete minutos en DLR). Fuera del edificio de la terminal hay taxis con licencia (black cabs); un taxi al centro de Londres tarda entre 20 y 30 minutos y cuesta aproximadamente 30 libras. Los mostradores de alquiler de coches están situados en la planta baja. También hay servicios de chófer en Quay Cars. También hay servicios de taxi basados en aplicaciones móviles, como Uber, y se puede compartir el coche a través de la aplicación DriveNow.
- **Alquiler de coches:** Los mostradores de alquiler de coches están situados en la planta baja. Las compañías de alquiler incluyen Avis, Europcar y Hertz.
- **Taxis del aeropuerto:** Los taxis desde el aeropuerto de la ciudad de Londres pueden pararse fuera del vestíbulo de llegadas y un taxi al centro de Londres tarda entre 20 y 30 minutos y cuesta aproximadamente 30 libras. Un taxi a Canary Wharf cuesta 14 libras.
- **Instalaciones:** En el aeropuerto de la ciudad hay tiendas, bares y un restaurante, y otras instalaciones como consigna de equipaje, sala para madres y bebés, información turística e instalaciones de negocios que incluyen Internet y fax. También hay cajeros automáticos, una oficina de cambio y servicios de Internet. Las instalaciones para discapacitados son buenas; lo ideal es que las personas con necesidades especiales informen a su compañía aérea con antelación.
- **Parking:** El aparcamiento del aeropuerto de la ciudad de Londres está situado a poca distancia de la terminal. El aparcamiento de corta duración cuesta 3 libras por los primeros 10 minutos, 13 libras por hasta una hora, 17 libras por dos horas, 25 libras por cuatro horas, 53 libras por hasta 12 horas y 61 libras por día. El aparcamiento de larga duración cuesta 23 libras hasta cuatro horas y 53 libras al día. Se puede pagar con tarjeta de crédito.
- **Impuesto de salida - Ninguna.**
- **Sitio web:** [www.londoncityairport.com](http://www.londoncityairport.com)



## Londres Gatwick (LGW)

- **Ubicación:** El aeropuerto está situado a 28 millas (45 km) al sur de Londres.
- **Contacto - Tel:** +44 870 000 2468.
- **Cómo llegar a la ciudad:** La forma más fácil y rápida de llegar a Londres desde Gatwick es el tren Gatwick Express, que tarda 30 minutos en llegar a la estación central de Victoria. Los autobuses locales paran en ambas terminales y circulan entre Gatwick y destinos clave como Crawley, Horley, Redhill y Horsham. También hay taxis desde el aeropuerto a la ciudad, mientras que los autocares llevan a los pasajeros a destinos como Heathrow, el centro de Londres, Bristol y Brighton (los mostradores de venta de billetes están en las terminales norte y sur). Las empresas de alquiler de coches operan desde ambas terminales. También hay taxis y servicios de taxi basados en aplicaciones móviles, como Uber.
- **Alquiler de coches:** Empresas de alquiler de coches como Avis, Budget, Europcar y Hertz operan desde ambas terminales.
- **Taxis del aeropuerto:** Los taxis del aeropuerto de Gatwick están disponibles fuera de la sala de llegadas y un taxi al centro de la ciudad de Londres tardará aproximadamente entre una hora y una hora y media, ya que esta carretera puede estar muy concurrida. También hay servicios de taxi basados en aplicaciones móviles, como Uber.
- **Instalaciones:** Ambas terminales cuentan con tiendas, restaurantes, bares, oficinas de cambio, cajeros automáticos, un cibercafé, vestuarios para bebés y zonas de juego para niños. En ambas terminales hay salas de espera que ofrecen múltiples servicios tanto de negocios como de ocio, previo pago. En la terminal sur hay un centro médico que ofrece vacunas y la sala de negocios Regus Express, con salas de reuniones, refrescos, duchas, una estación de documentos, Internet de alta velocidad y espacios de trabajo privados sin distracciones. Las instalaciones para discapacitados del aeropuerto son buenas; quienes necesitan asistencia especial deben ponerse en contacto con su compañía aérea con antelación.
- **Parking:** Hay aparcamiento de corta y larga duración y un servicio de transporte gratuito para las zonas de aparcamiento más alejadas del edificio de la terminal.
- **Impuesto de salida - Ninguna.**
- **Sitio web:** [www.gatwickairport.com](http://www.gatwickairport.com)



## Londres Heathrow (LHR)

- **Ubicación:** El aeropuerto está situado a 24 km al oeste de Londres.
- **Contacto - Tel:** +44 8700 000 123.
- **Cómo llegar a la ciudad:** La forma más rápida de llegar a Londres es el tren Heathrow Express, que sale cada 15 minutos hacia la estación de Paddington, tarda 15 minutos y cuesta 22 libras si se reserva en línea o en una máquina expendedora de billetes, o 27 libras a bordo, si se viaja en horas de poca afluencia. Paddington tiene buenas conexiones con las demás estaciones de tren de Londres y con todas las zonas de Londres a través del metro. Heathrow también está en la línea de metro Piccadilly, que lleva a los pasajeros al centro de Londres en unos 50 minutos. El servicio de autocares de National Express va al centro de Londres y a otras ciudades del Reino Unido.
- **Taxis del aeropuerto:** Los taxis negros de Londres prestan servicio en el aeropuerto de Heathrow; la duración del trayecto hasta el centro de Londres es de unos 30-60 minutos, dependiendo del tráfico. Los taxis tienen taxímetro, la tarifa desde el aeropuerto de Heathrow hasta el centro de Londres costará alrededor de £48-£90. Los taxis están disponibles en el exterior de cada terminal.
- **Alquiler de coches:** Las opciones de alquiler de coches incluyen Avis, Budget, Europcar, Hertz, National y Sixt.
- **Instalaciones:** En todas las terminales hay numerosas tiendas, bares y restaurantes, cajeros automáticos, servicios de cambio de moneda, consigna, farmacias y servicios postales. En la Terminal 5 hay un spa que ofrece masajes. Hay salas VIP en las terminales 2 y 3. Hay salas de oración multiconfesionales en cada terminal y la capilla de San Jorge está situada cerca de la estación central de autobuses, entre las terminales 2 y 3. Hay duchas en la Terminal 3.
- **Parking:** Hay aparcamiento de corta duración junto al aeropuerto. Un servicio de transporte gratuito conecta las terminales con los aparcamientos de larga duración y de negocios. También hay servicio de aparcacoche en todas las terminales.
- **Tasa de salida**
- **Sitio web:** [www.heathrow.com](http://www.heathrow.com)

## Londres Luton (LTN)

- **Ubicación:** El aeropuerto está situado a 32 millas (52 km) al noroeste de Londres.
- **Contacto - Tel:** +44 1582 405 100.
- **Cómo llegar a la ciudad:** Los trenes salen regularmente hacia las estaciones de Kings Cross, Farringdon, City Thameslink, Blackfriars y London Bridge. Los viajes en tren al centro de Londres duran entre 20 y 25 minutos con proveedores como East Midlands Trains y First Capital Connect. Los billetes pueden comprarse en el centro Onward Travel del aeropuerto o por Internet. La estación de tren de Luton Airport Parkway está conectada con la terminal mediante un servicio de autobús gratuito. Los autobuses Green Line y National Express circulan diariamente entre el aeropuerto y el centro de Londres. Los taxis operan desde el exterior de la terminal del aeropuerto las 24 horas del día y también se puede alquilar un coche.
- **Taxis del aeropuerto:** Los taxis operan desde el aeropuerto de Luton las 24 horas del día y se pueden llamar fuera de la sala de llegadas. Un taxi al centro de Londres cuesta unas 80 libras y tarda aproximadamente 2 horas.
- **Alquiler de coches:** Las empresas de alquiler de coches son Avis, Hertz, Europcar y National.
- **Instalaciones:** Las instalaciones del aeropuerto incluyen tiendas, bares, restaurantes, oficinas de cambio, cajeros automáticos, una zona de juegos para niños y vestuarios para bebés. Las instalaciones para discapacitados son buenas; se aconseja a las personas con necesidades especiales que se pongan en contacto con su compañía aérea o agencia de viajes con antelación.
- **Parking:** Hay un aparcamiento de corta duración junto a la terminal. El aparcamiento de larga duración (valet) funciona cerca de la terminal; su coche se llevará a otro recinto mientras usted está fuera. Los pasajeros que reservan con antelación a través de la página web del aeropuerto obtienen descuentos en las tarifas de aparcamiento.
- **Tasa de salida - Ninguna**
- **Sitio web:** [www.london-luton.com](http://www.london-luton.com)



## Londres Stansted (STN)

- **Ubicación:** El aeropuerto está situado a 34 millas (55 km) al noreste de Londres.
- **Contacto - Tel:** +44 844 335 1803.
- **Cómo llegar a la ciudad:** El servicio ferroviario Stansted Express opera entre la estación londinense de Liverpool Street y el aeropuerto, y tarda aproximadamente 45 minutos. También hay servicios de autobús y autocar a la estación de autobuses Victoria y a los aeropuertos de Heathrow y Gatwick, entre otros destinos londinenses y nacionales. La estación de autobuses y autocares está frente a la entrada principal de la terminal. Los billetes de autobús están disponibles en el mostrador de llegadas y en la estación; un billete a Victoria cuesta unas 10 libras. Hay taxis disponibles fuera del edificio de la terminal y también se pueden alquilar coches. Uber y otros servicios de taxi basados en aplicaciones móviles también están disponibles, aunque últimamente ha habido problemas con las licencias.
- **Taxis del aeropuerto:** Hay muchos servicios de taxi disponibles, el servicio de taxis recomendado por el aeropuerto de Stansted funciona las 24 horas del día, un mostrador de reservas se encuentra en el vestíbulo de llegadas internacionales. Un taxi al centro de Londres desde el aeropuerto de Stansted cuesta alrededor de 100 libras.
- **Alquiler de coches:** Las empresas de alquiler de coches disponibles en el aeropuerto son Avis, Budget, Europcar, Alamo, National, Enterprise y Hertz.
- **Instalaciones:** En la terminal hay varios restaurantes, tiendas y bares populares, tanto antes como después de la seguridad. También hay cajeros automáticos, una oficina de cambio y un cibercafé. Hay una sala VIP para viajeros en la sala principal de salidas, que puede reservarse a través del sitio web del aeropuerto. También hay duchas tanto en llegadas como en salidas, con toallas y acceso disponible por una pequeña tarifa en el mostrador de información del aeropuerto. Hay salas de oración multiconfesionales a las que se puede acceder después del control de seguridad. Las instalaciones para discapacitados son buenas; las personas con necesidades especiales deben ponerse en contacto con su compañía aérea o agencia de viajes con antelación. Stansted es un aeropuerto libre de humo, y no hay instalaciones para fumadores después del control de seguridad.
- **Parking:** El aparcamiento de corta duración está situado junto al edificio de la terminal. El aparcamiento de larga duración está más alejado y está comunicado con el aeropuerto mediante un autobús de enlace gratuito. El aparcamiento de media estancia es gratuito durante la primera hora y está a cinco minutos en autobús de cortesía de la terminal. El aeropuerto también ofrece servicio de aparcacoches. Los viajeros que reservan con antelación en el sitio web del aeropuerto de Stansted reciben descuentos en el aparcamiento.
- **Tasa de salida**
- **Sitio web:** [www.stanstedairport.com](http://www.stanstedairport.com)

## Aeropuerto de Southampton (SOU)

- **Ubicación:** El aeropuerto está situado en Hampshire, a pocos kilómetros de Southampton,
- **Contacto - Tel:** +44 23 8062 0021
- **Cómo llegar a la ciudad:** El aeropuerto está convenientemente conectado con Southampton Central y otras partes de Inglaterra mediante varios servicios de tren. El viaje a Southampton Central dura aproximadamente 8 minutos, mientras que Londres está a 67 minutos. También hay autobuses al centro de Southampton, con la línea U1C que pasa cada 15-20 minutos; el viaje dura aproximadamente 35-40 minutos.
- **Taxis del aeropuerto:** Los taxis Checker están disponibles las 24 horas del día en el mostrador de taxis del vestíbulo principal, cerca de la salida. Los precios se fijan por adelantado y las reservas pueden hacerse en línea o llamando al +44 (0) 2380 651 110.
- **Alquiler de coches:** El centro de recepción de alquiler de coches está situado cerca del aparcamiento de corta duración, frente al edificio de la terminal. Las empresas de alquiler de coches son Hertz, Avis, Budget, Europcar, National, Alamo y Enterprise.
- **Instalaciones:** Las instalaciones del aeropuerto incluyen una tienda libre de impuestos, cajeros automáticos, cambio de divisas, acceso a Internet, cafés y varios restaurantes antes y después de la seguridad
- **Parking:** Hay aparcamiento de corta y larga duración.
- **Tasa de salida**
- **Sitio web:** [www.southamptonairport.com](http://www.southamptonairport.com)



## 3 TRANSPORTE

La legendaria red de metro de Londres sigue siendo la forma más rápida y sencilla de moverse por la ciudad, aunque es mejor evitarla en las horas punta. Los famosos autobuses rojos son una forma más agradable, aunque más lenta, de desplazarse. Los omnipresentes taxis negros son excelentes, pero Uber y otras aplicaciones de taxi también son populares.

Las principales atracciones de Londres están bastante cerca unas de otras; si hace buen tiempo, caminar o tomar un barco fluvial son buenas opciones. Conducir no es una buena opción en el centro de Londres, ya que el aparcamiento es difícil de encontrar y muy caro. Además, de lunes a viernes, de 7:00 a 18:00 horas, hay que pagar una "tasa de congestión" para acceder al centro de Londres.

## 4 CLIMA

**Londres** tiene un clima templado sin los extremos que se dan en la Europa continental. Hay cuatro estaciones distintas, aunque el tiempo puede ser impredecible, con tormentas fuera de temporada, periodos de hielo e incluso olas de calor. Las temperaturas de verano oscilan entre los 14°C (57°F) y los 24°C (75°F), mientras que las temperaturas medias de invierno oscilan entre los 3°C (37°F) y los 8°C (46°F). Julio es el mes más caluroso del verano, con una media de 19 °C, y enero es el mes más frío del invierno, con una media de 4 °C. Londres es una gran ciudad para visitarla haga el tiempo que haga, pero la mayoría de los visitantes prefieren hacerlo entre abril y octubre, cuando la temperatura suele ser cálida y los días son largos y frecuentemente soleados.



## 5 ATRACCIONES PARA NIÑOS

**Londres** es una ciudad estupenda para explorar con niños. Si el día está despejado, lleve a los niños a dar un paseo en uno de los autobuses rojos hop-on hop-off; el paisaje que cambia constantemente es emocionante y le ahorrará mucha energía al tratar de caminar por las calles con niños pequeños a cuestas. Los billetes de autobús también permiten dar un paseo en barco por el Támesis, pasando por lugares de interés como Westminster, el Big Ben, el London Eye y el Tower Bridge. Los niños estarán encantados con la cantidad de cosas que hay que ver por el camino.

Aunque entre las atracciones vacacionales obvias para los niños en Londres se encuentran el London Eye, el Big Ben y la deliciosamente hortera y truculenta Mazmorra de Londres, también hay una gran variedad de parques, museos y espectáculos para mantener a los niños contentos. Tanto si los niños se interesan por la naturaleza y la ciencia como por las artes y la artesanía, Londres es un paraíso para los niños. A los niños les encantará descubrir las famosas esculturas de cera de Madame Tussaud's. No deje de llevar a los niños a la mundialmente conocida juguetería Hamley's para que disfruten de una experiencia de compra inolvidable.

Puede que Londres sea sinónimo de clima frío y lluvioso, pero sigue siendo un destino de vacaciones durante todo el año. Para las familias con niños, la ciudad se disfruta mejor durante la primavera (de abril a junio), cuando los días son cálidos, las flores florecen y se pueden explorar los numerosos parques y jardines.



### London Dungeons (Mazmorras de Londres)

Haz un viaje a través de la oscura y espantosa historia de Londres, conozca a Jack el Destripador y ve qué fue de sus víctimas, o ve el caos y la destrucción causados por el gran incendio de Londres. El London Dungeon revive a los asesinos y malhechores más famosos de la historia en una experiencia definitivamente no apta para pusilánimes. Ten cuidado: ¡algunas de las exposiciones tienen una forma desagradable de cobrar vida y saltar sobre el visitante desprevenido! Las visitas duran unos 90 minutos y son muy divertidas, además de aterradoras. La experiencia puede ser disfrutada tanto por adultos como por niños.

### Espectáculos del West End

En el West End londinense siempre hay un montón de musicales y espectáculos aptos para niños, perfectos para los veraneantes en familia que quieran empaparse del gran ambiente del distrito teatral de Londres. Algunos de los favoritos del West End son El Rey León, Roald Dahl y el relativamente nuevo School of Rock. Asistir a una representación teatral en el West End de Londres es una de las experiencias turísticas más emblemáticas que ofrece la ciudad, tanto para niños como para adultos, y será una diversión espectacular para toda la familia.





## Hamleys

A los niños les encantará visitar esta juguetería de renombre mundial, situada en el corazón de Londres, en la famosa y bulliciosa Regent Street. Hamleys es una de las mayores jugueterías del mundo, con seis plantas de juguetes y juegos mágicos y vanguardistas. La tienda atrae a más de cinco millones de visitantes al año y merece la pena visitarla aunque sólo sea para echar un vistazo. La colección de Lego de Hamleys (situada en la zona del sótano) debe verse para creerse. En todo Hamleys hay personal de servicio servicial y entretenido, deseoso de mostrar los nuevos juguetes y de jugar con los niños; la única dificultad para los padres es salir sin comprar numerosos regalos.

## Zoológico de Londres

Con una gran cantidad de emocionantes, simpáticos y peludos animales de más de 750 especies, el zoo de Londres es una visita obligada para todos los niños y amantes de los animales. A los niños les encantará la zona de Aventura Animal, donde pueden trepar, tocar, hacer túneles y chapotear por el zoo descubriendo animales por el camino. Otras zonas de hábitat del zoo de Londres son el Reino de los Gorilas, la Playa de los Pingüinos, la única zona de selva tropical (artificial) de Gran Bretaña y el recinto del dragón de Komodo. El zoo de Londres, galardonado con el Premio de Oro de la iniciativa turística Visit London, es una opción segura para pasar un día de diversión y emoción en familia. Asegúrate de consultar el sitio web antes de ir, ya que el zoo acoge regularmente una serie de interesantes exposiciones, festivales y eventos.

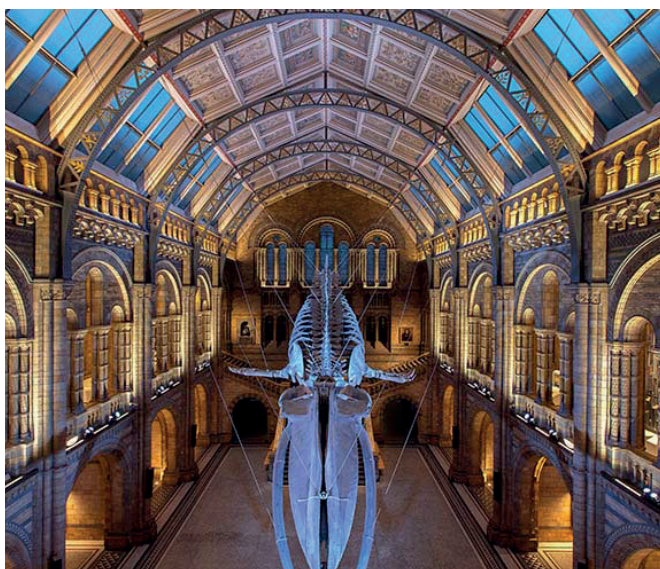


## Museo de Ciencias de Londres

Perfecto para niños curiosos, el Museo de la Ciencia cautivará, educará y emocionará a niños de todas las edades. Con docenas de exposiciones de última generación, el Museo de la Ciencia también cuenta con un teatro IMAX en 3D. Las exposiciones rotativas del Museo son actuales e intrigantes, lo que garantiza que los niños puedan visitarlo muchas veces y aprender siempre algo nuevo y relevante para su mundo. Otras atracciones populares son la experiencia de RV de descenso al espacio con el astronauta Tim Peake como guía, la galería de objetos Tomorrow's World y la galería interactiva Wonderlab.

## Chessington World of Adventures

Situado en el suroeste de Londres, Chessington World of Adventures es un parque temático y zoológico para niños de todas las edades. Con atracciones, montañas rusas y toboganes de agua, este parque temático se visita mejor durante los meses de verano. El zoo, sin embargo, está abierto todo el año. La zona temática "Aventura Africana" ya está demostrando ser muy popular entre los niños, que podrán observar magníficas criaturas como leones, cebras y órices, así como disfrutar de algunas exhibiciones de máscaras tradicionales africanas y escuchar algunas actuaciones de tambores africanos. Otros aspectos destacados son los emocionantes eventos y espectáculos; también hay alojamiento disponible, en forma de glamping y de elaboradas habitaciones de hotel temáticas.



## Museo de Historia Natural

El Museo de Historia Natural es una de las mejores atracciones turísticas de Inglaterra. Situado en Exhibition Road, en South Kensington, el Museo de Historia Natural atrae a todo el mundo, desde los niños más inquietos hasta los adultos más exigentes. Ubicado en un magnífico edificio románico, el Museo de Historia Natural ha sido descrito a menudo como una "catedral de la naturaleza", con fascinantes colecciones magníficamente expuestas bajo techos abovedados. Nada más entrar en el museo, el esqueleto de una ballena azul se cierne sobre usted. El Museo de Historia Natural posee una de las mayores colecciones del mundo de fósiles y restos prehistóricos, y alberga una serie de dinosaurios animatrónicos que cautivarán a los niños.

El Museo está dividido en cuatro "zonas" para facilitar la navegación. La Zona Azul se ocupa principalmente de los animales, y (junto con los dinosaurios) es famosa por su modelo de tamaño natural de una ballena azul que cuelga del techo, y su esqueleto de tigre de dientes de sable. La Zona Verde presenta exposiciones centradas en las plantas, los insectos y la ecología, como un termitero y un corte transversal del árbol más grande del mundo, la secuoya de California. La Zona Roja se centra en los procesos subterráneos de la Tierra: los visitantes pueden probar el simulador de terremotos, emocionarse con la exposición de Pompeya y contemplar una enorme colección de piedras preciosas, minerales y rocas. Por último, la Zona Naranja -construida en 2008 para conmemorar el 150º aniversario de El origen de las especies de Darwin- es principalmente un centro de investigación, pero también cuenta con varias exposiciones de vanguardia que emocionarán a los visitantes, como el Estudio Attenborough, donde se realizan espectáculos audiovisuales.

El Museo de Historia Natural es una atracción turística que no puede faltar en la lista de cosas que hacer en Londres de cualquier turista. Reserve al menos tres o cuatro horas para hacer justicia a la colección del museo.

6



## EVENTOS



### Maratón de Londres

El Maratón Virgin Money de Londres (comúnmente conocido como Maratón de Londres) es una carrera de 42 km que va desde Greenwich Park hasta el Mall, pasando por muchos lugares famosos de Londres, como el Cutty Sark, Canary Wharf, la Torre de Londres, el Palacio de Buckingham y el Big Ben. Cada año compiten unos 30.000 corredores profesionales y aficionados, muchos de ellos disfrazados para recaudar fondos con fines benéficos. El recorrido está repleto de espectadores y la carrera tiene un ambiente muy festivo. Como es un maratón muy popular, merece la pena reservar con la mayor antelación posible.



### Festival de Flores de Chelsea

El Chelsea Flower Show es un acontecimiento anual organizado por la Real Sociedad de Horticultura y, desde su creación en 1913, ha sido reconocido como el principal espectáculo de este tipo en el mundo. Es un acontecimiento inmensamente popular que atrae a miles de personas cada año con sus coloridas y hermosas esculturas. Los expertos de la Royal Horticultural Society están dispuestos a dar consejos de jardinería a los numerosos visitantes de la exposición. Las entradas se pueden comprar a través de la página web y se aconseja a los visitantes que reserven con antelación para evitar decepciones.





## Campeonatos de tenis de Wimbledon

Los Campeonatos de Wimbledon son el punto culminante del calendario de tenis del año, ya que reúnen a los principales profesionales del tenis del mundo en una batalla por la gloria. El primer campeonato de Wimbledon se remonta a 1877, pero el primer campeonato individual femenino no se introdujo hasta 1884. Desde entonces, la tradición de las fresas y la crema en la pista central ha sido disfrutada por miles de aficionados de todo el mundo. El campeonato de Wimbledon es el más famoso de los cuatro torneos conocidos como el "Grand Slam" y muchos aficionados a este deporte peregrinan a Londres para ver a sus jugadores favoritos batirse en las famosas pistas de hierba.

## Lord Mayors Show (Espectáculo del alcalde)

El Lord Mayor's Show es un acontecimiento anual que se celebra en la ciudad de Londres, cuando el alcalde se dirige desde Mansion House hasta los Tribunales Reales de Justicia para jurar fidelidad a la corona. La procesión ha sido marcada por cada Lord Mayor desde 1215, incluyendo a Dick Whittington (famoso por tener un gato). Desde entonces, el recorrido se ha convertido en un rico desfile que termina con un magnífico espectáculo de fuegos artificiales sobre el Támesis. El desfile ha demostrado ser extremadamente resistente -se ha celebrado a través de la guerra y la peste- y ahora es una de las procesiones más queridas del mundo, que atrae a cerca de medio millón de personas y es vista por la BBC por millones de personas en todo el mundo.

## Carnaval de Notting Hill

El primer Carnaval de Notting Hill tuvo lugar en 1964, cuando la comunidad caribeña de Londres introdujo el carnaval para aliviar las tensiones raciales. Desde entonces se ha convertido en un popular y colorido acontecimiento anual que celebran más de dos millones de londinenses de todas las procedencias. Se dice que es la segunda fiesta callejera más grande del mundo después del Carnaval de Río, celebrado en Brasil. El carnaval consiste en desfiles de disfraces, una banda de acero, actuaciones de jazz y reggae, e innumerables vendedores ambulantes de comida exótica caribeña, así como una animada fiesta callejera que atrae a gente de todo tipo. Para obtener más información, consulte el sitio web oficial que aparece a continuación.



## Reading Festival (Festival de la Lectura)

Uno de los grandes festivales de música del verano inglés, el Festival de Reading cuenta con muchos de los grandes nombres del Pop/Rock/Indie/Folk y la Comedia. El evento aumenta su popularidad cada año y decenas de miles de personas se dirigen a los campos para disfrutar de lo mejor de la música popular y mundial. El festival suele coincidir con el fin de semana festivo de agosto. Ese mismo fin de semana se celebra un festival hermano en Leeds. Cabezas de cartel como Red Hot Chilli Peppers, Arcade Fire, Nirvana, Queens of the Stone Age, Blur, Kaiser Chiefs, Bonnie Tyler, Muse y Eminem han atraído a multitudes.

## Carrera de barcos de Oxford y Cambridge

Una tradición anual desde 1829, la carrera de remos entre dos de los bandos universitarios más antiguos de Gran Bretaña crea un ambiente festivo a lo largo de las orillas del Támesis entre Putney y Mortlake. Miles de personas se reúnen en varios puntos de vista a lo largo de la ribera del río, muchos de ellos convenientemente cercanos a los pubs, para ver la famosa carrera de cuatro millas y cuarto que marca el comienzo de la temporada social inglesa. Este famoso acontecimiento deportivo es una gran emoción para presenciar y también una gran fiesta para los espectadores. Naturalmente, los estudiantes de Oxford y Cambridge acuden en masa a apoyar a sus equipos y la rivalidad es épica, aunque de buen grado.



## BBC Proms

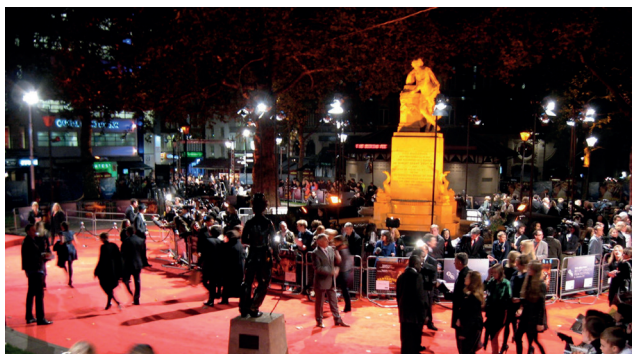
Los Proms afirman ser el “mayor festival musical clásico del mundo”, y cada verano presentan una amplia gama de música, desde orquestas sinfónicas hasta óperas y música contemporánea. Las actuaciones tienen lugar en uno de los recintos más majestuosos de la capital, el Royal Albert Hall, y los visitantes de Londres durante los meses de verano harían bien en perderselo. Durante los Proms se presentan solistas y conjuntos entre los más grandes del mundo, y seguro que los visitantes encontrarán la experiencia enriquecedora. Para obtener más información sobre el programa y los precios de las entradas, consulte la página web oficial que aparece a continuación.



## Cambio de guardia

Esta es una de las ceremonias reales más antiguas y familiares. Cada dos días, una multitud de turistas se reúne frente al Palacio de Buckingham para ver el cambio de guardia entre la Vieja y la Nueva Guardia. Los guardias a pie visten sus uniformes tradicionales, con pieles de oso, pero llevan armas modernas, ya que su función es tanto práctica como ceremonial. La entrega se acompaña de una banda de uno de los cinco regimientos de la Guardia de a pie que toca desde marchas militares tradicionales hasta melodías pop. El montaje de la guardia también tiene lugar diariamente a la misma hora en el Castillo de Windsor y en la Torre de Londres. El Cambio de Guardia implica el traspaso de funciones entre los dos regimientos montados, los Azules y Reales, y los Guardias de la Vida. Cuando la Reina se encuentra en la residencia (la mayoría de los días laborables), es más llamativo, ya que el Capitán de la Guardia y el trompetista encabezan la procesión.

El cambio de guardia en el Palacio de Buckingham tiene lugar todos los días a las 11.30 horas entre abril y julio, y en días alternos el resto del año. Siempre es mejor consultar el calendario para saber la hora exacta del cambio de guardia, ya que a veces se hacen ajustes en el horario.



## Espectáculos del West End

Famoso por sus musicales, el West End, en el centro de Londres, cuenta con algunos de los mejores teatros del mundo, desde musicales hasta comedias y dramas, en los que participan muchos actores famosos. Hay espectáculos que llevan años en cartelera, y se añaden nuevos espectáculos a la programación con regularidad. Hay mucha oferta para toda la familia, y asistir a un espectáculo en el West End es una experiencia emblemática de Londres para los viajeros. Para obtener información sobre los espectáculos y los precios de las entradas, visite el sitio web oficial que aparece a continuación.

## Feria de Navidad de la revista Country Living

La Feria de Navidad de la revista Country Living, que presenta la mejor selección de regalos navideños, decoraciones fabulosas para el hogar y una deliciosa gama de alimentos y bebidas, desde lujosos puddings navideños hasta quesos de Cornwall y vinos finos, es el bazar navideño por excelencia. Se espera que miles de visitantes asistan a la feria anual, en la que se ofrecen multitud de productos en más de 400 stands de expositores. Desde artesanía local y nacional, moda y joyería a medida hasta productos hechos a mano, como mecedoras, utensilios de cocina, columpios para el árbol y jabones, hay ideas de regalo para toda la familia. También podrá encontrar todos los ingredientes y adornos necesarios para una cena navideña sencillamente deliciosa. Si se encuentra en Londres justo antes de las fiestas, esta es una gran oportunidad para comprar regalos.

## Festival de Cine del BFI de Londres

La fiebre del cine se extiende por todo Londres durante dos semanas durante el Festival de Cine de Londres, patrocinado por el British Film Institute. Es el festival de cine más importante del Reino Unido y cuenta con estrenos, cortometrajes, piezas experimentales, joyas del cine mundial y un saludable programa de clásicos. Muchos actores y cineastas británicos famosos asisten al festival y se puede disfrutar de una buena cantidad de celebridades. Para conocer los detalles de las proyecciones, consulte el sitio web oficial.



## Final de la Copa FA

La preciada FA Cup (The Football Association Challenge Cup) es el torneo más antiguo del fútbol y ocupa un lugar especial en los corazones de los aficionados del Reino Unido y de todo el mundo. Lo que diferencia a este torneo, celebrado por primera vez en 1871, de muchos otros es que defiende a los menos favorecidos, ya que los equipos de las divisiones inferiores tienen la oportunidad de enfrentarse a los de la Premier League, y a menudo se crean héroes antes de que el torneo haya concluido. Los hinchas de los equipos locales que están más abajo en la jerarquía oficial disfrutan de la oportunidad de desafiar a los mejores. Las fechas que se indican a continuación corresponden al partido final; para conocer los horarios de todo el torneo y otros detalles, consulte el sitio web oficial que se indica a continuación.



## 7 RESTAURANTES

Como crisol de culturas, comer en Londres es un asunto internacional. Conocida por su curry, hay cientos de restaurantes indios para elegir, desde el lujoso Mayfair hasta el moderno Brick Lane. Dirígete a Chinatown, en el Soho, para degustar comida china, o a Brixton para degustar comida africana o caribeña.

Como ciudad sinónimo de grandes chefs como Jamie Oliver, Gordon Ramsay y Yotam Ottolenghi, los visitantes de Londres también pueden degustar algunas de las mejores cocinas del país, pero a un precio. Para disfrutar de una veldada gastronómica especial, dirígete a uno de los famosos restaurantes de Mayfair, Covent Garden, Soho o Chelsea, pero ten en cuenta que tendrá que pagar por ese privilegio.

Para una experiencia inglesa definitiva, el tradicional fish and chips está a la orden del día. Pide que se lo envuelvan para llevar y dirígete al parque más cercano para disfrutar de un grasiento tentempié. Si el tiempo no acompaña, dirígete a un acogedor pub gastronómico y pruebe la reconfortante comida inglesa. Aunque Londres alberga algunos restaurantes y chefs impresionantes, la ciudad es probablemente más famosa por su sencilla comida de pub.

Salir a comer en Londres es caro, pero un sándwich y un refresco a la hora de comer no debería costar más de 8 libras, y una cena en un restaurante normal, sin incluir las bebidas, puede costar 15 libras.

## Avenue

### Ecléctico moderno

El restaurante y bar Avenue es uno de los favoritos de los habitantes de St James, y produce buena comida británica y mediterránea moderna. Este restaurante minimalista tiene una buena relación calidad-precio y siempre está lleno, a pesar de un servicio a veces irregular. Las mejores mesas están al fondo, en el nivel del entresuelo. Los menús suelen ser excelentes y tienen precios competitivos. Hay vinos de calidad por copas. Abre todos los días para comer y cenar.

📍 • Calle St James 7-9

## 1 Lombard Street

### Francés

Situado en el interior abovedado de una antigua sala bancaria, frente al Banco de Inglaterra, 1 Lombard Street se ha convertido en una institución de la ciudad. La brasserie está siempre llena de banqueros de inversión y ofrece un menú completo a la carta tanto para el almuerzo como para la cena, con especialidades de temporada y una amplia carta de vinos. El restaurante situado detrás de la brasserie, es una mejor apuesta para una conversación discreta y para los entusiastas de la alta cocina. El menú del 1776 incluye favoritos como la ternera Black Angus con costra de pan, los caracoles al ajo y el bacalao negro frito con pak choi y salsa ponzu. El ambiente formal del restaurante ofrece un entorno tranquilo para apreciar la sofisticada cocina de Juri Ravagli. Abre sólo los días laborables, para desayunar, comer y cenar, y el código de vestimenta es elegante e informal. Tienen un menú de tapas a partir de las 5 de la tarde en el bar.

📍 • Calle Lombard 1 (Banco)

## Montpeliano

### Italiano

En una tranquila calle lateral, justo al lado de Knightsbridge y a unos minutos a pie de Harrods, Montpeliano es un maravilloso restaurante italiano a la antigua usanza, donde la comida es auténtica y el servicio excelente. El propietario está siempre disponible, el personal es amable y acogedor, y el ambiente tiene una sensación de elegancia informal. En las noches cálidas es posible cenar al aire libre en el patio exterior.

📍 • Calle Montpelier 13 (Knightsbridge)

## The Abingdon

### Gastropubs

El bar de este pequeño pero acogedor pub siempre está lleno de gente de la zona, mientras que el restaurante suele atraer a visitantes de más lejos. Situado en una calle lateral, a pocas manzanas de High Street Kensington, la zona para comer es incómodamente estrecha, pero es un buen lugar para una velada privada y romántica a dos, o con un pequeño grupo de amigos. El soufflé de cheddar y espinacas con salsa de setas, el costillar con hueso y el pudín de caramelo pegajoso son deliciosos. Abre todos los días para el almuerzo y la cena.

📍 • 54 Abingdon Road (Kensington)

## Restaurante Gordon Ramsay

### Francés

El restaurante Gordon Ramsay, uno de los mejores de Londres, abrió sus puertas en 1998 como la primera empresa independiente del chef. Hoy cuenta con tres estrellas Michelin, un honor que sólo tienen otros cuatro restaurantes británicos. Con 14 mesas con capacidad para 44 comensales, este exclusivo local se ha convertido en una visita obligada para los conocedores de la buena cocina contemporánea de todo el mundo. Disfrute de las vieiras fritas de la isla de Skye, el cochinitillo y la delicia de chocolate Manjari. También hay un menú vegetariano. Abierto para el almuerzo y la cena de lunes a viernes, reserve con antelación.

📍 • 539-547 Wandsworth Road, Londres

## Fire and Stone

### Pizzería

Un ambiente acogedor con adornos contemporáneos y el olor de la pizza recién horneada en el aire, la pizzería de moda Fire and Stone en Covent Garden es ideal para una salida familiar, una comida informal con amigos o una cena romántica. Esta pizzería de franquicia produce una gran variedad de pizzas, tematizadas con los diferentes sabores de los continentes y elaboradas sólo con los ingredientes más frescos. Complemente su comida con alguno de sus vinos tintos de calidad. Abre todos los días para el almuerzo y la cena.

📍 • 31/32 Maiden Lane, Covent Garden

## Zaika

### India

Zaika, un restaurante indio contemporáneo muy creativo, ofrece una sensacional cocina india en un entorno fresco y vibrante. Situado en el moderno Kensington, Zaika ha ganado el premio al mejor restaurante indio en los London Restaurant Awards y cuenta con tres rosetas de la AA. Pruebe el menú de degustación para conocer mejor los amplios sabores indios. Los langostinos Malabar y el Nihari Gosht son también los favoritos. Con un gran servicio, interiores de lujo y una excelente cocina, Zaika es una noche a prueba de fallos. Abre para el almuerzo de martes a domingo, y todas las noches para la cena.

📍 • 1 Kensington High Street, Kensington

## The Gun

### Británico moderno

The Gun es un encantador restaurante de estilo británico que ha ganado popularidad por su versión de lujo de los platos clásicos. Abierto para el almuerzo y la cena (es imprescindible reservar), no deje de probar los filetes de raza rara de Cumbria madurados durante 45 días, servidos con salsa bearnesa, berros y patatas fritas cortadas a mano. Este pub junto al agua es deliciosamente británico.

📍 • 27 Coldharbour Road, Londres

## Stefs

### Italiano

Stef's se describe a sí mismo como "su restaurante italiano local en Londres", y su ambiente relajado y familiar es un verdadero ganador para aquellos que buscan comida italiana sin pretensiones y de alta calidad en la capital de Inglaterra. Puede elegir entre pizza, pasta o una gama de "especialidades del chef". Se recomienda reservar.

📍 • 3 Berners Street, Londres



## 8 VIDA NOCTURNA

**La vida nocturna de Londres** es una de las mejores del mundo, con pistas de baile vibrantes en clubes famosos y salones de música y bares más tranquilos e íntimos. A los más fiesteros les encantará la escena de las discotecas, con conocidos DJs locales e internacionales, mientras que los innumerables bares y acogedores teatros independientes ofrecen una impresionante mezcla de actuaciones musicales en directo. Londres es, sin duda, el mejor destino posible para los amantes de la música en directo, y cualquier noche habrá un grupo internacional o local tocando en más de uno de los muchos locales.

El West End, en particular, alberga muchos bares, clubes y restaurantes, y el Soho es uno de los lugares más modernos y cool para beber. Aquí es también donde se encuentran la mayoría de los bares y clubes gay de Londres. Las zonas de Notting Hill y Portobello Road, siempre a la moda, siguen atrayendo a mucha gente.

Los que tengan ganas de tomar una copa tranquila y conversar un poco deben dirigirse a uno de los muchos pubs ingleses tradicionales repartidos por esta ciudad cosmopolita, donde pueden disfrutar de algunas de las mejores cervezas, sidras y whiskies de malta que se ofre-

cen en el mundo. Además, a menudo es posible combinar la visita a un pub con la salida a un club, ya que muchos de los bares londinenses cuentan hoy en día con discotecas y pistas de baile en su interior, lo que los convierte en clubes nocturnos en miniatura y marca el comienzo de una nueva era para los que “bajan al pub”.

El West End también es conocido como “Theatreland” y los que tengan ganas de ver espectáculos teatrales al estilo de Broadway deben dirigirse al Lyceum Theatre o al Queen’s Theatre para ver un espectáculo o un musical. Los amantes de la cultura pueden disfrutar de una velada en Covent Garden viendo la Ópera Real o el Ballet Real, mientras que los amantes de la música clásica pueden probar las delicias del Albert Hall. Fuera del West End también hay mucho teatro marginal, con jóvenes profesionales y aficionados que representan desde obras clásicas hasta cabaret. Los lugares más comunes de este tipo de teatro van desde los respetados teatros en miniatura hasta las estrechas salas de algunos pubs de la ciudad. Otros teatros no comerciales son el mundialmente conocido National Theatre, la Royal Shakespeare Company, el Globe Theatre y el Old Vic.





## 9 COMPRAS EN LONDRES

**Londres no es sólo un destino de compras europeo, sino mundial.** La ciudad ofrece un sinfín de experiencias de compra, en las que no faltan populares cadenas de tiendas, boutiques de diseño, tiendas de artesanía, mercados eclécticos y hallazgos interesantes. Visite las famosas calles Oxford y Regent para encontrar grandes marcas como Gap, Zara, Topshop, H&M y United Colours of Benetton. No se deje desanimar por sus llamativos exteriores; algunas tiendas son en realidad bastante asequibles y algunas ofrecen frecuentes rebajas. Bond Street y Mayfair son ideales para ir de compras de más alto nivel, donde abundan los artículos de diseño y las boutiques de lujo.

Londres también es famosa por sus mercados. Camden, en el norte de Londres, se ha convertido en una de las atracciones más visitadas de Londres y es un refugio para las subculturas alternativas, con puestos y tiendas que venden extravagantes trajes retro, coloridos accesorios y excéntricos atuendos de fiesta. Para una agradable excursión de fin de semana, el mercado de Portobello es

una joya (busque el Farmers Market en los alrededores). El mercado de Notting Hill, que se hizo famoso por la romántica película de Hollywood, ofrece numerosas y atractivas cafeterías, comercios independientes y puestos baratos de ropa, joyas y música.

Los amantes de la comida no quedarán decepcionados con los mercados londinenses de fin de semana; el mercado de Borough, junto al Puente de Londres, está dedicado a la gastronomía, y los visitantes pueden degustar paté casero, comprar cerezas frescas, aceite de oliva y pasteles dulces, entre otras cosas. Los fines de semana abren el Southbank Centre Market, que ofrece fantástica comida callejera y múltiples alimentos de carácter ético, y el Maltby Street Market, con una amplia selección de deliciosa comida y bebida internacional.

Los alimentos generales pueden comprarse en las principales cadenas de supermercados inglesas, como Tesco, Marks and Spencer, Waitrose y Sainsbury's.





[trafimar.com.mx](http://trafimar.com.mx)



**Propiedad Intelectual.** Este material es información confidencial y propiedad intelectual de Trafimar S.A. (Trafimar), su grupo corporativo y sus asesores legales y se encuentra protegido por la legislación mexicana en materia de derechos de autor. Por lo anterior, este material no podrá ser divulgado a tercero alguno, ni explotado, reproducido, distribuido, comunicado públicamente, modificado o transformado (ya sea de forma total o parcial), sin la previa autorización por escrito por parte de Trafimar.