



TR *trafimar*

BIENVENIDO A
LA CIUDAD DE
VILLAHERMOSA,
MÉXICO

BIENVENIDO A MÉXICO

Trafimar te da la más cordial bienvenida a tu nuevo destino.

A lo largo de este documento, encontrarás información útil y práctica para hacer de tu proceso de reubicación una agradable experiencia.

Queremos ayudarte a ti y a tu familia a tener las menores complicaciones durante tu transición a la Ciudad de Villahermosa, México y a lo largo de tu estadía en esta maravillosa ciudad.

Te deseamos mucho éxito y alegría durante tu estancia en la Ciudad de Villahermosa,.



Recuerda: Sólo imprimir este documento si es necesario. Puedes consultar este archivo en tu celular o tablet. En nosotros está el cuidar el medio ambiente. Reciclar y reducir el consumo de hojas.



CONTENIDO

1 Mapas de México

México en el mundo.....	5
México y Villahermosa	5
Área Geográfica y sus Municipios	6

2 Introducción

Información General.....	7
Principales días festivos	8

3 Vida diaria en México

Salud	10
Hospitales	11
Seguridad.....	12
Bancos	14
Compras	14
Transporte en Villahermosa.....	15

4 Arte, cultura y entretenimiento

Sitios de interés	
Museos y arte en Villahermosa	16
Restaurantes	20
Clubes deportivos y gimnasios	21
Actividades para niños	22

5	Integración Cultural	
	Elementos culturales.....	23
	Etiqueta social.....	25
	Negocios en México.....	26
6	Búsqueda de casa en Villahermosa	
	Bienes raíces en Villahermosa.....	27
	Zonas residenciales en Villahermosa.....	28
7	Búsqueda de escuela en Villahermosa	
	Educación en México.....	29
	Admisiones.....	30
	Requisitos.....	30
	Recomendaciones.....	30
	Información Relevante.....	30
	Notas importantes sobre el proceso de inscripción y de admisión.....	31
	Escuelas en la Villahermosa.....	32
8	Sitios de internet recomendados	
	Turismo en Villahermosa.....	33
	Guías turísticas de Villahermosa.....	33
	Descubrir México.....	33
	Comunidades de expatriados.....	33
9	Servicios domésticos	
	Agua.....	34
	Luz.....	34
	Gas.....	34
	Comunidades de expatriados.....	34

1 MAPAS DE MÉXICO

México en el mundo



México y Villahermosa



Área Geográfica y sus Municipios



2 INTRODUCCIÓN

Villahermosa se le conoce popularmente como “LA ESMERALDA DEL SURESTE” es la capital de Tabasco y es uno de los centros de negocios más importantes de la industria en México.

Villahermosa esta localizada entre los ríos Grijalva y Carrizal y es un punto intermedio de comunicación entre Ciudad de México, y ciudades al sur tales como Cancún, Mérida en Yucatán, Cd. del Carmen, Campeche y con Guatemala a través de la carretera internacional de Villahermosa.

Tiene un clima tropical con temperaturas durante la primavera y verano hasta de 40° C y niveles de humedad alrededor de 90%, durante el invierno la temperatura baja alrededor de 16°C.

Información general



Clima

En Villahermosa, los veranos son largos, cálidos y nublados; los inviernos son cortos, calurosos y mayormente despejados y está opresivo y mojado durante todo el año. Durante el transcurso del año, la temperatura generalmente varía de 19 °C a 35 °C y rara vez baja a menos de 16 °C o sube a más de 38 °C.



Altitud

La Ciudad de Villahermosa se encuentra a 20 metros sobre el nivel del mar.



Moneda

Peso Mexicano (MXP)



Religión

La mayor parte de los mexicanos profesa la religión católica. Existe una gran devoción a la Virgen de Guadalupe. Su templo principal es la Basílica de Guadalupe o La Villa, ubicada en la Ciudad de México.



Idioma

La mayoría tiene como lengua materna el español, al que el estado reconoce como lengua nacional, aunque no oficial, junto a 67 lenguas indígenas.

Principales días festivos

Las fechas marcadas en color **rojo** son días oficiales de descanso.

Enero

1 Año Nuevo.

6 Día de los Santos Reyes.

Febrero

2 Día de la Candelaria.

Constituye cada año el final del periodo navideño, pues es cuando el Niño Jesús fue presentado en el Templo por sus padres, según la costumbre judía. En el Día de la Candelaria se hace el "levantamiento del Niño Jesús", que consiste en llevar la imagen a bendecir al templo, así como levantar y quitar todas las figuras de los nacimientos para guardarlas hasta la celebración de la próxima Navidad. También es costumbre popular que este día, quienes el 6 de enero anterior durante la partida de Rosca de Reyes encontraron el "muñeco", ofrezcan a amigos y familiares atoles (bebida a base de maíz) y tamales (alimento tradicional mexicano).

5 Día de la Constitución.

Es el día en que se conmemora la promulgación de la Constitución Mexicana.

24 Día de la Bandera.

Marzo

21 Natalicio de Benito Juárez.

Famoso presidente Mexicano y héroe nacional. También se celebra en esta fecha el inicio de la primavera.

Abril

Semana Santa

El jueves, el viernes y el sábado santos, o triduo pascual, simbolizan el cambio del mundo viejo al nuevo, son los días de renovación a través de la búsqueda y muerte de Jesús. Esta fiesta está regida por el calendario litúrgico de la iglesia católica, por lo que sus fechas son movibles, varían en sus inicios entre finales del mes de marzo y principios del mes de abril de cada año. Nota: Las escuelas están cerradas generalmente durante 2 semanas: Semana Santa y Pascua. Las oficinas sólo están cerradas el jueves y el viernes de Semana Santa.

30 Día del niño. No hay clases.

Mayo

1 Día del trabajo

Equivalente al "Labor Day" en Estados Unidos.

5 Cinco de Mayo.

En este día honra la victoria mexicana sobre el ejército francés en Puebla de Los Ángeles en 1862.

10 Día de las Madres.

Debido a la importancia de la madre en la cultura mexicana, el Día de las Madres es una celebración especialmente significativa. No hay clases y las oficinas suelen cerrar, por lo menos medio día.

Septiembre

1 Informe anual del Presidente.

Antes lo leía el Presidente ante el Congreso, ahora sólo lo entrega y sale publicado al día siguiente. El presidente entrega el mando el primero de diciembre cada 6 años.

16 Día de la Independencia.

Celebra el día que Miguel Hidalgo dio “El Grito de independencia” en Dolores, Guanajuato; y con esto anunció el comienzo de la guerra de Independencia contra la colonia española.

Octubre

2 de Octubre.

Se recuerda la Matanza de Tlatelolco de los estudiantes en 1968.

12 Día de la Raza.

En este día se conmemora el arribo de Cristóbal Colón a América y los orígenes de la raza mexicana.

Noviembre

1 y 2 Día de los Muertos.

Celebración mexicana muy importante que une las creencias Precolombinas y Catolicismo moderno. La mezcla entre el día de “Todos los Santos” de Europa y el culto Azteca confluyen en estos dos días en que México honra a los muertos.

20 Día de la Revolución Mexicana.

Festividad nacional.

Diciembre

12 Día de Nuestra Señora de Guadalupe.

Es celebrada haciendo honores a la llamada “Patrona de México”.

16 al 24 “Las Posadas”.

Celebra la búsqueda de María y José por albergue en Belen, con una procesión con velas que termina en una representación de la misma, algunas veces con obras teatrales y rompiendo piñatas, tradicionalmente llenas de frutas de la estación y dulces.

24 Nochebuena.

25 Navidad.



3 VIDA DIARIA EN MÉXICO

Salud

Durante los primeros tres meses en México, usted comenzará a ajustarse a nuevos alimentos y hábitos de comida por lo que le sugerimos lo siguiente:

- No comer alimentos de vendedores callejeros.
- No beber agua de la llave. El agua de la llave se puede utilizar para cepillarte los dientes.
- Lavar las verduras antes de consumirlas. En cualquier supermercado encontrará gotas desinfectantes.
- Evitar productos lácteos en las primeras semanas de su estancia.
- Hay algunos condimentos utilizados en la cocina mexicana que pueden ser picantes y difíciles de digerir como chiles, salsas, mole o comidas muy grasosas. Sin embargo, nuestra cocina ha sido declarada "patrimonio de la humanidad" así es que ¡disfrútela!
- En días de contingencia ambiental evitar las actividades al aire libre. La contaminación de la ciudad, así como la sequedad por la altura, pueden causar irritación de ojos, nariz y garganta.
- Los colegios tienen un seguro médico para sus alumnos. Asegúrense de darle al colegio los datos de su pediatra, así como su preferencia de hospital.
- A reserva de la opinión de su seguro médico y/o empresa, sugerimos que en caso de accidente o enfermedad, acuda a los servicios de emergencia del hospital más cercano. Los hospitales más recomendados por su calidad de instalaciones y de servicio médico son los hospitales de la cadena "Ángeles" o de la cadena "ABC" (American British Cowdray).

Hospital Angeles de Villhermosa

Dirección: Tabasco 2000, El Espejo II, 36035

Villahermosa, Tab., Mexico

Teléfono: 993 316 7000

Hospital AIR

Dirección: Av Paseo Tabasco 1114, Jesus Garcia, 86040 Villahermosa, Tab.

Teléfono: 993 352 3333

Sitio web: www.hospitalair.com.mx/

Hospital del Sureste

Dirección: C. Regino Hernández Llargo 103, Nueva Villahermosa, 86070 Villahermosa, Tab.

Teléfono: 993 315 2065

Hospital CERACOM

Dirección: QUINTIN ARAUZ 219, PRIMERO DE MAYO, 86190 Villahermosa, Tabasco.

Teléfono: 993 315-2785



Seguridad

Para asegurar su bienestar y el de su familia le damos las siguientes recomendaciones:

Seguridad personal

- Manténgase siempre alerta.
- Por la noche circule por lugares iluminados, evite callejones, matorrales, lotes vacíos.
- Búsque las llaves de su casa o automóvil con antelación, no las muestre pero téngalas listas.
- Evite tener dinero en exceso, programe sus gastos.

Seguridad en el hogar

Al igual que en cualquier ciudad del mundo, es recomendable seguir algunos estándares:

- Cuando compre o rente una casa o departamento, cambie las cerraduras.
- De preferencia instale luces exteriores de seguridad.
- Evite decir que no hay nadie en casa.
- Deje en un lugar visible todos los números telefónicos de los servicios de emergencia.
- Guarde una lista con los números de tarjetas bancarias en un lugar seguro.
- No tenga cheques firmados en su chequera.
- No proporcione datos personales por teléfono.
- Solicite a cualquier vendedor o trabajador que se identifique propiamente antes de entrar a su casa.
- Cuando salga de vacaciones notifique a algún pariente o vecino para que cuiden su casa.
- Cuando salga de vacaciones, cierre las llaves de gas y desconecte los aparatos eléctricos.

Seguridad en el hogar

Al igual que en cualquier ciudad del mundo, es recomendable seguir algunos estándares:

- Cuando compre o rente una casa o departamento, cambie las cerraduras.
- De preferencia instale luces exteriores de seguridad.
- Evite decir que no hay nadie en casa.
- Deje en un lugar visible todos los números telefónicos de los servicios de emergencia.
- Guarde una lista con los números de tarjetas bancarias en un lugar seguro.
- No tenga cheques firmados en su chequera.
- No proporcione datos personales por teléfono.
- Solicite a cualquier vendedor o trabajador que se identifique propiamente antes de entrar a su casa.
- Cuando salga de vacaciones notifique a algún pariente o vecino para que cuiden su casa.
- Cuando salga de vacaciones, cierre las llaves de gas y desconecte los aparatos eléctricos.

Seguridad en el vehículo

Conducir implica el seguimiento de lineamientos de seguridad. Probablemente muchas de las recomendaciones que mencionamos a continuación las conoce perfectamente pues debe seguirlas en su país de residencia actual



Antes de Ingresar al automóvil

- Conozca exactamente a dónde quiere ir y cómo llegar (incluyendo rutas alternativas).
- Revise tener suficiente gasolina en el auto.
- Asegúrese de contar con los documentos necesarios:
 - > Permiso de Conducir.
 - > Seguro de automóvil.
 - > Identificación oficial.
 - > Tarjeta de circulación.

Mientras conduce

- Recuerde colocar el seguro en las puertas
- Deje suficiente espacio entre su auto y el vehículo de enfrente
- Evite conducir en zonas con poca iluminación y zonas desconocidas
- Si es posible, conduzca sobre el carril central y evite conducir cerca del área peatonal
- Evite el uso del celular.

Antes de bajarse del auto

- Cuando regrese a casa por la noche, le recomendamos no estacionar el auto en la vía pública, por su seguridad ingrese al estacionamiento de su edificio
- Nunca deje artículos de valor dentro de su vehículo como: bolsa, portafolio, laptop, teléfono celular, etc.

En caso de ser víctima de un robo o extravío de alguna pertenencia

- Mantenga la calma
- Denuncia el robo de pertenencias y documentos, especialmente tarjetas de crédito y documentos oficiales como pasaporte o tarjeta de residente temporal.

Compras

Supermercados

- Wal-Mart www.walmart.com.mx
- Costco www.costco.com.mx
- Sam's Club www.sams.com.mx
- Soriana www.soriana.com
- Chedraui www.chedraui.com.mx

Papelerías

- Office Depot www.officedepot.com.mx
- Office Max www.officemax.com.mx

Centros Comerciales

- Plaza Altabrisa Tabasco www.altabrisatabasco.com.mx
- Galerías Tabasco www.galerias.com/GaleriasTabasco
- Plaza City Center www.citycentervh.com
- Europlaza

Bancos

Los principales bancos en Villahermosa son:

- Banamex www.banamex.com
- Bancomer www.bancomer.com
- Banorte www.banorte.com
- HSBC www.hsbc.com.mx
- Scotiabank www.scotiabank.com.mx
- Santander www.santander.com.mx

Tiendas departamentales

- Liverpool www.liverpool.com.mx
- Palacio de Hierro www.elpalaciodehierro.com



Caminos

Las autopistas de peaje de la mayor parte de México se encuentran generalmente en buen estado. Si quiere recorrer rápidamente distancias largas son muy eficientes y las casetas de peaje normalmente son económicas.

Recomendaciones para conducir en carretera

- Familiarícese con las señales de las carreteras y autopistas del estado.
- Tenga cuidado con los "topes" ya que son usualmente de gran tamaño y están situados a través de las carreteras y calles.
- Ganado suelto: caballos, vacas, puercos, y perros a menudo son encontrados vagando por los caminos de las afueras de la ciudad.

Multas

Si es multado por violar el reglamento de tránsito en Guadalajara, debe de ser expedida una multa que puede ser pagada en el banco o por Internet.

- Si usted paga la multa durante los primeros quince días después de que usted haya sido multado; podrá obtener un 50% de descuento.
- Los policías de tránsito no están permitidos a recibir ningún pago para infracciones. Pero la práctica de la "mordida" (soborno) todavía prevalece en muchas partes de México. Por favor, no contribuya a esta práctica.

Seguro de automóvil

Es importante adquirir un seguro de automóvil mexicano antes de entrar a México. El seguro de otros países no es reconocido por autoridades mexicanas, y las consecuencias de manejar sin seguro mexicano pueden ser severas. Si llegara a verse envuelto en un accidente u otro problema relacionado con tu vehículo sin seguro, es sumamente probable que este sea confiscado permanentemente y usted podría ser detenido por la policía.

Transporte público

- La Ciudad de Villahermosa cuenta con un sistema de transporte llamado Transbus que tiene varias rutas:

<https://tabasco.gob.mx/rutas-sistema-transbus>

4 ARTE, CULTURA Y ENTRETENIMIENTO

Sitios de interés de la Ciudad de Villahermosa

Yumka Zoológico

Yumká es una reserva ecológica ubicada en Villahermosa, Tabasco, México y cuyo fin principal es promover la educación ambiental, la conservación y la protección de las especies dentro del estado de Tabasco.



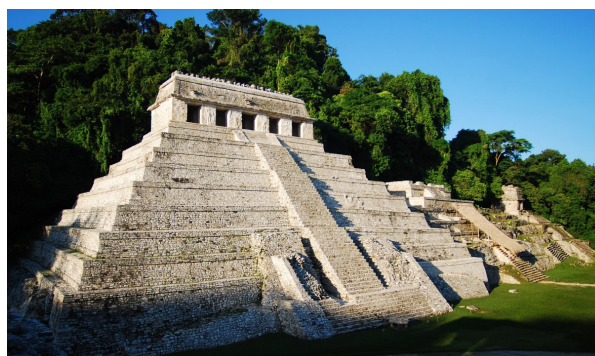
Centro Histórico

El Centro Histórico de Villahermosa se ubica en la ciudad de Villahermosa, capital del estado de Tabasco, México. Comprende el área del casco antiguo de la ciudad que nació entre 1540 y 1557 y que fuera fundada oficialmente por el español Diego de Quijada, en 1564 con el nombre de Villa Carmona, posteriormente bautizada como San Juan Bautista y que hasta hoy se llama Villahermosa.



Zona Arqueológica Ruinas De Palenque

Palenque es una zona arqueológica enclavada en el centro de la selva tropical del municipio de Palenque, ubicada al noreste del estado mexicano de Chiapas, a 282 km de Tuxtla Gutiérrez y a 220 km de San Cristóbal de las Casas, cerca del río Usumacinta.





Cataratas De Agua Azul

El área de protección de flora y fauna Cascadas de Agua Azul, también de la Catarata de Agua Azul, es una área de protección de flora y fauna de México localizada en el estado de Chiapas de reconocimiento internacional.



Chiapas

Chiapas es un estado del sur de México que limita con Guatemala. Sus zonas montañosas altas y el denso bosque tropical tienen varios sitios arqueológicos mayas y pueblos coloniales españoles.



San Cristóbal Pueblo Mágico

San Cristóbal de las Casas es una ciudad en la zona alta del estado de Chiapas al sur de México. Es conocida por su arquitectura colonial bien conservada, como la Catedral de San Cristóbal de color amarillo y con siglos de antigüedad ubicada en el Parque Central. El Museo de Los Altos, en el antiguo convento barroco Santo Domingo de Guzmán, tiene exhibiciones de tejidos e historia regional.

Museo De La Venta

El Parque Museo La Venta es un museo al aire libre ubicado en la ciudad de Villahermosa en el Estado de Tabasco, México que atesora una de las más grandes colecciones de piezas pertenecientes a la cultura olmeca, descubiertas en la ciudad prehispánica de La Venta.



Museo Carlos Pellicer Cámara

El Museo Regional de Antropología Carlos Pellicer Cámara se localiza en la ciudad de Villahermosa, en el estado de Tabasco, México, y su colección arqueológica que consta de 10 mil piezas, es considerada la segunda más importante del país, solo superada por el Museo Nacional de Antropología.



Museo Interactivo Papagayo

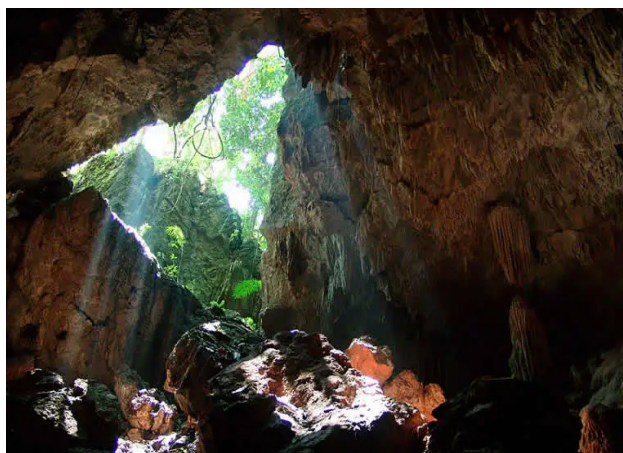
Museo de ciencia y tecnología único en su tipo en el Sureste de México





Pueblo Magico Tapijulapa

Tapijulapa es el pueblo más típico del estado de Tabasco. Es un pintoresco rincón de origen zoque de espléndida naturaleza donde el agua y la selva abundan. Aún conserva su elegante traza virreinal en la típica arquitectura de las casas, pintadas de blanco, con tejados de dos aguas, y las calles empedradas.



Grutas De Cocona

El monumento natural Grutas de Coconá es un área natural, protegida bajo la denominación de Monumento natural, localizada en el cerro del mismo nombre, a solo 2 km de la ciudad de Teapa, y a 56 km de la ciudad de Villahermosa, capital del estado de Tabasco, México



Zona Arqueológica de Comalcalco

Para conocer los orígenes remotos del cultivo de cacao comienza la Ruta del Cacao al Chocolate en la zona arqueológica de Comalcalco, al occidente del estado de Tabasco. Los mayas chontales que edificaron esta antigua ciudad eligieron esa región precisamente porque es perfecta para cultivar el cacao.



Restaurantes

Además de una gran riqueza histórica y cultural, la Ciudad de Villahermosa es reconocida mundialmente por contar con una amplia y exquisita gastronomía.

El Teapaneco

Dirección: C. Quintín Arauz Carrillo 216, Villahermosa 86190 México

Teléfono: +52 993 315 1395

Las Hijas De La Tostada Villahermosa

Dirección: Boulevard Adolfo Ruiz Cortines S/N Plaza City Center, Villahermosa 86035 México

Teléfono: +52 993 186 2444

La Cevichería Tabasco

Dirección: Boulevard Adolfo Ruiz Cortines 1214 Oropeza, Villahermosa 86030 México

Teléfono: +52 993 195 3199

MAR&Co.

Dirección: Avenida Paseo Tabasco 1011 Esquina con la calle del Trabajo, Villahermosa 86050 México

Teléfono: +52 993 315 0505

Restaurante La Ceiba Hyatt Regency Villahermosa

Dirección: : Av. Juárez 106 Colonia Lindavista, Villahermosa 86000 México.

Teléfono: +52 993 310 1288



Clubes deportivos y gimnasios

Sport City

Dirección: Prolongación de Avenida de los Ríos 101, Av. Tabasco 2000, 86035 Villahermosa, Tab.

Teléfono: 993 310 8080

Web: www.sportcity.com.mx

Villa Sport

Dirección: Sitio Grande 132 Villahermosa, Tab

Teléfono: 993 242 9463

Sport Capital

Dirección: Av. Paseo Usumacinta, Parque Tabasco, 86287 Villahermosa, Tab..

Teléfono: 993 311 3291

Web: www.sportcapital.com.mx

Indoor Multisport

Dirección: Plutarco Elías Calles, 86170 Villahermosa, Tab.

Teléfono: 993 134 2872





Actividades para niños

Museo Interactivo Papagayo (Museo)

Dirección: Prolongación de Paseo Usumacinta 2005
Rancharía Emiliano Zapata, 86280 Villahermosa, Tab.

Teléfono: (993) 310 31 20

Web: www.museopapagayo.com

Yumka (Area natural / Zoo)

Dirección: Rancharía las Barrancas s/n, Villahermosa.

Teléfono: (993) 5 96-67-02

Web: yumka.gob.mx

Parque Museo la Venta (Museo al Aire Libre)

Dirección: Boulevard Adolfo Ruiz Cortines S/N,
Jesús García, 86040 Villahermosa

Teléfono: 9933 12 79 47 ext.129

Web: www.tabasco.gob.mx/parque-museo-venta

Parque Tomás Garrido (Parque público con laguna)

Dirección: Jesús García, 86040 Villahermosa

Teléfono: 938 181 4771

Parque La Choca

Dirección: Av Paseo Tabasco 1998, Multiochenta,
86035 Villahermosa.

5 INTEGRACIÓN CULTURAL

Elementos culturales

A continuación, algunos datos útiles de la cultura mexicana:

Familia

La familia es una parte importante en la cultura de México, sus miembros generalmente son cercanos emocionalmente y se frecuentan a menudo.

Religión

La población es predominantemente Católica. La religión tiene una fuerte influencia en la vida diaria de la mayoría de las personas.

Códigos de vestimenta

La vestimenta en México es más formal que en otros países. El vestir casual puede significar una falda o los pantalones para mujeres e incluso una chaqueta para hombres. En Villahermosa, los pantaloncillos cortos tipo short son considerados vestimenta de playa, poco aceptable en la ciudad.

Comidas

La familia es una parte importante en la cultura de México, sus miembros generalmente son cercanos emocionalmente y se frecuentan a menudo.

- El desayuno es a menudo ligero y rápido. Se acostumbra desayunar entre 8:00 y 9:00 a.m.
- La comida del mediodía, es considerada la principal comida del día y ocurre sobre las 2:00 p.m. y puede durar dos o más horas. La "sobremesa" es el tiempo después la comida cuando conversación buena fluye junto con café, los licores y a veces, cigarrillos o puros.
- La cena se sirve alrededor de las 8:00 o 9:00 de la noche. La cena tiende a ser 'amigos y familia'; las cenas de negocios son raras, salvo entre socios. Si es invitado a cenar, especialmente a la casa de alguien es una clara muestra de amistad. Es recomendable llevar algún detalle como una botella de vino o algún postre.
- Los sitios de construcción puede estar mal marcados; y el equipo y herramientas puede ser dejado en el camino.

Cortesía y saludos

- La cortesía es de suma importancia en México
- La cortesía, la paciencia y la tolerancia en cualquier situación, siempre son apreciadas
- La charla es importante en situaciones sociales y de negocio en México. Preguntar acerca de la familia de un conocido es una de las formas para mostrar calidez a un mexicano
- En ambiente de negocios, establecer una relación personal es a menudo la prioridad sobre el negocio, especialmente en la reunión inicial con un nuevo contacto
- Es costumbre saludar y estrechar manos. Hombres y mujeres se saludan generalmente con un beso en la mejilla, o de mano, a todas las personas presentes en una comida o cena, antes de empezar a conversar con alguien en particular. Esto no es necesario en fiestas o cocteles.

Una vez que haya construido una relación, encontrará que sus anfitriones mexicanos serán mucho más cálidos y el contacto físico en el “saludarse” será un proceso más importante (por ejemplo apretones de manos y abrazos serán más firmes y por más largos). No permita que ninguna reserva personal intervenga con este proceso pues es esencial a ganar la confianza y comprensión de las personas en México.

Invitaciones a comer

- Si invita a alguien a comer a algún lugar, se asume y se espera que usted pagará la cuenta
- Dividir la cuenta en México en comidas de negocios no es una práctica común y sugerirlo puede ser considerado de mal gusto. Entre amigos es muy común la división de la cuenta.
- El invitado siempre ofrecerá pagar: esto es una muestra de educación, debe ser declinada cortésmente
- Si es invitado a comer fuera, también debe ofrecerse a pagar y después aceptar con gratitud la invitación
- El invitado nunca elige el vino. Entre amigos se ponen de acuerdo.

Etiqueta en la Mesa

- Mantenga siempre las manos encima de la mesa, nunca los codos
- No deje la mesa inmediatamente después de terminar de comer, es recomendable pedir antes un café o un digestivo
- Brindar es una costumbre local, el brindis tradicional en México es “salud”. Se brinda una vez que todos en la mesa tengan su bebida
- Algunos alimentos, como tacos, tortas y tostadas se comen utilizando las manos; utilizar los cubiertos puede ser poco práctico e incluso cómico; si duda, siga el ejemplo de los otros comensales
- Los buenos temas de conversación en una comida incluyen la familia (preguntando por la familia del anfitrión siempre es apreciado cálidamente), la cultura mexicana, los museos, el arte y la arquitectura, la cocina, y experiencias de viaje
- México tiene una fuerte cultura en cuanto a dar propinas se refiere. Si usted paga la cuenta, deberá de incluir una propina entre el 10% al 15% dependiendo de la calidad del servicio.

Regalos

- Los regalos son vistos como símbolos de cariño y apreciación y la falta de ellos, en algunas ocasiones, puede ser interpretada como una actitud “fría”.
- Aunque no es obligación llevar un regalo cuando lo invitan a comer o cenar a una casa, estos son apreciados. Los regalos ideales son flores, plantas, dulces, botellas de vino o licor, y regalos interesantes de su país de origen o de algún viaje reciente
- Las secretarías aprecian regalos a cambio de su ayuda; por ejemplo, si la secretaria de un amigo lo ayudó a arreglar algunos planes de viaje o para la reservación en algún restaurante en más de una ocasión, puedes darle unos chocolates.
- Las botellas de vino, tequila, ron, whisky o brandy pueden ser buenos regalos al igual que los libros



Etiqueta social

Algunos consejos generales acerca de la etiqueta social en México son:

- Al saludar a un grupo de personas, es cortés saludar a cada persona individualmente (ve notas arriba acerca de los saludos) y no a todos “en bloque”, a menos que sea el grupo de trabajo al que ve todos los días.
- Debe intentar hablar algo de español. Será tomado con calidez y considerado como una muestra de buena voluntad. Nunca será ridiculizado ni será objeto de burla por hacer el esfuerzo.
- Es importante despedirse de las personas apropiadamente en México; salir sin despedirse es considerado como mala educación. Esto también incluye a los niños.
- Las mujeres en México esperan y aprecian la caballerosidad, por ejemplo, que el hombre abra la puerta, ayudarla a tomar asiento en una mesa y en situaciones muy formales, levantarse de la silla cuando ella se levanta y cuando regresa a la mesa.
- Es una buena costumbre no comparar a México con su propio país, ni con otros países que has visitado, a menos que sea en términos constructivos. A los mexicanos les molesta que los extranjeros critiquen a su país.
- El idioma vulgar e insinuaciones sexuales, en español o inglés, son desaprobados en las conversaciones entre hombres y mujeres en México. Entre amigos hombres se puede utilizar alguna palabra grosera.
- Al entrar a un elevador, edificio, o cualquier parte en donde haya otras personas, es educado decir “buenas tardes” o algo semejante.
- Cuando alguien estornuda, se dice “Salud”, y se responde “gracias”
- Los mexicanos pueden no hacer contacto visual. Esto es un signo de respeto y no debe ser tomado como un insulto.

Negocios en México

Autoridad, Status & Toma de Decisiones

Los Negocios mexicanos tienden a ser muy jerárquicos. El estatus y la posición son importantes en México. Nunca se envía a personas de niveles más bajos a tratar con personas de alto nivel.

Formatos de Juntas de trabajo:

- Sea consciente del hecho que no siempre se trabaja con listas y órdenes del día
- Algunos mexicanos no aceptan las limitaciones de forma que EEUU/Europa tienden a tener: ellos se sienten interrumpidos en el proceso creativo que lleva a nuevas ideas y mejores conceptos
- Sea flexible y no trate de forzar cualquier idea preconcebida del “orden” con sus anfitriones mexicanos
- Si tiene una orden del día, llévela con usted y marque los puntos como usted lo hace, pero no siempre espere que sea llevado hasta el fin de una manera ordenada

Negociando en México

Cuándo haga negocios en México, lo más importante es recordar que la relación debe ser desarrollada primero. Los mexicanos se vuelven cercanos primero, y después hacen negocios. Por lo tanto sus negociaciones deben cifrarse en la construcción de una relación.

Generalidades de una reunión:

- Siempre debe empezar con una pequeña charla.
- Consiga conocer a sus anfitriones y manténgase al pendiente de sus primeras impresiones respecto a usted
- Utilice toda oportunidad para construir una base para la amistad
- No se apesure
- Los tratos comerciales rara vez se cierran por teléfono. Los mexicanos quieren mirar a los ojos cuando cierran un trato. Además pretenden celebrarlo con una reunión social

Mujeres en los Negocios

Aunque México sea recordado a veces por su actitud del “machismo” hacia las mujeres, el México contemporáneo no es generalmente así en círculos profesionales. La mujer mexicana moderna es cosmopolita, profesional, y bien respetada. Si usted es una mujer que planea hacer negocios en México o forma parte de una organización, debe sentirse aceptada, respetada y tratada cortés y profesionalmente por la mayoría de los empresarios.

Desayunos, comidas y cenas de negocios

En México, se dan diferentes clases de reuniones de negocio, dependiendo de la hora del día:

*Gastos de Comidas: No es costumbre, y de hecho es inapropiado dividir la cuenta en México. Por regla general, la persona que hace las ventas paga. La excepción es si usted es el vendedor y ha sido invitado a la comida por la otra persona (aunque es cortés ofrecer pagar de todos modos). Cuando paga la cuenta, debe incluir la propina apropiada.

Desayunos de negocios (Entre 8:00 y 11:00 a.m.)

- Los desayunos de negocios son muy comunes en México. Y toman lugar en restaurantes de buena calidad.
- El papeleo, los archivos, etc. sobran durante los desayunos de negocio
- Los desayunos de negocios tienden a durar no más de 2 horas

Comidas de negocios (Entre 2:00 y 04:00 p.m.)

- En México, esta es la principal comida del día y consiste en sopa, plato principal, postre, café y licor
- Durante este tiempo, los mexicanos querrán conocerlo más. No saque papeles ni gráficas
- Durante esta comida “se hacen contactos” y se socializa un poco; mantenga la conversación en el nivel de ‘concepto y posibilidad’ solamente
- Las comidas pueden prolongarse hasta media tarde, no planifique nada inmediatamente después de la comida, especialmente en viernes

Cenas de negocios (Entre 8:00 y 09:00 p.m.)

- La familia es importante en México, y los mexicanos quieren compartir tiempo con sus familias por la noche. Salvo excepciones, los negocios no son discutidos en una cena
- Si es invitado a una cena, sólo discuta el negocio si su anfitrión lo hace. De otro modo, trátalo como una ocasión social.

6 BÚSQUEDA DE CASA

Bienes raíces en la Ciudad de Villahermosa

La ciudad de Villahermosa tiene diversidad de estilos arquitectónicos, que se adaptan a las necesidades de la región. Así como en el resto del país, el mercado de bienes raíces es informal. No existe una lista oficial de las propiedades en renta disponibles ni un rango de precios establecido. Por esta razón, cada propietario puede promover su propiedad por cualquier medio que desee y establecer el precio de renta que considere adecuado. Es muy común que un propietario promueva su propiedad con diferentes agentes de bienes raíces y que cada uno de ellos ofrezca la propiedad con un precio de renta diferente. Por otra parte, los agentes de bienes raíces no cuentan con una certificación para desempeñar tal función.

Trafimar Mobility es contratado por su empresa para asesorarlo y apoyarlo a buscar una propiedad que se adapte a sus necesidades por lo que nuestro trabajo es velar por sus intereses y los de su empresa. Nuestras consultoras no reciben ninguna comisión por rentar propiedades por lo que no tienen ningún interés económico en las opciones mostradas y trabajan con un gran número de agentes de bienes raíces para asegurar la diversidad de propiedades mostradas. En contraste, los agentes de bienes raíces, mostrarán únicamente las propiedades en las que recibirán una comisión de renta por lo que el rango de opciones se reduce considerablemente.

¿Qué esperar de las propiedades en la Ciudad de Villahermosa?

- Las propiedades normalmente cuentan con 2 o 3 habitaciones y algunas veces cuarto de servicio para el personal de limpieza. Encontrar propiedades con más de 3 habitaciones es una tarea un poco más difícil que normalmente no depende del presupuesto de renta. En caso de requerir una propiedad con más de 3 habitaciones, tendrá que tomar en cuenta que el número de opciones mostradas se reducirá y el presupuesto se elevará.
- No es común que las propiedades tengan aire acondicionado y pero es un plus al momento de la elección de la vivienda.
- Es común que se hagan "tandeos" de agua en la ciudad, por lo que será importante considerar que la propiedad cuente con tinaco o cisterna.
- La renta de las casas y los apartamentos no incluye los servicios como: Internet, agua, electricidad, teléfono, gas, y televisión por cable.
- El servicio de seguridad y mantenimiento no está siempre incluido en la renta
- Las casas cuentan con estufa, bombillas (focos), y con los contratos para la electricidad, agua.
- En la zona centro es más fácil poder encontrar un departamento y en los extremos casas.
- Es común encontrar propiedades en fraccionamientos cerrados que cuentan con jardines, áreas y/o albercas comunes.

Zonas residenciales

En la Ciudad de Villahermosa, las principales zonas habitacionales son las siguientes:



Tabasco 2000

Desarrollo dentro de la ciudad, se podría decir que es el núcleo de Villahermosa, ya que las principales empresas se encuentran dentro de esta zona, así mismo está el colegio Americano.



Zona Country

Cruzando el puente, es una zona de Colegios como el Cumbres, Greenville y Anáhuac. Cotos exclusivos que cuentan con variedad de propiedades desde departamentos hasta grandes mansiones.



Zona Sur

Cerca del Centro Comercial Altabrisa y del Colegio Arji, cuenta con variedad de precios en cuanto a propiedades a la renta, principalmente casas, mismas que se encuentran en su mayoría, dentro de condominios, con áreas comunes

7 BÚSQUEDA DE ESCUELA

Educación en México

La Ciudad de Villahermosa cuenta con colegios privados de excelente nivel, reconocidos a nivel nacional e internacional que ofrecen distintos métodos o programas educativos. Dentro de la oferta educativa que hay en México, se encuentran colegios religiosos, o laicos.

México		Estados Unidos	Reino Unido	Alemania	Francia
Preescolar	1º	K1	Nursery	Kindergarten	Petite Section
	2º	K2	Reception	Kindergarten	Moyenne Section
	3º	K3	Year 1 (KS1)	Kindergarten	Grande Section
Primaria	1º	1st Grade	Year 2 (KS1)	1 Klasse	C. Préparatoire
	2º	2nd Grade	Year 3 (KS2)	2 Klasse	C. Élémentaire 1
	3º	3rd Grade	Year 4 (KS2)	3 Klasse	C. Élémentaire 2
	4º	4th Grade	Year 5 (KS2)	4 Klasse	C. Moyen 1
	5º	5th Grade	Year 6 (KS2)	5 Klasse	C. Moyen 2
	6º	6th Grade	Year 7 (KS3)	6 Klasse	6ème
Secundaria	1º	7th Grade	Year 8 (KS3)	7 Klasse	5ème
	2º	8th Grade	Year 9 (KS3)	8 Klasse	4ème
	3º	9th Grade	Year 10 (KS4)	9 Klasse	3ème
Preparatoria	1º	10th Grade	Year 11 (KS4)	10 Klasse	2nde
	2º	11th Grade	Year 12	11 Klasse	1er
	3º	12th Grade	Year 13	12 Klasse	Terminale

Admisiones

Es de suma importancia tomar en cuenta que las admisiones en los colegios dependerán de dos factores principales:

- Disponibilidad de espacio
- Desempeño académico previo del alumno

Por lo anterior, recomendamos ampliamente tener al menos 3 opciones de colegio pues ningún espacio podrá ser garantizado.

Requisitos

Cada colegio tiene sus propios requerimientos para considerar la candidatura de un alumno. Sin embargo, existen tres documentos importantes que normalmente todos los colegios requerirán:

- Historial académico desde el primer grado (*)
- Acta de nacimiento de los estudiantes (*)
- Permiso de Residente Temporal o Permanente en México (Antes FM3/FM2)

* Apostillados o legalizados y traducidos al español

Recomendaciones

- Revisar política de la empresa en cuanto a apoyo para pago de colegios
- Los padres deben de enviar personalmente las solicitudes de admisión
- Visitar los colegios antes de tomar cualquier decisión
- Programar una cita con el encargado de admisiones antes de tomar cualquier decisión
- Considerar las distancias y el tráfico entre la colegio, trabajo y el hogar
- Revisar las políticas de la colegio en cuanto a transporte
- Revisar y confirmar las cuotas de cada colegios y cargos adicionales

Información Relevante

- La vida escolar en México, generalmente comienza a la edad de 3-4 años
- Cada colegio decide a qué grado corresponde un candidato
- Generalmente, las clases son 50% en inglés y 50% en español
- Normalmente, los horarios de colegio son de 8 a.m. a 2 p.m. de lunes a viernes
- El transporte escolar es ofrecido en la mayoría de los colegios y en algunos casos, obligatorio verse envuelto en un accidente u otro problema relacionado con tu vehículo sin seguro, es sumamente probable que este sea confiscado permanentemente y usted podría ser detenido por la policía.



Notas importantes sobre el proceso de inscripción y de admisión

- Es importante solicitar el ingreso a las escuelas tan pronto como sea posible
- Es necesario contar con toda la documentación necesaria para este fin
- En la mayoría de los casos se aplicará un examen para conocer el nivel académico de los niños
- Algunas escuelas requieren entrevistas previas con los padres antes de admitir a los niños
- El proceso de admisión es regulado por las políticas de cada escuela; por lo tanto Trafimar Mobility no puede interferir en el mismo
- Recomendamos visitar varias escuelas y una vez elegida la misma, considerar la mejor ubicación para vivir tomando en cuenta la distancia y el tiempo a la escuela y el trabajo
- Algunos colegios exigen uniforme, por lo menos para deportes o galas
- Todos los colegios entregarán una lista de útiles escolares que deberán de ser comprados

Escuelas en la Ciudad de Villahermosa

Instituto Cumbres Villahermosa

Programa: Bilingüe en español e inglés. Francés como tercera lengua.

Grados: Preescolar hasta Preparatoria/Bachillerato

Dirección: Prolongación de Avenida Paseo Usumacinta s/n, Ranchería González Primera Sección, CP. 86280

Teléfono: +5255 5227 4900

Web: www.cumbresvillahermosa.com

Colegio Anáhuac

Programa: Bilingüe

Grados: Inglés Bilingüe, Certificación de Cambridge.

Grados: Maternal, Kinder, Primaria, Secundaria y Preparatoria

Dirección: Prol. de Av. Paseo Usumacinta, No.1804, Ría Lázaro Cárdenas 2da. Sección, Centro,

Tabasco, C.P. 86287.

Teléfono: +99 3688 1682 y 83

Web: www.cavh.mx

Greenville International School

Programa: Internacional, Programa IB

Grados: Pre-kinder hasta bachillerato IB

Dirección: Prolongación Av. Paseo Usumacinta No. 2122, Ría. Lázaro Cárdenas 2da. sección, C.P. 86287,

Villahermosa, Tabasco.

Teléfono: +993 310 8060

Web: www.greenville.edu.mx

Colegio Arjí

Programa: Internacional, Programa IB

Grados: Kinder hasta bachillerato IB

Dirección: Av. México No. 2 Colonia del Bosque,

Villahermosa, Tabasco C.P. 86160

Teléfono: 993 351 02 60

Web: www.arji.edu.mx

Colegio Americano de Tabasco

Programa: Pre-kinder hasta bachillerato IB

Grados: Preescolar, Primaria, Secundaria y Preparatoria

Dirección: Av Paseo Usumacinta 1144, Col. Tabasco 2000, 86035, Villahermosa, Tab.

Teléfono: (993) 3100151 ext. 1005.

Web: www.cat.edu.mx



8 SITIOS DE INTERNET RECOMENDADOS

Turismo en la Ciudad de Villahermosa

www.mexicodesconocido.com.mx/villahermosa-tabasco-atractivos.html

www.museosdemexico.org

www.dondeir.com

www.lugaresturisticosenmexico.com/villahermosa-tabasco-mexico

Guías turísticas de la Ciudad de Villahermosa

www.sectur.gob.mx/wp-content/uploads/2015/02/PDF-Villahermosa.pdf

Descubrir México

www.mexicodesconocido.com.mx

www.pueblosmexico.com.mx

www.visitmexico.com

Comunidades de expatriados

Internations: www.internations.org

Mexpat: www.mexpat.com

Expatriat blog: www.expatriat-blog.com





9 SERVICIOS DOMÉSTICOS

Comisión de agua – Conagua Tabasco

Av Paseo Tabasco 907, Gil y Saenz, 86040 Villahermosa, Tab
Tel: 993 315 7049

Comisión de luz - CFE

Av Paseo Usumacinta s/n, Guayabal, 86190 Villahermosa, Tab.
Tel: 993 310 9107
web: app.cfe.mx/

Empresas de gas

RAMAGAS
Tel. 993 31099 99

El Gallito
Tel. 993 31799 32

Telefonía e internet

TELMEX
www.telmex.com

IZZI
<https://www.izzi.mx/>

