



TR *trafimar*

BIENVENIDO A PUEBLA, MÉXICO

BIENVENIDO A PUEBLA

Trafimar te da la más cordial bienvenida a tu nuevo destino.

A lo largo de este documento, encontrarás información útil y práctica para hacer de tu proceso de reubicación una agradable experiencia.

Queremos ayudarte a ti y a tu familia a tener las menores complicaciones durante tu transición a Puebla, México y a lo largo de tu estadía en esta maravillosa ciudad.

Te deseamos mucho éxito y alegría durante tu estancia en Puebla.



Recuerda: Sólo imprimir este documento si es necesario. Puedes consultar este archivo en tu celular o tablet. En nosotros está el cuidar el medio ambiente. Reciclar y reducir el consumo de hojas.



CONTENIDO

1 Mapas de México

México en el mundo.....	5
Puebla en México	5
Área Geográfica de Puebla	6

2 Introducción..... 8

Información General.....	9
Principales días festivos.....	10

3 Vida diaria en México

Salud	12
Hospitales	12
Seguridad.....	13
Marcación telefónica.....	14
Bancos.....	14
Compras	15
Transporte.....	16

4 Búsqueda de casa en Puebla

Bienes raíces en Puebla.....	18
Fraccionamientos residenciales en Puebla.....	19

5 Búsqueda de escuela en Puebla

Educación en México.....	21
Admisiones.....	22
Requisitos	22
Recomendaciones.....	22
Información Relevante.....	22
Notas importantes sobre el proceso de inscripción y de admisión.....	22
Escuelas en la Puebla.....	23



6 Arte, cultura y entretenimiento

Sitios de interés de Puebla	24
Artesanías en Puebla	24
Museos y arte en Puebla	26
Excursiones de fin de semana	27
Restaurantes	29
Clubes deportivos y gimnasios	30
Actividades para niños	31
Viajes	32

7 Integración Cultural

Elementos culturales	33
Etiqueta social	35
Negocios en México	35

8 Sitios de internet recomendados

Descubrir México	37
Comunidades de expatriados	37

9 Números de teléfono de emergencia

1 MAPAS DE MÉXICO

México en el mundo



México y Puebla



Área Geográfica de Puebla y sus Municipios

Puebla

División Municipal

- | | | | | | |
|-----|------------------------|-----|----------------------------------|-----|------------------------------|
| 001 | Acajete | 071 | Huachinango | 151 | Santo Tomás Hueyotlipán |
| 002 | Acateno | 072 | Huehuetla | 152 | Soltepec |
| 003 | Acatlán | 073 | Huehuetlán el Chico | 153 | Tecali de Herrera |
| 004 | Acatzingo | 074 | Huejotzingo | 154 | Tecamachalco |
| 005 | Acteopan | 075 | Hueyapan | 155 | Tecomatlán |
| 006 | Ahuacatlán | 076 | Hueytamalco | 156 | Tehuacán |
| 007 | Ahuatlán | 077 | Hueytlalpan | 157 | Tehuiztzingo |
| 008 | Ahuazotepec | 078 | Huitzilán de Serdán | 158 | Tenampulco |
| 009 | Ahuehuetitla | 079 | Huitziltepec | 159 | Teopantlán |
| 010 | Ajalpan | 080 | Atlequizayan | 160 | Tectlalco |
| 011 | Albino Zertuche | 081 | Ixcamilpa de Guerrero | 161 | Tepanco de López |
| 012 | Aljojuca | 082 | Ixcaquixtla | 162 | Tepango de Rodríguez |
| 013 | Altepeixi | 083 | Ixtacamaxtitlán | 163 | Tepatlatxco de Hidalgo |
| 014 | Amixtlán | 084 | Ixtepec | 164 | Tepeaca |
| 015 | Amozoc | 085 | Izúcar de Matamoros | 165 | Tepemaxalco |
| 016 | Aquixtla | 086 | Jalpan | 166 | Tepeojuma |
| 017 | Atempan | 087 | Jolalpan | 167 | Tepetzintla |
| 018 | Atexcal | 088 | Jonotla | 168 | Texcoco |
| 019 | Atlixco | 089 | Jopala | 169 | Tepexi de Rodríguez |
| 020 | Atoyatempán | 090 | Juan C. Bonilla | 170 | Tepeyahualco |
| 021 | Atzala | 091 | Juan Galindo | 171 | Tepeyahualco de Cuauhtémoc |
| 022 | Atzitzihuacán | 092 | Juan N. Méndez | 172 | Tetela de Ocampo |
| 023 | Atzizintla | 093 | La fragua | 173 | Teteles de Avila Castillo |
| 024 | Axutla | 094 | Libres | 174 | Tezuitlán |
| 025 | Ayotoxco de Guerrero | 095 | La Magdalena Tlatlauquitepec | 175 | Tianguismanalco |
| 026 | Calpan | 096 | Mazapiltepec de Juárez | 176 | Tilapa |
| 027 | Caltepec | 097 | Mixtla | 177 | Tlacoatepec de Benito Juárez |
| 028 | Camocuautla | 098 | Molcaxac | 178 | Tlacuilotepec |
| 029 | Caxhuacán | 099 | Cañada Morelos | 179 | Tlachichuca |
| 030 | Coatepec | 100 | Naupan | 180 | Tlahuapan |
| 031 | Coatzingo | 101 | Nauzontla | 181 | Tlaltenango |
| 032 | Cohetzala | 102 | Nealtican | 182 | Tlanepantla |
| 033 | Cohuecán | 103 | Nicolás Bravo | 183 | Tlaola |
| 034 | Coronango | 104 | Nopalucan | 184 | Tlapacoya |
| 035 | Coxcatlán | 105 | Ocoatepec | 185 | Tlapanalá |
| 036 | Coyomeapan | 106 | Ocoyucan | 186 | Tlatlauquitepec |
| 037 | Coyotepec | 107 | Olintla | 187 | Tlaxco |
| 038 | Cuapixtla de Madero | 108 | Oriental | 188 | Tochimilco |
| 039 | Cuautempán | 109 | Pahuatlán | 189 | Tochtepec |
| 040 | Cuautinchán | 110 | Palmar de Bravo | 190 | Totoltepec de Guerrero |
| 041 | Cuautlancingo | 111 | Pantepec | 191 | Tulcingo |
| 042 | Cuayuca de Andrade | 112 | Petlatcingo | 192 | Tuzamapan de Galeana |
| 043 | Cuetzalan del Progreso | 113 | Pixtla | 193 | Tzicatlacoyan |
| 044 | Cuyoaco | 114 | Puebla | 194 | Venustiano Carranza |
| 045 | Chalchicomula de Sesma | 115 | Quecholac | 195 | Vicente Guerrero |
| 046 | Chapulco | 116 | Quimixtlán | 196 | Xayacatlán de Bravo |
| 047 | Chiautla | 117 | Rafael Lara Grajales | 197 | Xicotepec |
| 048 | Chiautzingo | 118 | Los Reyes de Juárez | 198 | Xicotlán |
| 049 | Chiconcuautla | 119 | San Andrés Cholula | 199 | Xiutetelco |
| 050 | Chichiquila | 120 | San Antonio Cañada | 200 | Xochiapulco |
| 051 | Chietla | 121 | San Diego la Mesa Tochimiltzingo | 201 | Xochiltepec |
| 052 | Chigmecatitlán | 122 | San Felipe Teotlalcingo | 202 | Xochitlán de Vicente Suárez |
| 053 | Chignahuapan | 123 | San Felipe Tepatlán | 203 | Xochitlán Todos Santos |
| 054 | Chignautla | 124 | San Gabriel Chilac | 204 | Yaonáhuac |
| 055 | Chila | 125 | San Gregorio Atzompa | 205 | Yehualtepec |
| 056 | Chila de la Sal | 126 | San Jerónimo Tecuanipan | 206 | Zacapala |
| 057 | Honey | 127 | San Jerónimo Xayacatlán | 207 | Zacapoaxtla |
| 058 | Chilchotla | 128 | San José Chiapa | 208 | Zacatlán |
| 059 | Chinantla | 129 | San José Miahuatlán | 209 | Zapotitlán |
| 060 | Domingo Arenas | 130 | San Juan Atenco | 210 | Zapotitlán de Méndez |
| 061 | Eloxochitlán | 131 | San Juan Atzompa | 211 | Zaragoza |
| 062 | Epatlán | 132 | San Martín Texmelucan | 212 | Zautla |
| 063 | Esperanza | 133 | San Martín Totoltepec | 213 | Zihuateutla |
| 064 | Francisco Z. Mena | 134 | San Matías Tlalancaleca | 214 | Zinacatepec |
| 065 | General Felipe Ángeles | 135 | San Miguel Ixtilán | 215 | Zongozotla |
| 066 | Guadalupe | 136 | San Miguel Xoxtla | 216 | Zoquiapan |
| 067 | Guadalupe Victoria | 137 | San Nicolás Buenos Aires | 217 | Zoquitlán |
| 068 | Hermenegildo Galeana | 138 | San Nicolás de los Ranchos | | |
| 069 | Huaquechula | 139 | San Pablo Anicano | | |
| 070 | Huatlatlauca | 140 | San Pedro Cholula | | |
| | | 141 | San Pedro Yeloixtlahuaca | | |
| | | 142 | San Salvador el Seco | | |
| | | 143 | San Salvador el Verde | | |
| | | 144 | San Salvador Huixcolotla | | |
| | | 145 | San Sebastián Tlacotepec | | |
| | | 146 | Santa Catarina Tlaltempan | | |
| | | 147 | Santa Inés Ahuatempan | | |
| | | 148 | Santa Isabel Cholula | | |
| | | 149 | Santiago Miahuatlán | | |
| | | 150 | Huehuetán el Grande | | |

2 INTRODUCCIÓN

Llamado oficialmente Estados Unidos Mexicanos, México es el decimocuarto país más extenso del mundo, con una superficie de más de 2 millones de km. Su población se acerca a los 115 millones de habitantes en 2011. México se caracteriza por su historia compuesta por culturas indígenas y españolas, que hacen de México un país mestizo, rico en magníficos paisajes, tradiciones, diversas culturas, lenguas, música y colores.

La Ciudad de Puebla de los Ángeles, hoy Puebla de Zaragoza, se localiza en el centro de México, a 120 km al sureste de la Ciudad de México y a 280 km de la costa del Golfo de México. Se localiza en la parte centro-occidental del Estado, en el Valle de Puebla - Tlaxcalteca, con uno de los paisajes más bellos de México, teniendo como escenario natural el volcán Popocatepetl y su eterno acompañante el Iztaccíhuatl.

Otro aspecto destacable es la riqueza gastronómica del estado, que incluye una variada gama de platillos, entre los que destacan los chiles en nogada y el mole poblano.

Puebla es ampliamente conocida en México por ser el lugar donde se elabora la cerámica mexicana de Talavera (Talavera de Puebla), que se vende a precios estratosféricos en los mercados de artesanías y que fue utilizada intensivamente en Puebla como elemento decorativo arquitectónico.

Otro elemento importante que distingue a Puebla es la fama de la religiosidad católica de sus habitantes: uno de los mitos más comunes del estado es que en el pueblo de Cholula (a pocos kilómetros de la ciudad de Puebla) se construyeron 365 iglesias, pero eso es una leyenda que surgió en la época de la conquista. Un símbolo destacado de este pueblo es la Pirámide de Cholula, en el centro de la ciudad. Tiene 65 metros de altura y una longitud lateral de 400 metros. Hoy la pirámide parece una colina cubierta de tierra y hierba, con una iglesia en su cima.

Situada en el centro de México y bajo la imponente presencia de los volcanes Popocatepetl e Iztaccíhuatl, Puebla abre sus puertas y presume ante los visitantes de sus títulos: heroica por haber albergado el triunfo de las tropas mexicanas sobre las francesas en 1862 (en la Batalla de Puebla), y Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 1987.

Puebla Capital es un punto estratégico de comunicación y comercio, que ofrece a sus visitantes las ventajas de una ciudad moderna, emprendedora, competitiva y comprometida con el desarrollo del país, además de los atractivos culturales, naturales e históricos que sólo una ciudad con más de 4 Siglos de historia puede ofrecer.

Información general



Clima

México es un país de climas muy diversos; debido a su situación geográfica es posible encontrar el clima más frío de alta montaña a pocos kilómetros de las temperaturas más cálidas de la costa. La temporada de lluvias en la ciudad va de mayo a noviembre, con fuertes precipitaciones durante las tardes y las noches.

	Primavera	Verano	Otoño	Invierno
Media mínima	11° C	12° C	7° C	6° C
Temperatura media	25 ° C	19° C	16° C	15° C
Temperatura máxima	27° C	25° C	24° C	23° C



Altitud

Puebla se encuentra a 2,135 metros sobre el nivel del mar.



Moneda

Peso Mexicano (MXP)



Religión

La mayoría de los ciudadanos son católicos. Existe una gran devoción a la Virgen de Guadalupe. Su templo principal es la Basílica de Guadalupe o comúnmente conocida como "La Villa", situada en Ciudad de México. En la ciudad de Puebla hay más de 288 iglesias católicas.



Idioma

La mayoría tiene como lengua materna el español, al que el estado reconoce como lengua nacional, aunque no oficial, junto a 67 lenguas indígenas.



Principales días festivos

Las fechas marcadas en color **rojo** son días oficiales de descanso.

Enero

1 Año Nuevo.

6 Día de los Santos Reyes.

Febrero

2 Día de la Candelaria.

Constituye cada año el final del periodo navideño, pues es cuando el Niño Jesús fue presentado en el Templo por sus padres, según la costumbre judía. En el Día de la Candelaria se hace el "levantamiento del Niño Jesús", que consiste en llevar la imagen a bendecir al templo, así como levantar y quitar todas las figuras de los nacimientos para guardarlas hasta la celebración de la próxima Navidad. También es costumbre popular que este día, quienes el 6 de enero anterior durante la partida de Rosca de Reyes encontraron el "muñeco", ofrezcan a amigos y familiares atoles (bebida a base de maíz) y tamales (alimento tradicional mexicano).

5 Día de la Constitución.

Es el día en que se conmemora la promulgación de la Constitución Mexicana.

24 Día de la Bandera.

Marzo

21 Natalicio de Benito Juárez.

Famoso presidente Mexicano y héroe nacional. También se celebra en esta fecha el inicio de la primavera.

Abril

Semana Santa

El jueves, el viernes y el sábado santos, o triduo pascual, simbolizan el cambio del mundo viejo al nuevo, son los días de renovación a través de la búsqueda y muerte de Jesús. Esta fiesta está regida por el calendario litúrgico de la iglesia católica, por lo que sus fechas son movibles, varían en sus inicios entre finales del mes de marzo y principios del mes de abril de cada año. Nota: Las escuelas están cerradas generalmente durante 2 semanas: Semana Santa y Pascua. Las oficinas sólo están cerradas el jueves y el viernes de Semana Santa.

30 Día del niño. No hay clases.

Mayo

1 Día del trabajo

Equivalente al "Labor Day" en Estados Unidos.

5 Cinco de Mayo.

En este día honra la victoria mexicana sobre el ejército francés en Puebla de Los Ángeles en 1862.

10 Día de las Madres.

Debido a la importancia de la madre en la cultura mexicana, el Día de las Madres es una celebración especialmente significativa. No hay clases y las oficinas suelen cerrar, por lo menos medio día.

Septiembre

1 Informe anual del Presidente.

Antes lo leía el Presidente ante el Congreso, ahora sólo lo entrega y sale publicado al día siguiente. El presidente entrega el mando el primero de diciembre cada 6 años.

16 Día de la Independencia.

Celebra el día que Miguel Hidalgo dio “El Grito de independencia” en Dolores, Guanajuato; y con esto anunció el comienzo de la guerra de Independencia contra la colonia española.

Octubre

2 de Octubre.

Se recuerda la Matanza de Tlatelolco de los estudiantes en 1968.

12 Día de la Raza.

En este día se conmemora el arribo de Cristóbal Colón a América y los orígenes de la raza mexicana.

Noviembre

1 y 2 Día de los Muertos.

Celebración mexicana muy importante que une las creencias Precolombinas y Catolicismo moderno. La mezcla entre el día de “Todos los Santos” de Europa y el culto Azteca confluyen en estos dos días en que México honra a los muertos.

20 Día de la Revolución Mexicana.

Festividad nacional.

Diciembre

12 Día de Nuestra Señora de Guadalupe.

Es celebrada haciendo honores a la llamada “Patrona de México”.

16 al 24 “Las Posadas”.

Celebra la búsqueda de María y José por albergue en Belem, con una procesión con velas que termina en una representación de la misma, algunas veces con obras teatrales y rompiendo piñatas, tradicionalmente llenas de frutas de la estación y dulces.

24 Nochebuena.

25 Navidad.



3 VIDA DIARIA EN MÉXICO

Salud

Durante los primeros tres meses en México, usted comenzará a ajustarse a nuevos alimentos y hábitos de comida por lo que le sugerimos lo siguiente:

- No comer alimentos de vendedores callejeros.
- No beber agua de la llave. El agua de la llave se puede utilizar para cepillarte los dientes.
- Lavar las verduras antes de consumirlas. En cualquier supermercado encontrará gotas desinfectantes.
- Evitar productos lácteos en las primeras semanas de su estancia.
- Hay algunos condimentos utilizados en la cocina mexicana que pueden ser picantes y difíciles de digerir como chiles, salsas, mole o comidas muy grasosas. Sin embargo, nuestra cocina ha sido declarada "patrimonio de la humanidad" así es que ¡disfrútelas!

Hospitales recomendados

Hospital Angeles

Dirección: Av. Kepler 2143, Reserva Territorial Atlixcáyotl, 72190 Puebla, Pue.

Teléfono: 222 303 6600 **Sitio web:** <https://hospitalangeles.com/puebla>

Hospital Puebla

Dirección: Priv. de las Ramblas 4, Reserva Territorial Atlixcáyotl, Corredor Comercial Desarrollo Atlixcayotl, 72197 Puebla.

Teléfono: 222 594 0600 **Sitio web:** <https://www.hospitalpuebla.com.mx/>

Hospital MAC

Dirección: Anillo Perif. Ecológico 3507, Tlaxcalancingo, Emiliano Zapata, 72821 San Andrés Cholula, Pue.

Teléfono: 222 214 1660 **Sitio web:** <https://www.hospitalesmac.com/>

Seguridad

Como en la mayoría de las grandes ciudades, la seguridad es importante, Puebla tiene más de 6 millones de habitantes y para garantizar tu bienestar y el de tu familia, te damos las siguientes recomendaciones.

- Manténgase siempre alerta.
- Por la noche circule por lugares iluminados, evite callejones, matorrales, lotes vacíos.
- Evite tener dinero en exceso, programe sus gastos.
- Deje todos los números de emergencia en un lugar visible.
- No facilite información personal por teléfono.
- Cuando conduzcas, lleva los siguientes documentos necesarios
 - Licencia de conducir
 - Seguro del coche
 - Tarjeta de circulación
- Mientras conduzca, recuerda siempre cerrar las puertas con llave.
- Nunca dejes objetos de valor dentro de tu vehículo como: bolso, cartera, ordenador portátil, etc.

Números de emergencia	
Emergencias	911
Ambulancias	911
Policías	911
Bomberos	911
Protección civil	222246 2750



Marcación telefónica

Marcar en México puede ser complicado si no sabes cómo hacerlo. Los números locales en México tienen 10 dígitos.

Marcar a México desde el extranjero

Código del país	+52
Código de Puebla	222

Teléfono móvil dentro de la ciudad desde el teléfono

Número de 10 dígitos

Larga distancia internacional

00 + Código del país + Número de teléfono

Teléfono móvil dentro de la ciudad desde un celular

Número de teléfono de 10 dígitos

Larga distancia nacional

01 + Código de área + Número de teléfono

Operador con asistencia

Larga distancia nacional	020
Larga distancia mundial	090
Llamadas nacionales a cobro revertido	020
Llamadas internacionales a cobro revertido	090

Teléfono móvil desde el extranjero

0052 + número de teléfono de 10 cifras

Bancos

Los principales bancos en Puebla son:

- Banamex www.banamex.com
- BBVA www.bbva.mx
- Banorte www.banorte.com
- HSBC www.hsbc.com.mx
- Scotiabank www.scotiabank.com.mx
- Santander www.santander.com.mx

Compras

Supermercados

- Wal-Mart www.walmart.com.mx
- Costco www.costco.com.mx
- Sam's Club www.sams.com.mx
- Soriana www.soriana.com
- Chedraui www.chedraui.com.mx

Papelerías

- Office Depot www.officedepot.com.mx
- Office Max www.officemax.com.mx

Centros Comerciales

Angelópolis

Blvd del Niño Poblano 2510, Reserva Territorial Atlixcáyotl, Concepción la Cruz, Puebla, Pue.

- <http://angelopolispuebla.com.mx/>

Galerías Serdán

Boulevard Hermanos Serdán 270, Rancho Posadas, Puebla, Pue.

- <https://www.galerias.com/GaleriasSerdan>

Parque Puebla

Calzada Ignacio Zaragoza 410, Corredor Industrial la Ciénega, Puebla, Pue

- <https://www.parquepuebla.com.mx/>

Explanada Puebla

Calzada Ignacio Zaragoza 410, Corredor Industrial la Ciénega, Puebla, Calle Ignacio Allende 512, Santiago Momoxpan, San Andrés Cholula, Puebla

- <https://www.explanadapuebla.com/>

Tiendas de electrónica

- Steren www.steren.com.mx
- Radio Shack www.radioshack.com.mx

Tiendas departamentales

- Liverpool www.liverpool.com.mx
- Palacio de Hierro www.elpalaciodehierro.com
- Sears www.sears.com.mx

Solesta

Atlixcáyotl 4931, Reserva Territorial Atlixcáyotl, 72193 Puebla, Puebla.

- <https://solesta.mx/>

Plaza Vía San Ángel

Vía Atlixcáyotl 1504, Col. Reserva Territorial Atlixcáyotl, 72197 Puebla, Puebla

- <http://viasanangel.com/>

Outlet Puebla Premier

Parque Industrial, Autopista México – Puebla KM-115, San Francisco Ocotlán, Pue

- <https://outletpuebla.com/>



Transporte

Caminos

Las autopistas de peaje de la mayor parte del estado se encuentran generalmente en buen estado. Si quiere recorrer rápidamente distancias largas son muy eficientes y las casetas de peaje normalmente son económicas.

Recomendaciones para conducir en carretera

- Familiarícese con las señales de las carreteras y autopistas del estado.
- Tenga cuidado con los “topes” ya que son usualmente de gran tamaño y están situados a través de las carreteras y calles.
- Ganado suelto: caballos, vacas, puercos, y perros a menudo son encontrados vagando por los caminos de las afueras de la ciudad.
- Los sitios de construcción puede estar mal marcados; y el equipo y herramientas puede ser dejado en el camino.

Multas

Si es multado por violar el reglamento de tránsito en Chihuahua, debe de ser expedida una multa que puede ser pagada en el banco o por Internet.

- Si usted paga la multa durante los primeros quince días después de que usted haya sido multado; podrá obtener un 50% de descuento.
- Los policías de tránsito no están permitidos a recibir ningún pago para infracciones. Pero la práctica de la “mordida” (soborno) todavía prevalece en muchas partes de México. Por favor, no contribuya a esta práctica.

Seguro de automóvil

Es importante adquirir un seguro de automóvil mexicano antes de entrar a México. El seguro de otros países no es reconocido por autoridades mexicanas, y las consecuencias de manejar sin seguro mexicano pueden ser severas. Si llegara a verse envuelto en un accidente u otro problema relacionado con tu vehículo sin seguro, es sumamente probable que este sea confiscado permanentemente y usted podría ser detenido por la policía.

Transporte público

En Puebla existe un **sistema de autobuses llamado “Metrobús” o “RUTA”**, con diferentes líneas que recorren la ciudad. Puedes ver las líneas aquí: <http://ruta.puebla.gob.mx/>

En el sistema de autobuses puedes encontrar autobuses de mayor tamaño llamados RTP (por sus iniciales) que viajan en rutas y paradas preestablecidas. Los microbuses y los más pequeños tipo furgoneta llamados “combis”, se pueden encontrar por toda la ciudad.

Aquí tienes una página web muy útil para consultar las rutas de autobús disponibles según tu ubicación y el destino al que quieras ir: <https://rutadirecta.com/city/puebla.puebla>

En Puebla también hay un gran **carril para bicicletas** que puedes utilizar con tu propia bicicleta.

Taxis

- Aplicaciones móviles como Uber y Didi están disponibles en las principales ciudades del país.
- No llares a un taxi en la calle, aunque sean más baratos y fáciles de encontrar, pueden ser peligrosos. Es mejor llamar siempre a un taxi seguro (radio taxi o taxi de sitio).

Algunos números de taxi de sitio son:

Taxis Ibérico

- (222) 482 31 31
- Whatsapp: 222682 44 29

Taxis Innova Angelópolis

- 221 425 96 29

Taxi Rápido

- (222) 268 10 00

Taxi xCero

- (222) 806 47 30



4 BÚSQUEDA DE CASA EN PUEBLA

Bienes raíces en México

México tiene una gran variedad de estilos arquitectónicos, por lo que no existe un estilo “estándar”. Depende en gran medida de la zona residencial. El mercado inmobiliario en México es informal. No existe una lista oficial de propiedades disponibles para alquilar ni un rango de precios establecido. Por ello, cada propietario puede promocionar su inmueble por los medios que desee y fijar el precio de alquiler que considere oportuno. Es muy común que un propietario promocione con diferentes agentes inmobiliarios y que cada propiedad ofrezca un precio de renta diferente. Además, los agentes inmobiliarios no disponen de una certificación para desempeñar estas funciones.

Trafimar es contratada por tu empresa para asesorarte y apoyarte en la búsqueda de un inmueble que se adapte a tus necesidades. Nuestro trabajo consiste en velar por tus intereses y los de tu empresa. Nuestros asesores no perciben ninguna comisión por el alquiler de inmuebles, por lo que no tienen ningún interés económico en las opciones que le mostrarán. Trabajan con un gran número de agentes inmobiliarios para garantizar la diversidad de propiedades mostradas. Por el contrario, los agentes inmobiliarios sólo le mostrarán propiedades por las que puedan recibir una comisión, reduciendo así en gran medida el abanico de opciones.

¿Qué esperar de las propiedades en Puebla?

- La mayoría de las propiedades tienen 3 habitaciones más una habitación extra para el personal de servicio. Encontrar propiedades con más de 3 habitaciones es una tarea difícil que no suele depender del presupuesto de ingresos. Si necesita una propiedad con más de 3 habitaciones tendrá que tener en cuenta que el número de opciones se reducirá considerablemente.
- No es habitual que las viviendas dispongan de calefacción o aire acondicionado.
- Las casas no requieren mosquiteros en puertas o ventanas, debido a la altitud de la Ciudad de México.
- La presión del agua no es alta en Puebla. No esperes tener buena presión en regaderas y llaves. Aplica tanto para casas o departamentos.
- Los precios de arrendamiento en casas y departamentos no incluyen servicios como: Internet, agua, luz, teléfono, gas y televisión por cable.
- El servicio de seguridad y mantenimiento no siempre está incluido en el precio del alquiler.
- Las propiedades en alquiler incluyen estufa, bombillas y los contratos de electricidad y agua. A veces también una línea telefónica.
- Las viviendas no incluyen los electrodomésticos.
- La mayoría de las casas tienen patios o jardines pequeños.
- Por lo general, las casas no tienen piscina; es más probable encontrar piscinas en condominios cerrados o como amenidad en edificios.
- Las casas y los apartamentos suelen incluir un cuarto de servicio. Los edificios más modernos, de departamentos más pequeños no suelen tenerlos.
- El voltaje eléctrico en México es de 110 voltios.

Fraccionamientos residenciales en Puebla

En Puebla, las principales zonas residenciales son:



Lomas de Angelópolis

Lomas de Angelópolis es un barrio comercial y residencial que ofrece varias zonas verdes tranquilas, como el Parque Cascatta, un espacio familiar con zonas de picnic, un estanque con patos y una cancha de baloncesto. Los comercios y restaurantes ofrecen una serie de centros comerciales rodeados de restaurantes, algunos de los cuales sirven cocina internacional. Puede haber algo de ruido debido a las nuevas construcciones. A unos 60 minutos del SJC. A 17 minutos del colegio Humboldt.



Zona de Angelópolis

Es una de las zonas más cotizadas de Puebla, principalmente por su cercanía con las universidades más prestigiadas del país como: Tec de Monterrey, la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, la Universidad Interamericana, la Anáhuac y la Iberoamericana, así como otras escuelas privadas de gran reputación.

Además, está cerca de centros comerciales, zonas recreativas y sitios turísticos como la Estrella de Puebla. A 20 minutos de la escuela Humboldt y a 65 minutos del SJC.



San Andrés Cholula

El histórico San Andrés Cholula incluye la zona arqueológica de Cholula con su pirámide precolombina, sobre la que se encuentra el santuario colonial de Nuestra Señora de los Remedios. Cerca de allí, el Museo Regional de Cholula exhibe cerámicas, esculturas de alebrijes y otros artefactos. La Avenida 12 Oriente está repleta de animados bares y discotecas, y los restaurantes de la zona sirven cocina internacional, con locales discretos alrededor de la Universidad de las Américas.

Cerca del Colegio Humboldt, y a unos 65 minutos del SJC.



La Vista

La Vista Country Club es un exclusivo desarrollo residencial, con un ambiente agradable, rodeado de seguridad y áreas verdes. Está muy cerca del Colegio Humboldt, a unos 13 minutos y a 60 minutos del SJC.



Camino Real y zona de Zavaleta

Con el paso de los años esta zona residencial se convirtió en uno de los barrios de Puebla con mayor oferta gastronómica de la ciudad: desde restaurantes con propuestas internacionales hasta algunos de los más deliciosos puestos callejeros.

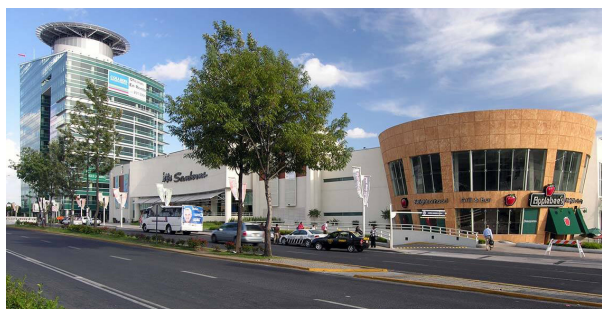
A lo anterior se suman los comercios, gimnasios, cafeterías, panaderías, bares y demás espacios que la convierten en una de las zonas ideales para lo que tanto nos gusta: crear vecindad.

Muy cerca del Colegio Humboldt (Colegio Alemán). A unos 65 minutos del SJC.



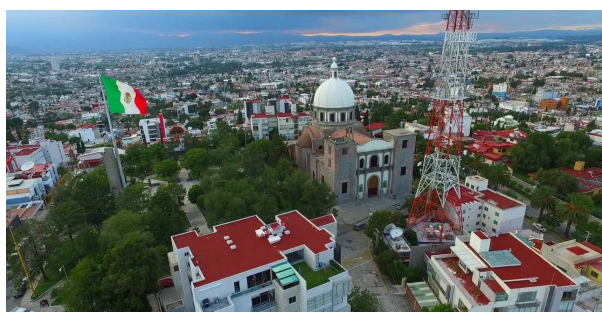
La Noria

Cuna de emprendedores, hogar de encantadores cafés para pasar la tarde y la perdición de los amantes de los bolos. Por el rumbo del magnánimo Atoyac y cerca de La Paz, Atlixcáyotl, Angelópolis, Las Ánimas y casi toda la ciudad. A unos 20 minutos del Colegio Humboldt y a 70 minutos del SJC.



Las Ánimas

La popularidad de este lugar ha ido creciendo debido a su conectividad con otras partes de la ciudad, así como tener todo lo que se necesita para la vida diaria. A unos 20 minutos de la escuela Humboldt y 65 minutos de SJC.



La Paz

Esta parte de la ciudad cuenta con una amplia oferta gastronómica y de entretenimiento como bares, tiendas y discotecas, además de tener accesibilidad a otras partes de la ciudad. A unos 13 minutos del colegio Humboldt y a 65 minutos del SJC.

Este lugar es el favorito de los jóvenes y profesionales. High disponibilidad de apartamentos bonitos y de buena calidad. Se encuentra a unos 65 minutos de SJC.

5 BÚSQUEDA DE ESCUELA EN PUEBLA

Educación en México

Puebla cuenta con muchas escuelas privadas de excelente nivel, reconocidas a nivel nacional e internacional que ofrecen diferentes métodos y programas educativos. Dentro de la oferta educativa disponible en México, existen colegios religiosos (católicos y cristianos), o laicos. La mayoría son bilingües español-inglés, pero también existe el colegio alemán. Hay colegios, tanto nacionales como internacionales, que ofrecen el Bachillerato Internacional (Programa IB).

En México, la primaria, secundaria y preparatoria se dividen en Preescolar, Primaria, Secundaria y Preparatoria. Estos niveles se dividen de la siguiente manera:

	México	Estados Unidos	Reino Unido	Alemania	Francia
Preescolar <i>Preschool</i>	1°	K1	Nursery	Kindergarten	Petite Section
	2°	K2	Reception	Kindergarten	Moyenne Section
	3°	K3	Year 1 (KS1)	Kindergarten	Grande Section
Primaria <i>Elementary</i>	1°	1st Grade	Year 2 (KS1)	1 Klasse	C. Préparatoire
	2°	2nd Grade	Year 3 (KS2)	2 Klasse	C. Élémentaire 1
	3°	3rd Grade	Year 4 (KS2)	3 Klasse	C. Élémentaire 2
	4°	4th Grade	Year 5 (KS2)	4 Klasse	C. Moyen 1
	5°	5th Grade	Year 6 (KS2)	5 Klasse	C. Moyen 2
	6°	6th Grade	Year 7 (KS3)	6 Klasse	6ème
Secundaria <i>Secondary</i>	1°	7th Grade	Year 8 (KS3)	7 Klasse	5ème
	2°	8th Grade	Year 9 (KS3)	8 Klasse	4ème
	3°	9th Grade	Year 10 (KS4)	9 Klasse	3ème
Preparatoria <i>High School</i>	1°	10th Grade	Year 11 (KS4)	10 Klasse	2nde
	2°	11th Grade	Year 12	11 Klasse	1er
	3°	12th Grade	Year 13	12 Klasse	Terminale

Admisiones

Es de suma importancia tomar en cuenta que las admisiones en los colegios dependerán de dos factores principales:

- Disponibilidad de espacio
- Desempeño académico previo del alumno

Por lo anterior, recomendamos ampliamente tener al menos 3 opciones de colegio pues ningún espacio podrá ser garantizado.

Requisitos

Cada colegio tiene sus propios requerimientos para considerar la candidatura de un alumno. Sin embargo, existen tres documentos importantes que normalmente todos los colegios requerirán:

- Historial académico desde el primer grado (*)
- Acta de nacimiento de los estudiantes (*)
- Permiso de Residente Temporal o Permanente en México (Antes FM3/FM2)
- CURP (código único de población que aparece en el permiso de residencia)

** Apostillados o legalizados
y traducidos al español*

Recomendaciones

- Revisar política de la empresa en cuanto a apoyo para pago de colegios
- Los padres deben de enviar personalmente las solicitudes de admisión
- Visitar los colegios antes de tomar cualquier decisión
- Programar una cita con el encargado de admisiones antes de tomar cualquier decisión
- Considerar las distancias y el tráfico entre la colegio, trabajo y el hogar
- Revisar las políticas de la colegio en cuanto a transporte
- Revisar y confirmar las cuotas de cada colegios y cargos adicionales

Información Relevante

- La vida escolar en México, generalmente comienza a la edad de 3-4 años
- Cada colegio decide a qué grado corresponde un candidato
- Generalmente, las clases son 50% en inglés y 50% en español
- Normalmente, los horarios de colegio son de 8 a.m. a 2 p.m. de lunes a viernes
- El transporte escolar se ofrece en unas pocas escuelas y no es obligatorio. Los padres deben recoger a sus hijos.

Notas importantes sobre el proceso de inscripción y de admisión

- Es importante solicitar el ingreso a las escuelas tan pronto como sea posible
- Es necesario contar con toda la documentación necesaria para este fin
- En la mayoría de los casos se aplicará un examen para conocer el nivel académico de los niños
- Algunas escuelas requieren entrevistas previas con los padres antes de admitir a los niños
- El proceso de admisión es regulado por las políticas de cada escuela; por lo tanto Trafimar no puede interferir en el mismo
- Recomendamos visitar varias escuelas y una vez elegida la misma, considerar la mejor ubicación para vivir tomando en cuenta la distancia y el tiempo a la escuela y el trabajo
- Algunos colegios exigen uniforme, por lo menos para deportes o galas
- Todos los colegios entregarán una lista de útiles escolares que deberán de ser comprados

Escuelas en Puebla

American School Foundation de Puebla

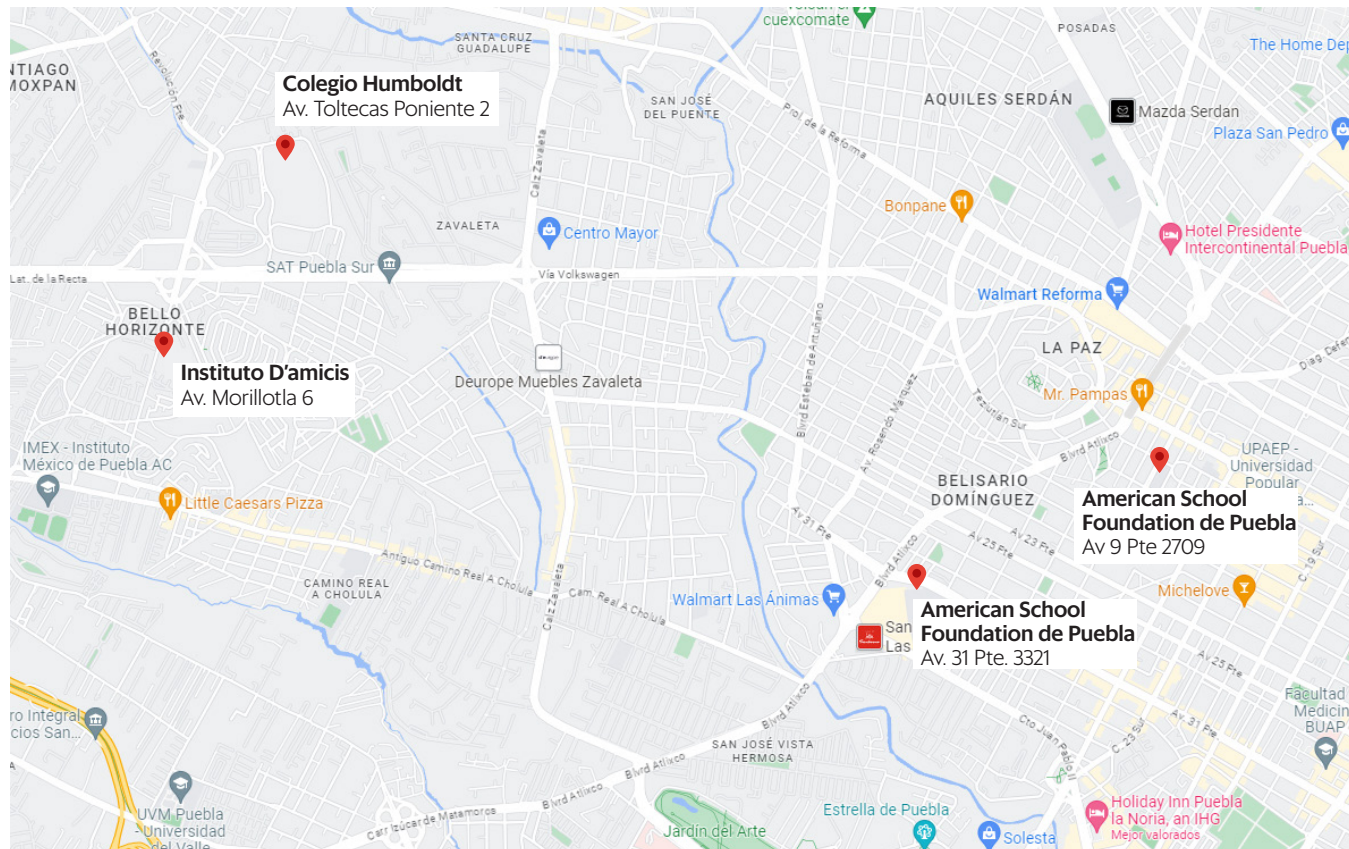
Programa: Americano, Internacional, Programa IB
Grados: Pre-kinder , preescolar y primaria, Secundaria y Bachillerato
Dirección: Av 9 Pte 2709, La Paz, 72160 Puebla, Pue.
 Av. 31 Pte. 3321, La Providencia, 72440 Puebla, Pue.
Teléfono: +52 222 212 3640
Sitio Web: <https://www.cap.edu.mx/eng/>

Instituto D´Amicis

Programa: Internacional, Programa IB
Grados: : Guardería, Preescolar, Primaria, Secundaria y Bachillerato
Dirección: Camino a Morillotla #6, Col. Bello Horizonte, Cuautlancingo, PB 72735
Teléfono: +52 222 303 2600 x2602
Sitio Web: <https://www.damicis.edu.mx/>

Deutsche Schule Puebla

Programa: Internacional, Aleman
Grados: Guardería, Preescolar, Primaria, Secundaria y Bachillerato
Dirección: Tolteca Poniente No. 2, Col. Nuevo Humboldt, Cuautlancingo, Puebla, Mexico.
Teléfono: +52 222 285 5153
Sitio Web: <https://colegio-humboldt.edu.mx/index>



6 ARTE, CULTURA Y ENTRETENIMIENTO

Sitios de interés en Puebla

- Centro histórico
- Zona Arqueológica de Cholula
- Mercado de Analco
- Capilla del Rosario
- El Parián
- Zona de Los Fuertes
- Ex Hacienda de Chautla

Artesanías en Puebla

México posee uno de los patrimonios culturales más interesantes de todo el mundo. Los pueblos que habitaron antes de la conquista española desarrollaron magníficas civilizaciones amantes de las artes, la ciencia y, en su mayoría, influidas por su cosmogonía. Con la llegada de los españoles, muchas de estas costumbres, tradiciones y técnicas artesanales se enriquecieron con las aportaciones que trajeron del viejo continente.

Alfarería de Amozoc

Amozoc de Mota es una población que se encuentra a tan sólo 18 km de la ciudad de Puebla, la tradición artesanal de esta comunidad es la Alfarería.

Aquí se fabrican utensilios de cocina, como las ollas donde se prepara el famoso Mole Poblano, así como cazuelas, ollas que se utilizan para el atole, ponche y chileatole, por cierto, también encuentras ollas para hacer tu propia piñata.



Árbol de la vida de Izucar de Matamoros

De hecho, El Árbol de la Vida es una de las artesanías del estado de Puebla más apreciadas internacionalmente, en lugares tan lejanos como Japón y Australia.

En Puebla se fabrican en el municipio de Izúcar de Matamoros, los árboles de la vida se elaboran con barro policromado, y se decoran con figuras y formas de múltiples colores, son una tradición centenaria.



Artesanías de Madera de Cuetzalán

Cuetzalán del Progreso es uno de los Pueblos Mágicos más visitados de Puebla. Cuando lo he visitado he sido testigo de que realizan mucho trabajo en madera.

Las artesanías poblanas que principalmente se elaboran son: muebles, cruces de cedro, tambores, teponaxtles, sonajas, flautas, jaulas, violines, máscaras.



Bisutería de Zacatlán

En cuanto a Zacatlán de las Manzanas, éste es un Pueblo Mágico que tiene muchos atractivos, uno de ellos es su artesanía típica que incluye joyería.

En el pueblo se elaboran a mano aretes, pulseras, dijes y collares que son hechos con semillas, madera, conchas y otros productos de la región.



Talavera Poblana

Se dice que La Talavera nació como una técnica artesanal con influencia árabe, su principal característica es el contraste de color que proviene de la loza blanca y los elaborados diseños con azulejos.

Debes saber que la Talavera con mayor tradición se encuentra en Cholula, sus productos incluyen desde azulejos hasta vajillas completas hechas de Talaveras.



Museos de Puebla

Puebla es conocida por su riqueza cultural y hay una gran cantidad de museos para visitar, con muchos temas y para todos los intereses. La mayoría abre de martes a domingo de 10:00am a 5:00pm. Los precios de las entradas varían de \$10 a \$50 pesos, o incluso con entrada gratuita para estudiantes. Los domingos, muchos de ellos son gratuitos. Algunos de los museos más importantes son:



Museo Amparo

Situado dentro de dos edificios de la época colonial en el Centro Histórico, es un gran museo de arte moderno que exhibe una amplia y diversa colección de arte contemporáneo, pinturas religiosas, piezas de instalación y arte prehispánico.



Museo Internacional del Barroco

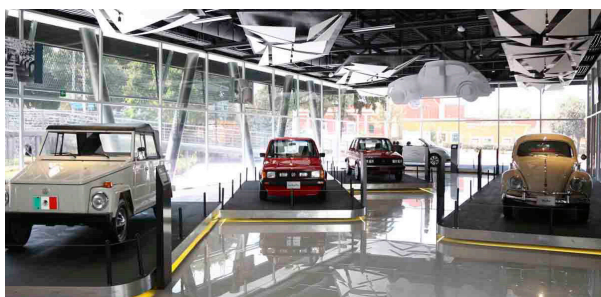
El Museo Internacional de Arte Barroco presenta exposiciones que muestran diferentes facetas del estilo barroco, desde la arquitectura a la música, pasando por la pintura y la escultura. Es un patio de recreo visual que le mantendrá entretenido durante varias horas.



Museo Regional de la Revolución Mexicana / Casa de los Hermanos Serdán

El Museo Regional de la Revolución Mexicana es uno de los más interesantes e importantes de Puebla. Se dice que los acontecimientos que tuvieron lugar en esta casa el 18 de noviembre de 1920 fueron el catalizador que desencadenó la Revolución Mexicana.

La casa perteneció a Aquiles Serdán, un político mexicano que apoyó activamente la rebelión contra el gobierno de Díaz.



Museo del Automovil

Encontrarás coches clásicos de Ferrari, Rolls-Royce, MG, Cooper Car Company y muchos más. Incluso hay un Ford Modelo T y una réplica del DeLorean de las películas de Regreso al futuro.



Museo de la Evolución

Si visitas Puebla con niños, éste es uno de los mejores museos a los que puedes llevarlos. El Museo de la Evolución es un museo de historia natural situado en la Zona Histórica de los Fuertes. Es un gran museo en el que se exponen animales montados, fósiles, rocas y minerales que datan de hace cuatro mil millones de años.



Pasaje Histórico "5 de mayo"

Estos túneles subterráneos son una atracción única en Puebla. Se descubrieron hace poco y se calcula que tienen hasta 500 años de antigüedad. El Pasaje Histórico 5 de Mayo consta de dos túneles con una distancia total de unos 477 metros. Nadie sabe realmente para qué se construyeron los túneles, aunque hay razones para creer que pudieron utilizarse contra el ejército francés en la Batalla de Puebla.

Excursiones de fin de semana

Roadtrips desde Puebla: Estos lugares son una excelente opción para escapar de la ciudad durante el fin de semana, muy cerca de Puebla. bla.

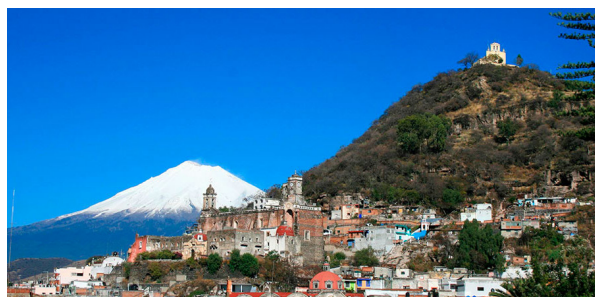
Val'Quirico

Var'Quirico es un encantador desarrollo turístico que fue diseñado para parecerse a un pueblo toscano medieval, ubicado en el vecino estado de Tlaxcala.



Atlixco

Atlixco es una ciudad del centro de México conocida por su producción de plantas ornamentales y flores de corte. Atlixco se encuentra a sólo unos kilómetros de Puebla, que sólo tarda unos 40 minutos en recorrer por carretera. La ciudad de Atlixco recibe a sus turistas con la magnífica vista de los volcanes Popocatepetl e Iztaccíhuatl.



Cuetzalan

La belleza oculta de Cuetzalan es una de las razones por las que es una perfecta excursión de un día a la ciudad de Puebla. El pueblo es rico en arquitectura colonial y antiguas tradiciones que se conservan a través de los siglos. Cuetzalan es considerado Pueblo Mágico de México por la belleza y relajación que brinda a sus visitantes. El pueblo alberga maravillas naturales como cuevas y cascadas.



Chignahuapan

Además de la producción de adornos navideños, Chignahuapan también es famoso por su Festival anual de la Luz y la Vida y por ser uno de los tres hogares naturales del ajolote en México. También es un centro de aguas termales y alberga la estatua de la Virgen María más grande de Latinoamérica.



Parque Nacional de Izta-Popo

Este parque situado en la frontera de tres estados (México, Puebla y Morelos) tiene una extensión aproximada de 100.000 acres. Esto lo convierte en el décimo parque nacional más grande de México. Las principales atracciones del parque son el segundo y tercer picos más altos del país: los volcanes Popocatepetl e Iztaccíhuatl.



Restaurantes

Además de una gran riqueza histórica y cultural, Puebla es reconocida mundialmente por contar con una amplia y exquisita gastronomía.

Brick SteakHouse

Dirección: Privada 2 Oriente No. 1007, Centro, Puebla.

Sitio Web: <https://www.casareyna.com/es/>

La Fonda de Santa Clara

Dirección: 3 poniente 920, Centro. Puebla, Puebla.

Sitio Web: <https://www.fondadesantaclara.com/>

Entre Tierras

Dirección: 4 norte 410, Centro. Puebla, Puebla.

Sitio Web: <http://www.entretierras.com.mx>

Cartesiano

Dirección: 3 oriente 610, Centro. Puebla, Puebla.

Sitio Web: <https://cartesiano360.com/>

Casona de la China Poblana

Dirección: 4 norte 2, Centro. Puebla, Puebla.

Sitio Web: <https://www.casonadelachinapoblana.mx/>

Casa de los Muñecos

Dirección: 2 norte 2, Centro. Puebla, Puebla.

Sitio Web: www.casadelosmunecos.com

El Mural de los Poblanos

Dirección: 16 de septiembre 506, Centro. Puebla, Puebla.

Sitio Web: www.elmuraldelospoblanos.com

La Noria

Dirección: 41 poniente y 23 sur, Exhacienda La Noria. Puebla, Puebla.

Sitio Web: www.restaurantelanoria.com

Ciudad Sagrada

Dirección: 2 oriente 615, Centro.

San Pedro Cholula, Puebla.

Sitio Web: <https://www.ciudadagrada.mx/>

Central de Agaves

Dirección: 3 poniente 108, Centro.

San Pedro Cholula, Puebla.

Sitio Web: <https://www.facebook.com/CentraldeAgaves/>

Corazón de Jaguar

Dirección: 14 poniente 111, Centro.

San Andrés Cholula, Puebla.

Sitio Web: <https://corazondejaguar.mx/>





Clubes deportivos y gimnacios

Sport City

Dirección: Av Zeta del Cochero 905, Reserva Territorial Atlixcáyotl, Corredor Comercial Desarrollo Atlixcayotl

Sitio Web: www.sportcity.com.mx

Sports World

Dirección: Animas Diagonal 39 Poniente #3515, Las Animas Paseo Sinfonía #4, Lomas de Angelópolis II,

Sitio Web: <https://www.sportsworld.com.mx/>

Smart Fit

Sitio Web: <https://www.smartfit.com.mx/>
<https://www.smartfit.com.mx/gimnasios>

Prime Fitness

Dirección: Lateral Sur Vía Atlixcayotl no. 5423, loc. 33 Acceso Norte Lomas de Angelópolis

Sitio Web: <https://primefitness.com.mx/home/>
<https://lomas.primefitness.com.mx/>

Acuática Nelson Vargas

Dirección: Sirio 2921, Reserva Territorial Atlixcáyotl, Centros Comerciales Desarrollo Atlixcayotl

Sitio Web: <https://anv.mx/info-sucursales/puebla/>

Ómada

Dirección: Barrio Cascatta, Lomas de Angelópolis

Sitio Web: <https://omada.mx/index.php>

Cimera

Dirección: 10 Norte, No. 2401, Barrio de Jesús Tlatempa, San Pedro Cholula

Sitio Web: <https://cimera.com.mx/>



Actividades para niños

Africam Safari - Zoológico

Dirección: Carretera al Oasis 17302-22, Boulevard Capitán Carlos Camacho Espíritu Km 16.5, Puebla.

Sitio Web: <https://africamsafari.com/>

Parque Loro - Zoológico

Dirección: Benito Juárez 33, Cuayantla, San Bernardino Tlaxcalancingo, Puebla.

Sitio Web: <https://www.parqueloro.mx/>

Parque Flexone – Trampolín

Dirección: Explanada Mall. Privada Alejandra 512, Santiago Momoxpan.

Sitio Web: <https://www.flexzone.lat/>

Parque Rebooting – Trampolín

Dirección: Libramiento Puebla a Izúcar de Matamoros #1901 Zona, Campestre la Moraleda, Atlixco, Puebla.

Sitio Web: <http://www.rebootingpark.com/>

The Soccer Factory MX – Campo de fútbol

Dirección: Explanada Mall. Privada Alejandra 512, Santiago Momoxpan.

Sitio Web: https://www.facebook.com/thesoccerfactorymx/?locale=es_LA

Acuario Michin

Dirección: Libramiento Puebla a Izúcar de Matamoros #1901 Zona, Campestre la Moraleda

Sitio Web: <https://puebla-es.acuariomichin.com/>

Museo Infantil de la Constancia

Dirección: Blvd Esteban de Antuñano 17, Luz Obrera

Sitio Web: <https://museospuebla.puebla.gob.mx/museos/item/5-museo-infantil-de-la-constancia>

Contender – Karts

Dirección: Explanada Mall. Privada Alejandra 512, Santiago Momoxpan.

Sitio Web: <https://www.explanadapuebla.com:84/entretenimiento/contender>

Minuto 59 Escape Rooms

Dirección: Av. 5 de Mayo, Av. 12 Ote. &, San Juan Aquiahuac, Cholula

Sitio Web: <https://minuto59.com.mx/>

Playtopia (paredes de escalada)

Dirección: Explanada Mall. Privada Alejandra 512, Santiago Momoxpan.

Sitio Web: <https://www.explanadapuebla.com/entretenimiento/playtopia>

The Mins

Dirección: Solesta Mall. Atlixcáyotl 4931, Reserva Territorial Atlixcáyotl

Sitio Web: <https://themins.mx/>

Barrio Frenézí

Dirección: Explanada Mall. Privada Alejandra 512, Santiago Momoxpan.

Sitio Web: https://www.facebook.com/BarrioFreneziOficial/?locale=es_LA

Parque de la Niñez - State Park

Dirección: Boulevard del Niño Poblano 2901, Reserva Territorial Atlixcáyotl



Viajes

Aerolíneas

Aeromexico

Teléfono: 5133 4000

Sitio Web: www.aeromexico.com

Volaris

Teléfono: 1102 8000

Sitio Web: www.volaris.com

Autobuses

ETN

Teléfono: 01 800 8000 386

Sitio Web: www.etn.com.mx

Grupo Estrella Blanca

Teléfono: 5729 0807

Sitio Web: www.estrellablanca.com.mx

Ticketbus

Teléfono: 5133 5133

Sitio Web: www.ticketbus.com.mx

7 INTEGRACIÓN CULTURAL

Elementos culturales

A continuación, algunos datos útiles de la cultura mexicana:

Familia

La familia es una parte importante en la cultura de México, sus miembros generalmente son cercanos emocionalmente y se frecuentan a menudo.

Religión

La población es predominantemente Católica. La religión tiene una fuerte influencia en la vida diaria de la mayoría de las personas.

Códigos de vestimenta

La vestimenta en México es más formal que en otros países. El vestir casual puede significar una falda o los pantalones para mujeres e incluso una chaqueta para hombres. En México, los pantaloncillos cortos tipo short son considerados vestimenta de playa, poco aceptable en la ciudad.

Comidas

- El desayuno es a menudo ligero y rápido. Se acostumbra desayunar entre 8:00 y 9:00 a.m.
- La comida del mediodía, es considerada la principal comida del día y ocurre sobre las 2:00 p.m. y puede durar dos o más horas. La "sobremesa" es el tiempo después la comida cuando conversación buena fluye junto con café, los licores y a veces, cigarrillos o puros.
- La cena se sirve alrededor de las 8:00 o 9:00 de la noche. La cena tiende a ser 'amigos y familia'; las cenas de negocios son raras, salvo entre socios. Si es invitado a cenar, especialmente a la casa de alguien es una clara muestra de amistad. Es recomendable llevar algún detalle como una botella de vino o algún postre.

Cortesía y saludos

- La cortesía es de suma importancia en México
- La cortesía, la paciencia y la tolerancia en cualquier situación, siempre son apreciadas
- La charla es importante en situaciones sociales y de negocio en México. Preguntar acerca de la familia de un conocido es una de las formas para mostrar calidez a un mexicano
- En ambiente de negocios, establecer una relación personal es a menudo la prioridad sobre el negocio, especialmente en la reunión inicial con un nuevo contacto
- Es costumbre saludar y estrechar manos. Hombres y mujeres se saludan generalmente con un beso en la mejilla, o de mano, a todas las personas presentes en una comida o cena, antes de empezar a conversar con alguien en particular. Esto no es necesario en fiestas o cocteles.

Una vez que haya construido una relación, encontrará que sus anfitriones mexicanos serán mucho más cálidos y el contacto físico en el "saludarse" será un proceso más importante (por ejemplo apretones de manos y abrazos serán más firmes y por más largos). No permita que ninguna reserva personal intervenga con este proceso pues es esencial a ganar la confianza y comprensión de las personas en México.

Invitaciones a comer

- Si invita a alguien a comer a algún lugar, se asume y se espera que usted pagará la cuenta
- Dividir la cuenta en México en comidas de negocios no es una práctica común y sugerirlo puede ser considerado de mal gusto. Entre amigos es muy común la división de la cuenta.
- El invitado siempre ofrecerá pagar: esto es una muestra de educación, debe ser declinada cortésmente
- Si es invitado a comer fuera, también debe ofrecerse a pagar y después aceptar con gratitud la invitación
- El invitado nunca elige el vino. Entre amigos se ponen de acuerdo.

Etiqueta en la Mesa

- Mantenga siempre las manos encima de la mesa, nunca los codos
- No deje la mesa inmediatamente después de terminar de comer, es recomendable pedir antes un café o un digestivo
- Brindar es una costumbre local, el brindis tradicional en México es "salud". Se brinda una vez que todos en la mesa tengan su bebida
- Algunos alimentos, como tacos, tortas y tostadas se comen utilizando las manos; utilizar los cubiertos puede ser poco práctico e incluso cómico; si duda, siga el ejemplo de los otros comensales
- Los buenos temas de conversación en una comida incluyen la familia (preguntando por la familia del anfitrión siempre es apreciado cálidamente), la cultura mexicana, los museos, el arte y la arquitectura, la cocina, y experiencias de viaje
- México tiene una fuerte cultura en cuanto a dar propinas se refiere. Si usted paga la cuenta, deberá de incluir una propina entre el 10% al 15% dependiendo de la calidad del servicio.

Regalos en Mexico

- Los regalos son vistos como símbolos de cariño y apreciación y la falta de ellos, en algunas ocasiones, puede ser interpretada como una actitud "fría".
- Aunque no es obligación llevar un regalo cuando lo invitan a comer o cenar a una casa, estos son apreciados. Los regalos ideales son flores, plantas, dulces, botellas de vino o licor, y regalos interesantes de su país de origen o de algún viaje reciente.
- Las secretarias aprecian regalos a cambio de su ayuda; por ejemplo, si la secretaria de un amigo lo ayudó a arreglar algunos planes de viaje o para la reservación en algún restaurante en más de una ocasión, puedes darle unos chocolates.
- Las botellas de vino, tequila, ron, whisky o brandy pueden ser buenos regalos al igual que los libros.



Etiqueta social

Algunos consejos generales acerca de la etiqueta social en México son:

- Al saludar a un grupo de personas, es cortés saludar a cada persona individualmente (ve notas arriba acerca de los saludos) y no a todos "en bloque", a menos que sea el grupo de trabajo al que ve todos los días.
- Debe intentar hablar algo de español. Será tomado con calidez y considerado como una muestra de buena voluntad. Nunca será ridiculizado ni será objeto de burla por hacer el esfuerzo.
- Es importante despedirse de las personas apropiadamente en México; salir sin despedirse es considerado como mala educación. Esto también incluye a los niños.
- Las mujeres en México esperan y aprecian la caballerosidad, por ejemplo, que el hombre abra la puerta, ayudarla a tomar asiento en una mesa y en situaciones muy formales, levantarse de la silla cuando ella se levanta y cuando regresa a la mesa.
- Es una buena costumbre no comparar a México con su propio país, ni con otros países que has visitado, a menos que sea en términos constructivos. A los mexicanos les molesta que los extranjeros critiquen a su país.
- El idioma vulgar e insinuaciones sexuales, en español o inglés, son desaprobados en las conversaciones entre hombres y mujeres en México. Entre amigos hombres se puede utilizar alguna palabra grosera.
- Al entrar a un elevador, edificio, o cualquier parte en donde haya otras personas, es educado decir "buenas tardes" o algo semejante.
- Cuando alguien estornuda, se dice "Salud", y se responde "gracias".
- Los mexicanos pueden no hacer contacto visual. Esto es un signo de respeto y no debe ser tomado como un insulto.

Negocios en México

Autoridad, Status & Toma de Decisiones

Los Negocios mexicanos tienden a ser muy jerárquicos. El estatus y la posición son importantes en México. Nunca se envía a personas de niveles más bajos a tratar con personas de alto nivel.

Formatos de Juntas de trabajo:

- Sea consciente del hecho que no siempre se trabaja con listas y órdenes del día.
- Algunos mexicanos no aceptan las limitaciones de forma que EEUU/Europa tienden a tener: ellos se sienten interrumpidos en el proceso creativo que lleva a nuevas ideas y mejores conceptos.
- Sea flexible y no trate de forzar cualquier idea preconcebida del "orden" con sus anfitriones mexicanos.
- Si tiene una orden del día, llévela con usted y marque los puntos como usted lo hace, pero no siempre espere que sea llevado hasta el fin de una manera ordenada.



Negociando en México

Cuándo haga negocios en México, lo más importante es recordar que la relación debe ser desarrollada primero. Los mexicanos se vuelven cercanos primero, y después hacen negocios. Por lo tanto sus negociaciones deben cifrarse en la construcción de una relación.

Generalidades de una reunión:

- Siempre debe empezar con una pequeña charla.
- Consiga conocer a sus anfitriones y manténgase al pendiente de sus primeras impresiones respecto a usted
- Utilice toda oportunidad para construir una base para la amistad
- No se apesure
- Los tratos comerciales rara vez se cierran por teléfono. Los mexicanos quieren mirar a los ojos cuando cierran un trato. Además pretenden celebrarlo con una reunión social

Mujeres en los Negocios

Aunque México sea recordado a veces por su actitud del "machismo" hacia las mujeres, el México contemporáneo no es generalmente así en círculos profesionales. La mujer mexicana moderna es cosmopolita, profesional, y bien respetada. Si usted es una mujer que planea hacer negocios en México o forma parte de una organización, debe sentirte aceptada, respetada y tratada cortés y profesionalmente por la mayoría de los empresarios.

Desayunos, comidas y cenas de negocios

En México, se dan diferentes clases de reuniones de negocio, dependiendo de la hora del día:

*Gastos de Comidas: No es costumbre, y de hecho es inapropiado dividir la cuenta en México. Por regla general, la persona que hace las ventas paga. La excepción es si usted es el vendedor y ha sido invitado a la comida por la otra persona (aunque es cortés ofrecer pagar de todos modos). Cuando paga la cuenta, debe incluir la propina apropiada.

Desayunos de negocios (Entre 8:00 y 11:00 a.m.)

- Los desayunos de negocios son muy comunes en México. Y toman lugar en restaurantes de buena calidad.
- El papeleo, los archivos, etc. sobran durante los desayunos de negocio
- Los desayunos de negocios tienden a durar no más de 2 horas

Comidas de negocios (Entre 2:00 y 04:00 p.m.)

- En México, esta es la principal comida del día y consiste en sopa, plato principal, postre, café y licor
- Durante este tiempo, los mexicanos querrán conocerlo más. No saque papeles ni gráficas
- Durante esta comida "se hacen contactos" y se socializa un poco; mantenga la conversación en el nivel de 'concepto y posibilidad' solamente
- Las comidas pueden prolongarse hasta media tarde, no planifique nada inmediatamente después de la comida, especialmente en viernes

Cenas de negocios (Entre 8:00 y 09:00 p.m.)

- La familia es importante en México, y los mexicanos quieren compartir tiempo con sus familias por la noche. Salvo excepciones, los negocios no son discutidos en una cena
- Si es invitado a una cena, sólo discuta el negocio si su anfitrión lo hace. De otro modo, trátalo como una ocasión social.



8 SITIOS DE INTERNET RECOMENDADOS

Descubrir México

www.mexicodesconocido.com.mx

www.pueblosmexico.com.mx

www.visitmexico.com

Comunidades de expatriados

Internations: www.internations.org

Mexpat: www.mexpat.com

Expatriat blog: www.expat-blog.com

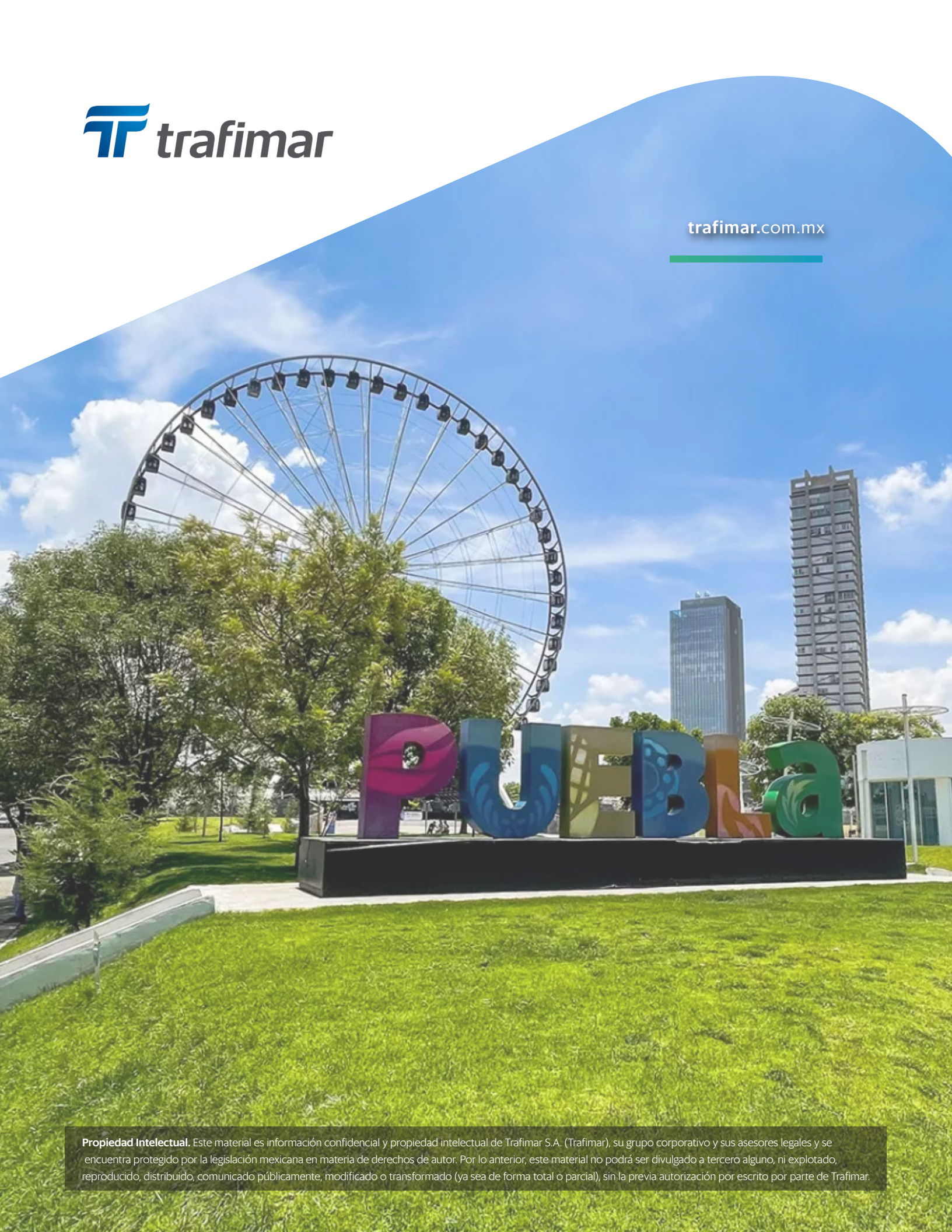


9 NÚMEROS DE TELÉFONO DE EMERGENCIA

Números de emergencia	
Emergencias	911
Ambulancias y Cruz Roja	065
Policía	066
Bomberos	068
Denuncia anónima	089
Locatel (personas perdidas)	5658 1111



trafimar.com.mx



Propiedad Intelectual. Este material es información confidencial y propiedad intelectual de Trafimar S.A. (Trafimar), su grupo corporativo y sus asesores legales y se encuentra protegido por la legislación mexicana en materia de derechos de autor. Por lo anterior, este material no podrá ser divulgado a tercero alguno, ni explotado, reproducido, distribuido, comunicado públicamente, modificado o transformado (ya sea de forma total o parcial), sin la previa autorización por escrito por parte de Trafimar.